

GUIDE TOURISTIQUE

Edition spéciale
**Cerdon
-Vallée
de l'Ain**



l'Ain
POUR VOUS



#lAinPourVous

Quand l'Ain devient indispensable...

Entre Lyon et Genève, le territoire de l'Ain s'impose avec sa nature généreuse et préservée, ses plaisirs gourmands et son histoire universelle. Éclectique par ses richesses, esthétique par ses paysages, naturel par le cœur, enthousiaste par son dynamisme et ses savoir-faire. Contre l'anxiété et le rythme effréné du quotidien, l'Ain répond par une multitude de choses à faire et à découvrir en prenant son temps. Plaine ou moyenne montagne, lacs, étangs, rivières ou cascades, tout est prétexte à goûter la douceur de vivre. Dans l'Ain, toutes les saisons sont bonnes à prendre. On aime venir au printemps voir les pâturages inondés de narcisses. En été, les lacs du Haut-Bugey ou les Gorges de l'Ain rafraichissent les idées. Déguster les grenouilles en terrasse plaît beaucoup dans la Dombes. Les enfants adorent jouer dans les univers du Parc des Oiseaux ou aux Grottes du Cerdon. L'automne est le bon moment pour vivre des expériences culinaires aux quatre coins du département. Si le vélo est la meilleure manière de parcourir l'Ain à la belle saison, les plaisirs de la glisse à Monts Jura ou sur les plateaux de Retord ou d'Hauteville donnent une touche de douceur à l'hiver...

Plus que des promesses, l'Ain vous accueille, l'Ain, est pour vous !

#LAinPourVous

#InstantDanslAin

#SaveursdelAin

Crédits photo : G.Reboisson - Delamain Graff - GIP Godin - OT Divonnes-les-Bains- OT Terre Valserine - S.Mégani - C.Ageron - La Remise - J.Mondière - Wesley - B.Pichene - CCR Ambronay - Parc des Oiseaux - B.Becker - G.Brandon - Pérouges-Bugey-Plaine de l'Ain Tourisme - MRB - C. Monfray - CCMP - Musée de la Remise / CCPG - Musée du train miniature - Musée du Cheminot / PMA - G.Alves / MPA - Maison d'Izieu / Coll. Succession S.Zlatin - Cotte D. - DR - Musées des Pays de l'Ain - Coop Étrez - Guerin - Dombes Tourisme - M.Chatelain - Monts Jura - emotionjura.com - V.Allard - Grottes du Cerdon - La Plaine Tonique - CERN - Archives MPA - A.Joubert-Laurencin - ASO - D. Delamain Musée des Soieries Bonnet - Dinoplagne A.Perier - V.Bernard - Syndicat des vins du Bugey - Georges Blanc - Chambre d'agriculture de l'Ain - Bokeh - Astroval - Russel Coman - G.Brevet - Espace Rivoire - Bernard B. - C.Bertrand - CCBS - Département de l'Ain - J. Alves - Prolynx - N.Schlienger - Aintourisme - JP Gotti - Haut Bugey Tourisme - Patrimoine de l'Ain - D.Gillet - Shutterstock - A.Janin - C.Dubois - GPMJ - Kanopée Village - Fédération de pêche de l'Ain - SMAE - GIP Pays de Cerdon - CC Pays de Gex Tourisme - Fotolia - J.Holgado - Oocup - TDA - La Forestière - Y.Thonnerieux - Le Carbet - DR

01

TERRITOIRES & DÉCOUVERTES

★ *Les incontournables* ● *Les essentiels* ♥ *Les « coups de cœur »*

#Patrimoine **#Nature** **#Bien-être**

BUGEY BRESSE DOMBES PAYS DE GEX

02

HANDI-TOURISME

#Patrimoine **#Nature** **#Bien-être**

cahier spécial p. 108

Carte générale de l'Ain

carte synthétique p. 116

03

SAVEURS DE L'AIN

#Gastronomie

La marque Saveurs de l'Ain® p. 118

Produits p. 121

Spécialités locales et traditionnelles p. 133

Grandes tables p. 138

Rendez-vous gourmands p. 144



**Cerdon
-Vallée
de l'Ain**

l'Ain

DES ÉMOTIONS
POUR VOUS



Patrimoine

Sous les traits du Bugey, Cerdon et la vallée de l'Ain marquent une transition dans la quête d'équilibre et d'harmonie qui caractérise l'état d'esprit bugiste. A la fois confidentielle et pétillante, cette destination à part doit sa réputation au village vigneron de Cerdon et son vin rosé pétillant produit en méthode ancestrale. La richesse patrimoniale liée à l'histoire industrielle et mémorielle mérite de prolonger largement votre séjour. Dans ce chapitre, Cuivrierie, Soieries et savoir-faire passionnent les nombreux visiteurs...

★ LES INCONTOURNABLES

Cuivrierie de Cerdon	p. 06
Soieries Bonnet	p. 08

● LES ESSENTIELS

Château de Varambon	p. 10
---------------------------	-------

♥ LES COUPS DE CŒUR

Musée des Vieux Clous.....	p. 11
----------------------------	-------



Cuivrerie de Cerdon

PAYS DU CERDON

Témoin d'une aventure industrielle de plus de 150 ans, la Cuivrerie de Cerdon vous offre une incroyable immersion dans les secrets des ateliers et propose des démonstrations de savoir-faire uniques.

« Cette usine a été le poumon, le moteur, le carburant du village de Cerdon pendant 150 ans... »



«Après une phase de rénovation majeure, cette petite industrie unique en France, qui travailla le cuivre pour le monde entier, retrouve son écrin d'origine avec l'ambition de devenir un site touristique incontournable du département de l'Ain.»

UNE HISTOIRE DE FAMILLE

■ L'histoire de la Cuivrierie de Cerdon, c'est d'abord celle de la famille Main, qui décide en 1836 de fonder un premier atelier de travail des métaux, avant de s'installer en 1867 au cœur du village de Cerdon. Tout d'abord spécialiste des plateaux de balances, son savoir-faire se développe rapidement aux besoins des autres industries d'excellence de l'époque. La Cuivrierie de Cerdon équipera, par exemple, les filatures de soie et notamment celle de l'usine emblématique de Claude-Joseph Bonnet, à Jujurieux (quelques kilomètres plus loin).



UN RAYONNEMENT MONDIAL

■ Au fil des années, la notoriété et le talent de la Cuivrierie de Cerdon sont tels, qu'elle devient le fournisseur officiel de l'Art de Vivre à la française, et rayonne à travers le monde. De Tomioka, où elle fournit 300 bassines pour la première Filature de soie d'Etat du Japon (aujourd'hui inscrite au Patrimoine mondial de l'Humanité),



elle approvisionne également tout le monde oriental et le marché du Maghreb en plateaux, brûle-parfums, théières, lampes, étriers arabes pour les parades équestres... Son activité de production cessa en 2010.

RENAISSANCE

■ En 2018, le Département de l'Ain décide de sauver le témoin d'une aventure industrielle unique et de réhabiliter l'ensemble du bâti, désormais protégé au titre des Monuments Historiques. Réalité augmentée et dispositifs audio-visuels animent ce nouveau musée interactif, à travers un parcours historique très immersif.

Cuivrierie de Cerdon
Rue de la Cuivrierie
01450 CERDON

www.cerdonvalleedelain.fr



Soieries Bonnet

PAYS DU CERDON

Une expérience inoubliable au cours de laquelle vous découvrirez les anciens ateliers de tissage et la vie ouvrière, assisterez à des démonstrations, admirerez des étoffes uniques imaginées pour les plus grandes maisons de la haute couture (Dior, Chanel...).

« Très surpris...
Beaucoup d'étoffes et de robes
à découvrir, très bien construit.
À faire absolument ! »



« Visite passionnante, nous voyageons dans le passé artisanal puis industriel. Les soieries Bonnet ont travaillé pour les plus grands couturiers... »

UNE USINE MODÈLE

■ Mémoire d'une industrie d'excellence, les Soieries Bonnet constituent le plus important fonds du patrimoine de l'industrie textile à l'échelle internationale. Etoffes luxueuses, outils de production et archives du monde du travail, le Musée des Soieries Bonnet c'est 200 ans d'histoire de production textile.



UN PARCOURS IMMERSIF

■ Visites des anciens ateliers de tissage, rencontre avec d'anciens ouvriers, démonstrations, événements culturels et artistiques... La découverte du site passe par les différentes étapes de création des tissus et des accessoires de mode. La scénographie nous replonge au cœur d'un patrimoine industriel majeur, doté de collections exceptionnelles.

ATELIERS FAMILLE

■ Peinture sur soie, tissage tawashi... Chaque mercredi à 14h30 et 16h, pendant les vacances scolaires, venez créer et rêver au musée! Une façon ludique de s'imprégner de l'histoire et du savoir-faire des soieries, à travers des ateliers spécialement conçus pour tous (réservation obligatoire).

EXPOSITIONS 2023

■ Au gré des époques, les tendances de la mode ont dessiné la silhouette des femmes. Du 19^{ème} siècle à nos jours, l'ampleur des jupes, position de la taille ou port du pantalon témoignent des transformations de la société. Idem pour ce qui concerne les sous-vêtements féminins, jouant un rôle déterminant dans ce monde de l'être et du paraître... Dans ce registre, les étoffes des Soieries Bonnet soulignent l'importance des matières. « Luxe, mode et intimité », sont les maîtres-mots d'une nouvelle exposition à découvrir à partir du 2 mai 2023.

« Luxe, mode et intimité », 3 mots qui résonnent également avec l'univers de Nicolas Fafotte, grand couturier lyonnais et originaire d'Oyonnax dans l'Ain. Son inventivité, son exigence lui ont ouvert les portes de prestigieuses collaborations. Ses créations les plus folles ont enrichi les Live Show de la marque Etam... Une exposition inédite sera lancée aux Soieries à l'occasion de la Nuit des Musées.



(Lancement à partir du 2 mai 2023)

Musée des Soieries Bonnet
19 bis rue Claude-Joseph Bonnet,
01640 Jujurieux

www.cerdonvalleedelain.fr



Château de Varambon

AU BORD DE LA RIVIÈRE D'AIN

■ Dolce vita

A seulement 49 km de Lyon, l'adresse fait rêver. Jouer au châtelain devient instinctif dans ce lieu chargé d'histoire. Fondé vers l'an mil, détruit à deux reprises, reconstruit en 1756 restauré en 1855 puis dans les années 1920 pour l'intérieur, le château conjugue avec harmonie la pierre, la brique et l'ardoise pour créer un décor de façade unique de style néogothique. Dans un écrin privilégié de verdure, à l'ombre des cèdres bicentenaires du Liban, le parc s'étend sur 5 hectares ! La chapelle de la propriété, installée au XIXe siècle ajoute une touche spirituelle que les hôtes apprécient à juste titre lors de la visite guidée, riche en anecdotes. Au loin, la douceur des reliefs du Bugey pimente le panorama, comme une allégorie de la quiétude.

Château de Varambon
478, rue du château
01160 Varambon

www.chateaudevarambon.com

■ Une collection exceptionnelle!

La bibliothèque, digne des grandes universités anglaises, abrite une collection impressionnante de près de 5000 ouvrages anciens, reliés en cuir et disposés de part en part dans les hauts rayonnages d'ébénisterie, flanqués contre les murs. La bibliothèque et d'autres parties du château sont classées depuis 2007 au titre des Monuments Historiques

(Visite du château sur réservation uniquement. 5 chambres d'hôtes sont ouvertes à la location par le propriétaire privé).

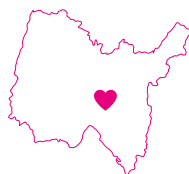


♥ Château de La Cueilie

LIEU DE VIE DU MOYEN-ÂGE.



Autrefois place forte de commerce et d'échanges, situé au-dessus de la rivière d'Ain au cœur du petit hameau bugiste de La Cueilie, cet imposant château édifié au XIII^e siècle par les seigneurs de Coligny, redevient un lieu de vie ouvert au public. Là où prospérait jadis près de 100 hectares de vignes, l'endroit est désormais promis à un bel avenir touristique. Pendant que les travaux de restauration vont bon train, visites guidées (avec dégustation de vin de Cerdon) et événements festifs sont déjà proposés régulièrement.



■ **Château de La Cueilie**
Rue du Château La Cueilie,
01450 Poncin
amis.lacueilie@outlook.com

ENQUÊTEZ EN FAMILLE !

Découvrez nos villages de façon ludique avec vos enfants !

- Avec **Fifrelin**[®], maître de l'eau, retrouvez 6 fontaines magiques, résolvez des énigmes et cherchez la bonne formule... Une jeu-aventure praticable du printemps à l'automne !
- Avec la série «**Mène l'enquête**», aidez le docteur Xavier Bichat à retrouver le code de sa mallette à Poncin, retrouvez le coupable dans un Cluedo géant au musée des Soieries Bonnet !

Plus d'infos : www.cerdonvalleedelain.fr





**Cerdon
Vallée
de l'Ain**

l'Ain

LA NATURE
POUR VOUS



Nature

Pétillante par nature, Cerdon-Vallée de l'Ain enfle sans complexe son habit de destination "pleine nature". Un concentré idéal, qui colle parfaitement à la légèreté de ses vins réputés. Au fil de la rivière d'Ain et ses méandres accueillants, des collines verdoyantes où murît lentement la vigne, des falaises de calcaire gorgées de soleil, on aurait tort de ne pas s'attarder pour de longues pauses déconnectées !

★ LES INCONTOURNABLES

Grottes du Cerdon -
Parc de Loisirs Préhistoriques p. 14

● LES ESSENTIELS

Ile Chambod-Merpuis p. 16

♥ LES COUPS DE CŒUR

Les itinéraires de randonnée p. 17

Les loisirs en plein-air p. 18

♥ Bonnes adresses p. 20



Grottes du Cerdon

PARC DE LOISIRS PRÉHISTORIQUES

« Superbe parc !!!! Nous avons passé un agréable moment en famille, des activités variées en plus de la grotte, allez-y ! »

Un site attractif pour un voyage dans le temps et l'espace ! Un parfum d'aventure rassurante, qui débute par le parcours souterrain au final spectaculaire... En surface, le parc en pleine nature donne l'occasion de découvrir et reproduire les gestes de nos ancêtres.



La double porte à peine franchie et vous voilà dans l'ambiance. Déambuler dans la sinuosité de la galerie est un jeu d'enfant car le parcours descend par paliers successifs, laissant le regard admirer les fines concrétions qui le jalonnent. On retient son souffle en découvrant l'immense salle au grand porche. Plus que quelques minutes et, par l'ancien siphon de la rivière désormais disparue, déboucher sur le belvédère, autrefois occupé par nos ancêtres, récompense des petits efforts. Devant vous, s'étend toute la reculée de Cerdon avec son vignoble accroché aux pentes escarpées.

L'astuce ? Visiter les Grottes en autonomie avec son smartphone, en se connectant sur audioguide.grotte-cerdon.com !

DES ATELIERS POUR TOUS

■ Faire du feu comme nos ancêtres, chasser avec propulseur et sagaie, fabriquer sa propre parure en pierre, manipuler l'argile pour façonner un pot ou peindre à l'ocre comme à l'aube des âges... Plusieurs activités sont proposées pour se replonger en pleine époque préhistorique. Pour les archéologues en herbe, l'atelier de fouilles les emmènera à la recherche d'un village néolithique...

Évènements, visite contée pour les petits invitent à partir à l'aventure des âges.

« Intéressant, pédagogique.

À faire absolument avec vos enfants ! »



DES ESPACES POUR LES EVENEMENTS

■ Organiser un événement familial ou entre amis, l'anniversaire de ses enfants ? Tout est possible aux Grottes du Cerdon. Bataille épique à l'arc pour les plus grands (Arc Aik Battle), guerre des Clans pour l'anniversaire des ados ou les aventures de Croupette pour les plus petits. Les Grottes du Cerdon : Une aventure à découvrir ou à offrir !



Grottes du Cerdon
Parc de Loisirs Préhistoriques
D1084
01450 Labalme

www.grotte-cerdon.com



L'Île Chambod-Merpuis

RESSOURCE NATURELLE DE BONHEUR

■ Entre 2 rives

D'une rive à l'autre de la rivière d'Ain, le site fait le bonheur des familles et des marcheurs avides de sentiers. L'île Chambod-Merpuis accueille de la plus belle des manières, dans un environnement naturel sécurisant. Un pré carré qui s'étend du pont de Serrières en amont, à la cité médiévale de Poncin en aval, dans le cadre idyllique de la vallée de l'Ain. Au centre de ce paradis terrestre, l'île abrite 20 hectares de nature préservée au bord d'un plan d'eau navigable de 15 km² ! Si son histoire débute en 1960 après la mise en eau du barrage d'Allement sur la rivière d'Ain, aujourd'hui le site est devenu une séduisante base de loisirs en période estivale !

« Vraiment très sympathique pour une baignade en famille ! »



Chambod

2907 route du Port

01250 Hautecourt-Romanèche

www.cerdonvalleedelain.fr

■ Des activités pour tous

Au programme des activités sur l'île, à Merpuis et aux alentours : vélo, randonnées, pédalos, paddle canoë, pêche ou encore yoga...

A Chambod, sans compter la baignade et les jeux aquatiques, un sentier d'interprétation (patrimoine écologique et historique) permet de faire le tour de l'île en 1h. Il est accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR) sur la moitié de l'itinéraire.

(Restauration, camping, sanitaire et douches fonctionnent en saison).



♥ Randonnées et balades

ESCAPADES EN DOUCEUR



Au bord de l'eau, dans la reculée calcaire naturelle, entre les vignes ou en forêt, Cerdon-Vallée de l'Ain propose environ 300 kilomètres de sentiers pour tous niveaux de marcheurs. L'incontournable ? Le circuit à partir du hameau de La Cueille où l'on démarre près du château et la chapelle. Quelques efforts suffisent pour gravir la colline jusqu'au belvédère au-dessus de la rivière d'Ain et l'île Chambod. Magique !



■ **Poncin**
 Hameau de La Cueille
 01450 Poncin
www.cerdonvalleedelain.fr

LE SENTIER DES MAQUISARDS

La mémoire est-elle un devoir ? A Cerdon, le Sentier thématique des Maquisards évoque les épisodes de la Résistance, très active dans le secteur, pendant la dernière guerre mondiale. L'itinéraire mène jusqu'au monument des Maquis de l'Ain du Val d'Enfer. Cette statue monumentale de 18 m de hauteur jaillissant de la falaise symbolise la France se libérant de ses chaînes. Le site de mémoire comprend également un cimetière adjacent inauguré par le Général de Gaulle en 1956.

Procurez-vous le livret d'accompagnement du sentier, adapté aux enfants pour découvrir le parcours (disponible dans les bureaux d'informations touristiques de Jujurieux et Cerdon).

♥ Loisirs aquatiques

BULLES D'EAU



Se baigner n'est pas le seul attrait, ni l'unique activité pour exploiter le potentiel de la rivière d'Ain. Pédalo, canoë-kayak, Paddle... Autant de petits plaisirs aquatiques qui nécessitent services et prestations à la carte, pour profiter pleinement des espaces naturels !!

■ Rivershop

Rivershop est une agence de location de matériel outdoor toutes saisons et organisateur d'événements sportifs ludiques et culturels.

(760 route du lac,
01450 Serrières-sur-Ain
Tél. 06 74 01 51 61).

■ Paddle, canoës et VTT

Location de pédalos, paddle, canoë-kayak et location de vélo (restaurant **Le Carbet** - 2857, route du port - 01250 Hautecourt-Romanèche - Tél. 07 78 39 37 20).

■ Descente de l'Ain

Descendez la rivière en canoë ou sur d'autres embarcations, depuis Poncin jusqu'aux premiers tourbillons du Rhône! Choisissez votre parcours : 5, 10, 22 ou 35 km.

(**l'Esquimaude**. Base nautique de Pont-d'Ain - Route de l'Oiselon
01160 Pont-d'Ain
04 74 39 21 50 - 06 08 78 98 78
www.canoe01.fr)

■ Pêche

Rivières de 1^{ère} et 2^{ème} catégorie pour la truite, le brochet ou bardeau... La vallée de l'Ain est le paradis des poissons et des pêcheurs

www.federation-peche-ain.com.

♥ Loisirs toniques

BULLES DE NATURE



En libre ou avec des pros, les reliefs de Pays de Cerdon - Vallée de l'Ain offrent un terrain de jeu sans limite, pour tous les amateurs de varappe ou de sentiers du vertige. Côté vignoble, de nombreux chemins invitent à une découverte à VTT du territoire. Bucolique !

■ Escalade

Sur les falaises de Neuville-sur-Ain ou de Saint-Alban... 2 sites naturels renommés qui font le bonheur des grimpeurs de la région, ravis de quitter les murs en salle pour s'aérer les phalanges.

- Plus d'info :

www.cerdonvalleedelain.fr

- Professionnels :

Lézard des Bois (sentier du vertige, escalade, canyon, Via Ferrata, randonnée pédestre, raquette des neiges)

www.lezard-des-bois.fr

Vertical Sensation

(escalade, canyoning, Via Ferrata)

www.vertical-sensation.com

■ VTT oenotourisme

Encadrement œnotourisme en VTT électriques

- Professionnel :

Vaingabond (balade accompagnée) www.vaingabond.fr

Cerdon Evasion

www.cerdon-evasion.fr

♥ Loisirs équestres

BULLES DE LOISIRS



S'évader à cheval sur les plateaux, dans les vallées ou en sous-bois. Idéal pour parcourir les chemins buissonniers d'un territoire jalonné de vignes généreuses...

■ Fermes équestres

Lieu idéal pour profiter, en famille ou entre amis, de promenades accompagnées, en selle, en attelage ou en main.

A l'origine, ce sont aussi des exploitations agricoles.

- Plus d'info :

www.cerdonvalleedelain.fr

- Professionnels :

Les Chevaux de Menestruel

Ménestruel - 01450 Poncin

Tél. 06 08 40 10 23

Liberty Ranch

Le Bario - 01450 Labalme

www.club-liberty-ranch.com

♥ Bonnes adresses

BULLES DE SAVEURS

Terroir de bulles et de mousses, terroir de fromages... Cerdon – Vallée de l'Ain se découvre et se déguste à l'infini pour partager et célébrer des instants uniques de petits bonheurs. Vous aimerez les fruitières à Comté® et les brasseries artisanales. Vous aimerez aussi la fraîcheur des caves des maisons vigneronnes, dans lesquelles mûrissent de bons crus et autant de savoir-faire...

Plus d'infos : www.cerdonvalleedelain.fr

■ La Fruitière de la Vallée de l'Ain

Située au sud de la zone d'appellation AOP Comté®, cette Fruitière est située un peu à l'écart du village de Poncin. Au premier étage, une galerie d'accueil donne sur l'atelier et la cave de pré-affinage. Au rez-de-chaussée, le magasin propose un choix de 4 comtés différents, une gamme de produits laitiers fabriqués sur place, ainsi qu'un large panel de produits locaux.

Fromagerie Monts et terroirs
Sous la Côte - 01450 Poncin
Tél. 04 74 37 23 46

Visite commentée tous les mardis matin
en juillet-août. Réservation :
contact@cerdonvalleedelain.fr

■ Brasserie Grange Noire

La gamme des bières est produite en utilisant des méthodes artisanales inspirées de la tradition britannique. Re-fermentées en bouteilles, non filtrées et non pasteurisées les bières suivent un processus de fabrication digne des grands produits de qualités. La brasserie est implantée au hameau du Mortaray, dans le petit village de Saint-Alban au-dessus de Cerdon.

Brasserie Grange Noire
10, Le Mortaray - 01450 Saint-Alban
Tél. 04 37 61 04 05
(accessible uniquement sur RDV)

■ Brasserie Rivière d'Ain

Sa production de bières variées a reçu de nombreuses récompenses (21 sur l'année 2021). Certaines ont été distinguées «Meilleure bière de France» ou «Meilleure bière du monde»

Brasserie Rivière d'Ain
5, rue Samuel Perry - 01640 Jujurieux
Tél. 04 74 39 01 88

www.rivieredain.fr
Visites guidées organisées sur RDV
samedis matin et après-midi (14h à 16h)

■ Rando Bulle

Comptez 4 à 5 heures de marche entre les vignes et selon votre rythme, guidés par la sommelière Caroline Daeschler. Elle vous décrira comme personne, les secrets du vignoble et de ses cépages, l'histoire des grangeons qui jalonnent les paysages, avant de faire une halte de dégustation méritée...

Plus d'infos : www.cerdonvalleedelain.fr

■ Les vigneron du Pays de Cerdon - Vallée de l'Ain

- Caveau Daniel BOCCARD

66 rue de la Chapelle, Poncieux
01640 BOYEUX-SAINT-JEROME
Tél. 04 74 36 84 34
www.daniel-boccard.com

- Caveau Franck BONNOD

57 rue de la Chapelle - Poncieux
01640 BOYEUX-SAINT-JEROME
Tél. 04 74 37 13 22

- Domaine RONDEAU

Hameau de Cornelle
7, rue des Vignerons
01640 BOYEUX-SAINT-JEROME
Tél. 04 74 37 12 34
www.domaine-rondeau.fr

- Caveau BERTRAND-CHAPEL

41B Montée du Courtelas -
01640 BOYEUX-SAINT-JEROME
Tél. 04 74 36 97 05
www.caveau-bertrand-chapel.com

- Caveau Sandrine BIGOT

Cornelle
01640 BOYEUX-SAINT-JEROME
Tél. 04 74 36 92 47
www.cerdon-sandrine-bigot.com

- Caveau Hélène BIGOT

4 Rue Vignerons
01640 BOYEUX-SAINT-JEROME
04 74 36 88 819

- GAEC Gojon et Fils

164-167 Rue du Four
01640 BOYEUX-SAINT-JEROME
Tél. 04 74 36 94 39
www.gaecgojonfils.fr

- La Grand'Cave du clos des Condamines

362 Rue du 12 Juillet 1944
01450 CERDON
Tél. 06 31 23 92 57
Tél. 04 74 39 95 67
www.lagrandcave.com

- Caveau Bruno THOUBILLON

299 Rue du Verger Billon
01450 CERDON
Tél. 06 76 60 55 50
www.cave-thoubillon.com

- Caveau Dominique WOJTKOWIAK

205, chemin de Combe
01450 CERDON
Tél. 06 80 20 42 19
www.cerdon-wojtkowiak.fr

- Domaine BUFFARD

128, rue du 12 Juillet 1944
01450 CERDON
Tél. 06 24 89 29 71
www.buffard-cerdon.fr

- Caveau Nicolas MAZZUCHELLI

Rue de la gare
01450 CERDON
Tél. 04 74 39 97 71

- Caveau Pierre DUBREUIL

56, rue de Balme
01450 CERDON
Tél. 04 74 39 96 85
www.dubreuilfils.com

- Caveau DUBREUIL- BLANCHARD

157 rue de la grand'côte
01450 CERDON
Tél. 06 74 36 07 36
www.dubreuil-blanchard.fr

- Caveau GIRARDI - DUPOYET

4, Rue de la Gumarde
01450 CERDON
Tél. 04 74 39 95 90
www.cerdon-girardi.com

- Caveau Xavier BARBE

Viellard
01640 JUJURIEUX
Tél. 04 74 36 84 44
www.xavierbarbe.com

- Caveau RENARDAT-FACHE

115, Rue de la Balmette
01450 MERIGNAT
Tél. 04 74 39 97 19
www.renardat-fache.com

- GAEC Philippe BALIVET

12, Rue de la Balmette
01450 MERIGNAT
Tél. 04 74 39 98 26

- Caveau Olivier BARDET

01450 MERIGNAT
Tél. 06 19 18 25 74

- Caveau Alexis BALIVET

Le Village - 11, rue derrière l'Eglise
01450 MERIGNAT
Tél. 06 83 51 03 03
www.alexisbalivet.com

- Domaine Raphael BARTUCCI

96 Rue du Paradis
01450 Mérgnat
Tél. 04 74 39 95 94

- Domaine du CLOS DE LA BIERLE

61 rue de la Chapelle - Leymiat
01450 PONCIN
Tél. 04 74 37 23 66
www.closdelabierle.fr

- Cellier LINGOT-MARTIN

ZA 383 rue Sous la Côte
01450 PONCIN
Tél. 04 74 39 97 77
www.lingot-martin.fr

- Caveau Patrick BOTTEX

La Cueille
01450 PONCIN
Tél. 04 74 37 24 55
www.cerdon-bottex.fr

- Cave Gérald DUBREUIL

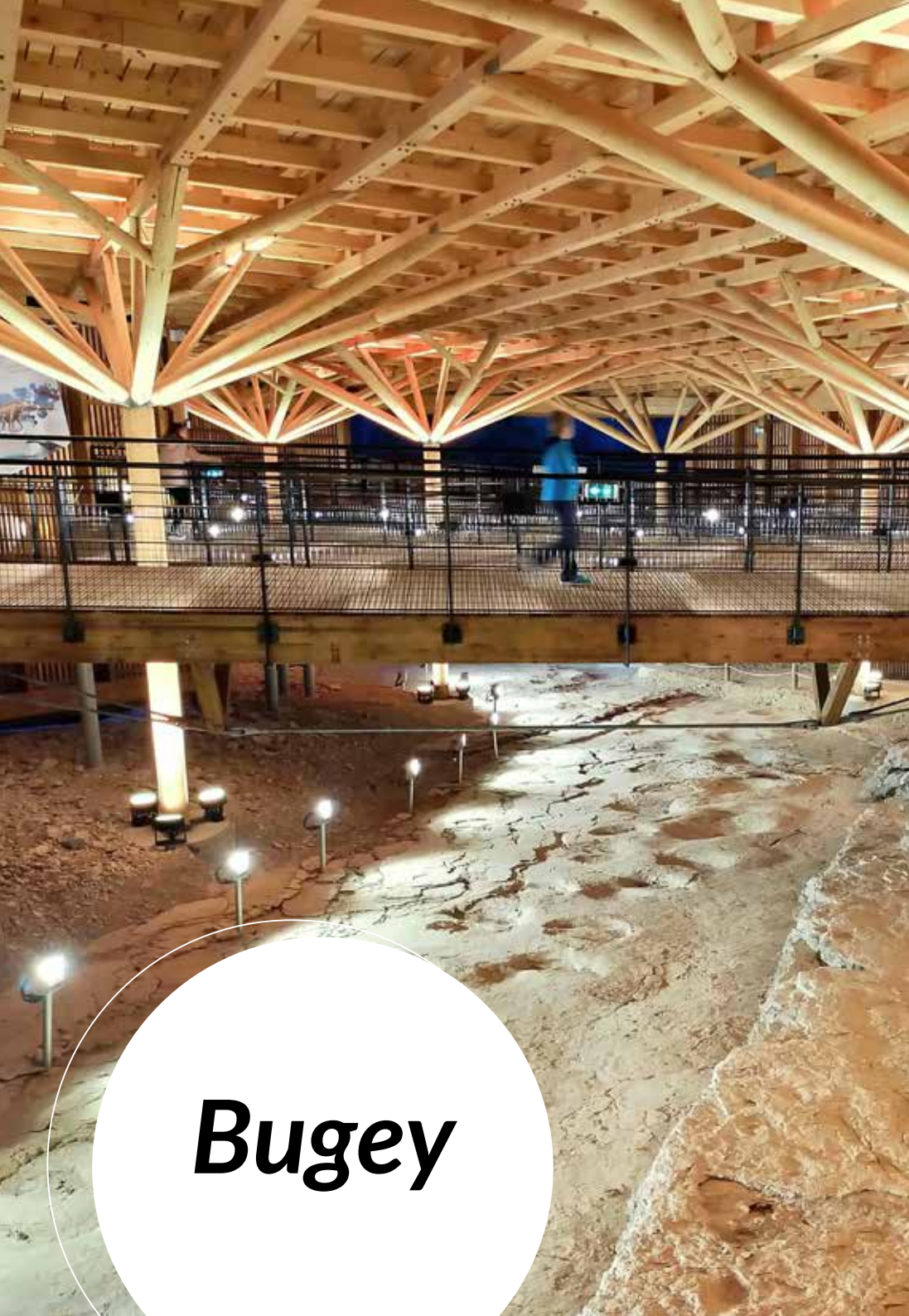
111, chemin de la Bierle
01450 PONCIN
él. 04 74 37 31 12
www.cerdon-dubreuil.com

- Caveau Daniel BILLON

200, Route de Cerdon - Bôches
01450 SAINT-ALBAN
Tél. 06 62 13 20 69

- Caveau VIGNOBLE BOLLIET

438, Route de Cerdon - Bôches
01450 SAINT-ALBAN
Tél. 06 62 54 11 57



Bugey

l'Ain

DES ÉMOTIONS
POUR VOUS



Patrimoine

S'il fallait attribuer un signe du zodiaque au Bugey, ce serait Balance. Sans cesse en quête d'équilibre et d'harmonie, sociabilité et douceur... tous ces traits de caractère conviennent bien au Bugey. Aussi bien pour le Bugey Sud que pour le Haut-Bugey son alter égo. Entre ténacité et art de vivre, l'histoire garde les traces de savoir-faire éprouvés.

★ LES INCONTOURNABLES

Maison d'Izieu p. 24

● LES ESSENTIELS

Dinoplagne p. 26

Musée départemental du Bugey-Valromey p. 27

Musée de la résistance et de la déportation p. 28

Château des Allymes p. 29

Abbaye d'Ambronay p. 30

Barrage de Génissiat p. 31

♥ LES COUPS DE CŒUR

Musée et site archéologique d'Izernore p. 32

Musée du Cheminot p. 32

Villages bugistes p. 33



Maison des enfants d'Izieu

BUGEY SUD

Le mémorial des enfants juifs exterminés
reste lié à l'une des tragédies les plus
bouleversantes de la Seconde Guerre
mondiale, avant de devenir un lieu
de souvenir de portée nationale.

*« Convient à tous les publics
à partir de 8 ans car il y a
plusieurs degrés de visite... »*



MAISON D'IZIEU, LIEU DE LA MÉMOIRE NATIONALE

■ Dans les années 70, Klaus Barbie, ancien responsable de la Gestapo, est repéré au Pérou. Mais ce n'est qu'une quinzaine d'années plus tard que le responsable de la déportation des 44 enfants de la colonie d'Izieu sera arrêté puis jugé à Lyon en 1987. Le procès éveilla un large écho auprès de la population française retraçant ainsi la cruelle réalité du nazisme. Au lendemain du procès, fut lancée l'idée d'un musée-mémorial sur le site de la colonie. Inscrite dans la liste des Grands Travaux puis inaugurée par le Président Mitterrand en 1994, la Maison des enfants d'Izieu entra définitivement dans l'histoire nationale.

Aujourd'hui, la maison d'Izieu s'impose en lieu d'accueil et d'éveil à la vigilance. Doté de trois espaces d'exposition permanente et deux espaces d'expositions temporaires, ce lieu de mémoire essentiel s'emploie à délivrer un message universel contre toute forme d'intolérance et de racisme.

« Le 6 avril 1944, 44 enfants de la Maison d'Izieu étaient arrêtés par les Nazis avec leurs éducateurs, puis déportés entre le 13 avril et le 30 juin 1944. 42 enfants et 5 de leurs éducateurs furent exterminés à Auschwitz. Le directeur de la colonie et deux garçons furent fusillés dans la forteresse de Revel en Estonie... Seule Léa Feldblum revint. »



Maison d'Izieu
Mémorial des enfants juifs exterminés
70 route de Lambraz,
01300 Izieu

www.memorializieu.eu



Dinoplagne

PLUS LONGUE PISTE DE DINOSAURE DU MONDE

■ La marque des géants

Pour s'imaginer l'animal, il faut recréer le décor : une plage, plate comme il se doit, au bord de la mer. Et un climat tropical. On est dans l'ère secondaire, à la fin du jurassique. Les tortues et les crocodiles ont déjà mis les pieds sur Terre. Les Ptérodactyles, des reptiles volants, sillonnent le ciel quand ce dinosaure, de la taille d'un convoi exceptionnel, doté d'un long cou et d'une longue queue, marche de manière nonchalante sur la lagune...

150 millions d'années plus tard, les empreintes de taille gigantesque (près de 2 mètres) évoquent le passage du dinosaure de Plagne, qui devait dépasser 30 mètres de longueur pour un poids de 40 tonnes. Un géant parmi les géants ! En 2011, la piste comptait 115 pas sur une distance de 155 mètres. C'est le record mondial de la plus longue piste de sauropode !

📍 **Dinoplagne**
D49,
01130 Plagne

www.dinoplagne.fr

■ Espace Naturel Sensible

Il aura fallu trois années de fouille aux géologues et biologistes de la société des naturalistes d'Oyonnax et aux scientifiques du CNRS pour mettre à jour la centaine d'empreintes. L'endroit est désormais labellisé Espace Naturel Sensible. Le site aménagé ouvre cette année et propose : Balade connectée, réalité augmentée, panneaux d'interprétation abordant les thèmes de la biodiversité, le Jurassique et l'évolution des continents. Aire de jeu, aire de pique-nique sur place.





Musée départemental du Bugey-Valromey

MODES DE VIE EN MONTAGNE

■ La vie quotidienne en montagne

Lochieu (Arvières-en-Valromey) est adossé au pied du Grand Colombier et voit surtout passer des cyclistes. Au centre du village, une ravissante demeure en pierres, construite à l'époque Renaissance, abrite le Musée ethnologique du Bugey-Valromey. L'occasion de découvrir les différentes facettes de la vie rurale locale, à travers des collections ou reconstitutions retraçant la polyactivité montagnarde traditionnelle (habitat, élevage, culture et artisanat).

« Visite plaisante et enrichissante. »

« Intéressante collection de bois de différentes essences. Des sphères de même taille ont des poids différents selon la nature du bois... »

📍 **Musée du Bugey-Valromey**
3 rue centrale
01260 Arvières-en-Valromey

www.patrimoines.fr/musee-du-bugey-valromey

■ Œuvre d'art en bois tourné

Matériau naturel majeur dans le Bugey, le bois couvre encore près de 60% de la surface du territoire. Il a influencé toute l'histoire de ses habitants et demeure un élément fondateur de l'identité du pays. À Lochieu, le musée abrite une magnifique collection d'œuvres d'art en bois tourné.





Nantua : Musée de la résistance et de la déportation

MÉMOIRE DE MAQUISARDS

■ Honneur et patrie

11 novembre 1943 au matin. Dans l'aube froide et cotonneuse, la colonne des maquisards s'ébranle enfin. On s'entasse dans les camions bâchés, direction Oyonnax dans le Bugey que l'on atteindra depuis la route du lac Genin... Les hommes se sont entraînés à défiler. Il est prêt de midi quand le cortège de 150 compagnons se met en marche devant la population abasourdie. Ce coup d'audace d'Oyonnax allait connaître un retentissement extraordinaire, salué par Churchill et de Gaulle !

« Superbe musée qui apprend beaucoup de choses sur la résistance et sur les manières de vivre des résistants. »

 **Musée de la Résistance et de la Déportation**
Montée de l'Abbaye
01130 Nantua

www.hautbugey-tourisme.com
www.patrimoines.ain.fr

■ À la mémoire des résistants

Installé à Nantua dans l'ancienne maison d'arrêt du XIX^e, le musée est l'un des principaux lieux de mémoire régionaux, consacrés à la période de la Seconde Guerre mondiale. Ses collections rares ressitent le rôle, les ressentis de la population et offre un recul scientifique des événements liés à l'occupation nazie, la résistance et les maquis de l'Ain.





Château des Allymes

LA SENTINELLE DE L'AIN

■ La signature du traité de Lyon

René de Lucinge, ambassadeur de Savoie, résida au château des Allymes au XVI^e siècle. Il fut l'un des principaux négociateurs du traité de Lyon signé en 1601. Les pourparlers eurent lieu dans la capitale des Gaules, après quoi la Bresse, le Bugey, le Valromey et le Pays de Gex furent cédés à Henri IV et à la France.

 **Château des Allymes**
Hameau de Brey de Vent
01500 Ambérieu-en-Bugey
www.allymes.net

■ Loin devant

Forteresse militaire perchée au-dessus de la plaine de l'Ain, tel un repère immuable, le château semble veiller sur les populations depuis plus de 700 ans. Tour, donjon et courtines rappellent, au bon souvenir des visiteurs, les luttes intestines entre Dauphiné et Savoie. Classé Monument Historique en 1960, le site propose chaque année sa saison culturelle incluant concerts, conférences et expositions. Pendant les vacances, on vient pour les visites contées découvrir les lieux en famille.





Abbaye d'Ambronay

HAUT LIEU DES MUSIQUES ANCIENNES

■ Les Vêpres de Monteverdi

20h30, samedi soir. Sous les voutes de l'abbatiale, le jeune chef Leonardo Garcia Alarcon ouvre le festival avec l'un des chefs-d'œuvre essentiels du répertoire baroque. Un concert mémorable pour les mélomanes présents ce soir-là, comme c'est souvent le cas pour la programmation de ce festival référence. L'événement du soir, enregistré en live, est venu compléter la riche collection des productions d'Ambronay Éditions. Le festival de musique baroque, qui a déjà franchi le cap des 40 éditions, n'aurait probablement pas atteint son niveau de rayonnement actuel, sans le cadre exceptionnel de l'abbaye avec son ensemble de bâtiments admirablement restaurés. Lieu de culte pour la paroisse d'Ambronay, l'accès reste libre toute l'année. Vous pouvez également profiter des visites guidées avec une médiatrice du patrimoine ou déambuler à votre guise, grâce aux visites numériques.

« Il faut aller voir au moins une fois dans sa vie ce festival qui présente des musiciens réputés dans une ambiance fantastique. »

 **Centre culturel de rencontre**
Place de l'Abbaye
01500 Ambronay
www.ambronay.org

■ Abbaye bénédictine et créativité

En premier lieu, Ambronay est une abbaye bénédictine fondée en 800, classée Monument Historique en 1889. Elle abrite le Centre culturel de rencontre, qui s'est imposé comme lieu de partage universel, grâce à sa palette d'activités orientée autour des musiques anciennes, de la médiation et du spectacle vivant.

La réputation du festival dépasse largement les frontières de l'Ain. Les plus grands artistes internationaux s'y sont produits, de Jordi Savall à William Christie en passant par Philippe Jaroussky.





Barrage de Génissiat

LE NIAGARA FRANÇAIS

■ Un géant du patrimoine industriel français

En 1948, le premier aménagement hydroélectrique sur le Rhône fut inauguré en grande pompe par Robert Lacoste ministre de l'industrie de l'époque, au moment où l'hydroélectricité était valorisée comme énergie nationale d'avenir. Génissiat, un colosse de 500 000m² de béton qui mobilisa 3000 ouvriers pour un chantier titanesque lancé en 1937, interrompu par la seconde guerre mondiale, relancé en 1945 et achevé en 1947. Dix années pour construire un ouvrage capable de retenir 5,5 millions de mètres cubes d'eau ! Fleuron du savoir-faire de l'époque, le barrage-centrale est aussi un symbole de la reconstruction d'après-guerre. Toujours en activité, Génissiat est aujourd'hui un site touristique à part entière, qui se visite au plus près des turbines, des transformateurs et de la salle de commande. Immersion garantie !



Haut-Rhône Tourisme
74910 Seyssel

www.hautrhone-tourisme.fr

■ 104 mètres de haut

Le surnom de Niagara français en raison de la hauteur de sa chute d'eau (67 mètres) évoque aussi celle de l'ouvrage (104 mètres). La CNR (Compagnie nationale du Rhône) a créé un parcours interactif et pédagogique pour permettre au public d'entrer au cœur des rouages du barrage. Après le visionnage du film, la visite se poursuit au cœur du site, dans la salle des alternateurs où tournent les six turbines d'époque. La porte d'entrée monumentale avec dorures, le sol carrelé et les escaliers intérieurs en marbre tranchent avec le décor bétonné et industriel de la salle des machines. Une galerie d'exposition retrace la conception et la construction du barrage 60 ans en arrière, les réalisations orchestrées par la CNR et les projets du futur. Le barrage est classé patrimoine industriel du XX^e siècle.

Réervations :

www.lescircuitdsdelenergie.fr

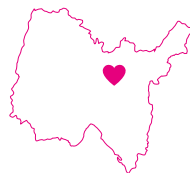


♥ Musée et site archéologique d'Izernore

SUR LES TRACES D'IZARNODURUM...



Le site d'Izernore est surtout connu des archéologues et public amateur pour son temple gallo-romain, dont les quelques vestiges encore visibles sont classés au titre des Monuments Historiques depuis 1840. Mais la collection d'objets découverts lors de fouilles plus récentes, témoigne qu'une occupation gauloise des II et III^e siècles avant J-C précéda l'installation romaine. Musée labellisé « Musée de France » depuis 2003.



■ **Musée et site archéologique d'Izernore**

01580 Izernore

www.archeologie-izernore.com

♥ Musée du Cheminot

L'ADN DE LA VILLE



Quand on sait qu'une grande partie de la population d'Ambérieu-en-Bugey vivait directement du chemin de fer, rien de plus normal de voir les plus passionnés des cheminots imaginer un musée pour retracer

l'histoire ferroviaire locale. Le musée présente aujourd'hui 950 m² de collections.



■ **Musée du Cheminot**

46 bis rue Aristide Briand
01500 Ambérieu-en-Bugey

musee.cheminot.free.fr

♥ Oncieu et Saint Sorlin

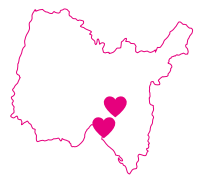
VILLAGES BUGISTES



L'un est une énigme et l'autre aime les roses... **Oncieu**, le village en rond, surnommé le diamant du Bugey est perché à 467 m d'altitude au-dessus de la vallée de l'Albarine, avec la particularité de maisons vigneronnes implantées tout autour d'un ancien verger central. Toutes les habitations lui tournent le dos ! Pour s'en rendre compte, il suffit de grimper jusqu'au belvédère du col d'Evosges. L'un des plus beaux panoramas du Bugey...



Saint-Sorlin est un autre village typique, situé sur la rive droite du Rhône. Une grande partie du village a conservé son aspect médiéval en mémoire de l'époque où la bourgade était la capitale administrative du Duché de Savoie. Châteaux du Molard et de la Durandière, ruines du château du Cuchet, ancien lavoir, fresque Saint Christophe... On se balade comme dans les plus beaux villages de France, à proximité du vignoble du Bugey jamais très loin... Elu « village des roses en 1973 » Saint-Sorlin garde tout son charme.



■ **Office de Tourisme**
Pérouges Bugey Tourisme
 01800 Pérouges
www.perouges-bugey-tourisme.com



Bugey

l'Ain

LA NATURE
POUR VOUS



Nature

La montagne de l'Ain évoque un relief tout en douceur. On imagine des paysages naturels sans trop d'altitude, habités, où il fait bon vivre, avec des pâturages abondants par opposition aux pentes alpines plus rocheuses. Le Bugey concentre la plupart de ces clichés pour offrir un écrin de nature propice aux nombreuses activités en plein-air.

★ LES INCONTOURNABLES

Les lacs du Haut Bugey	p. 36
Cascade de Glandieu	p. 38

● LES ESSENTIELS

Vallée de l'Albarine	p. 40
Plateaux de Retord et d'Hauteville	p. 41
Marais de Lavours	p. 42
Gorges de l'Ain	p. 43
Col du Grand Colombier	p. 44
La ViaRhôna®	p. 45



Les lacs

DU HAUT BUGEY

La particularité géologique du massif du Jura a donné naissance à de nombreux lacs naturels. Un patrimoine précieux, classé Espace Naturel Sensible de l'Ain, dans lequel se distingue l'incontournable trio des lacs Genin, Nantua et Sylans.



DISCRET LAC GENIN

■ Rien ne laisse deviner ce lac perché à 830 mètres d'altitude. Pas même sa petite route d'accès qui plonge dans la forêt avant de déboucher sur les berges. Site classé depuis 1935, les 8 hectares d'eau, entourés de sapins et tourbières vous transportent instantanément dans l'ambiance des contrées canadiennes... L'endroit est connu pour sa palette d'activités de loisirs à toutes saisons : baignade, pêche, randonnée et VTT l'été, patin à glace, plongée, ski de fond et raquettes, l'hiver.

La terrasse de l'unique aubergiste et gardien des lieux prolonge agréablement le séjour. Le temps d'y déguster ses grillades au feu de bois, filets de perche ou tournedos aux morilles...

« Un endroit à l'écart, un petit paradis été comme hiver, ce lieu où l'air est pur, est idéal pour les activités de plein air. »

LES GLACIÈRES DE SYLANS

■ C'est à la pureté de son eau, son faible ensoleillement et sa superficie (49 hectares) que l'on doit l'existence des anciennes glaciers de Sylans. Au plus fort de leur activité, à la fin du XIX^e siècle, la production s'élevait jusqu'à 300 000 tonnes par an. La glace était alors acheminée par train jusqu'à Paris, Marseille ou Alger, protégée par de la toile de jute et recouverte de paille... Depuis 1924, le silence est retombé sur le lac pour devenir le royaume des pêcheurs. Aujourd'hui, le site est aménagé pour une visite libre et gratuite. Des visites guidées sont également organisées.

« On passe facilement une demi-heure à tourner autour de ce site assez troublant. »

L'ÉCRIN DE NANTUA

■ De là-haut, la perspective est saisissante. Les 141 hectares du lac de Nantua brillent au soleil couchant, laissant deviner l'origine glaciaire d'un lac enchâssé comme un diamant entre les hautes falaises calcaires instables. Profond d'une quarantaine de mètres, il devient à la belle saison, le théâtre idéal pour la pratique de loisirs aquatiques (baignade, voile, canoë et pédalo...), transportant instantanément les visiteurs dans une ambiance de station balnéaire. Apprécié des pêcheurs, notamment pour ses brochets, truites ou corrégonnes, Nantua reste avant tout un lac de montagne.

« Un paysage superbe. Ce lac entouré de montagnes offre des vues changeantes en fonction de la position du soleil. »



Haut Bugey Tourisme
01130 Nantua

www.hautbugey-tourisme.com



Cascade de Glandieu

L'EAU DU BUGEY SUD

Bien des raisons poussent l'envie de venir au bout du Bugey Sud. Là où le Rhône dessine ses plus beaux méandres, créant de précieuses tourbières millénaires, aux espèces végétales et animales remarquables. L'eau est omniprésente au travers de spectaculaires cascades ou quelques lacs discrets. Au-dessus, les falaises calcaires ouvrent sur des belvédères à la vue imprenable.



GLANDIEU, LA GRANDE CASCADE

■ Fin de journée au pied de la cascade de Glandieu. C'est à peine si le bruit sourd de l'imposante chute d'eau de 60 mètres et la bruine qui s'en dégage, vient troubler la quiétude des lieux. Un dernier couple d'amoureux contemple la scène... isolé du monde. Cliché classique devant un site labellisé Espace Naturel Sensible et qui cartonne sur les réseaux sociaux. Facile d'accès (le pied de la cascade est situé au centre de Glandieu et deux parkings ont été aménagés à l'extérieur du hameau), la cascade se situe au carrefour des communes de Brégnier-Cordon et de Saint-Benoit tout près de la Viarhona®. Elle marque aussi une spectaculaire transition du Gland (petite rivière du Bugey de 1ère catégorie appréciée des pêcheurs) dans son périple vers le Rhône.

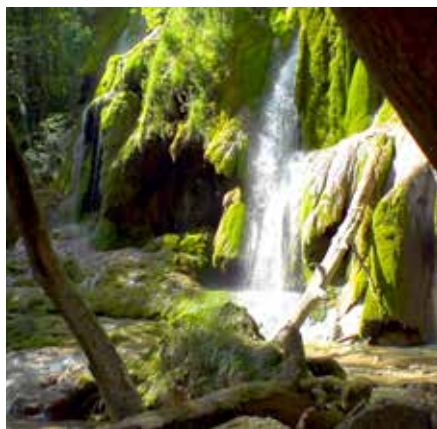
« Belle cascade au bord de la route où l'on est obligé de s'arrêter. Les enfants ont adoré ! »

Cascade de Glandieu
01300 Groslée

www.bugeysud-tourisme.fr

CHUTES D'EAU

■ Clairefontaine, Cerveyrieu ou encore le pain de sucre de Poisieu... Les caprices du relief cachent de belles curiosités géologiques naturelles parmi lesquelles se distinguent les cascades avec leurs spectaculaires chutes d'eau, jaillissant d'un chaos de rochers ou que l'on atteint pour une pause fraîcheur méritée, après une courte balade ombragée.



Bugey Sud-Grand Colombier tourisme
01300 Belley

www.bugeysud-tourisme.fr



Vallée de l'Albarine

VALLÉE À SENSATIONS

« L'Albarine est un sanctuaire à préserver. »

■ Verticalité

Les plus fous dévalent en VTT les 377 mètres de dénivelé négatif sur le sentier du Facteur à l'ombre du Rocher du Grand Sangle ! À la Guinguette, il faut d'abord accéder au bout du plateau par le petit village bugiste d'Hostiaz. Progressivement les choses deviennent sérieuses, surtout lorsque l'on se retrouve à flanc de falaise, 200 m au-dessus de la Cluse des Hôpitaux... Le plus long parcours de cette via ferrata fait 700 m. À l'opposé, dans le "Ru des gorges", la partie basse du canyon est un parfait terrain de jeu pour s'initier à l'activité de randonnée aquatique. À la sortie : un joli saut de 6 mètres pour libérer son énergie !

« Elle peut impressionner par le vide, mais le paysage est magnifique ! »

■ Paradis des pêcheurs

Avec ses 17 km de rivière de 1^{ère} catégorie, ses trois affluents Brevon, Caline, Mandorane et son cadre naturel privilégié, la vallée reste un secteur de pêche de tout premier ordre. Ici, les eaux cristallines de montagne regorgent de truites, ombres communs et vairons... Une rivière reconnue à l'échelon national où des manches de Championnat de France de pêche à la mouche sont régulièrement programmées.

« Inutile de chercher les spots, il y a des poissons partout, des gros, voire très gros... »



Pérouges Bugey Tourisme

www.perouges-bugey-tourisme.com



Plateaux de Retord et d'Hauteville

STATIONS DE MOYENNE MONTAGNE

■ Plateau de Retord

Sur ce plateau, des générations de randonneurs et de promeneurs renouvellent, chaque saison, leur pèlerinage au pays de Delphine Arène (romancière et poète). Au début du XX^e siècle on venait déjà de très loin à la chapelle de Retord pour la grande-messe de la Saint-Roch, suivie de la bénédiction des voitures. Été comme hiver, il y a toujours de bonnes raisons pour venir à Retord. À pied, à VTT, à cheval, en raquettes, à ski de fond... De jour comme de nuit à la pleine lune, les immenses combes attirent les aventuriers rêveurs. Entre les attelages de chiens de traîneaux au Nord et l'anneau de Biathlon des Plans d'Hotonnes au Sud, tout est prétexte à s'évader !

« Pour moi, le paradis en France de la randonnée douce et belle. Très belle... »

 **Office de Tourisme**
Bugey Sud - Grand Colombier
01300 Belley
www.bugeysud-tourisme.fr

■ Plateau d'Hauteville

En premier lieu, Hauteville est reconnu pour une vocation hospitalière, liée à la technicité et à la qualité de son offre de soins, dans le registre de rééducation et réadaptation fonctionnelle. Un nombre incalculable d'athlètes sportifs de haut niveau sont passés par cette station au climat bénéfique. De manière tout aussi naturelle, Hauteville s'est imposé parmi les grandes destinations de préparation physique ou d'oxygénation pour les équipes professionnelles ou d'amateurs. Côté outdoor, le parc aventure du Bugey propose 9 parcours acrobatiques dans les arbres.

« Parcours magnifique, tyrolienne au dessus d'un étang, je recommande... »

 **Haut Bugey Tourisme**
01130 Nantua

www.hautbugey-tourisme.com





Marais de Lavours

PARMI LES DERNIERS GRANDS MARAIS CONTINENTAUX

■ La grande tourbière

On peut dire qu'il représente la face cachée du lac du Bourget. La partie comblée du grand lac issu du glacier du Rhône il y a 000 15 ans. La lente accumulation et transformation de débris végétaux dans le sol inondé ont donné naissance à d'épaisses tourbières, que les hommes utilisèrent comme combustible domestique. Aujourd'hui réserve naturelle, ce site inestimable parmi les derniers grands marais continentaux d'Europe de l'Ouest, est devenu un précieux conservatoire pour près de 371 espèces de plantes.

« On peut y voir des plantes, des insectes, des oiseaux et des mammifères. »

 **Maison du Marais**
Aignoz
01350 Ceyzérieu

www.reserve-lavours.com

■ Sentier sur pilotis

Pour le public, impossible de circuler librement à travers les 474 hectares que compte la réserve. Alors, un sentier sur pilotis a été aménagé sur environ 1 km. Il conduit au cœur du marais à partir du hameau d'Aignoz. Accessible gratuitement toute l'année, ce parcours pédagogique ponctué de postes d'observation permet de décrypter l'incroyable richesse des lieux. La visite peut se poursuivre à la maison de la Réserve à Aignoz (films, expositions, boutique...)





Gorges de l'Ain

AU FIL DE L'EAU

■ La vallée patronyme

Avant de rejoindre le Rhône, la rivière d'Ain se fraye un passage pittoresque et sinueux à travers les reliefs calcaires. Dans ces gorges surplombées de falaises, le cours d'eau a été domestiqué à plusieurs reprises, donnant naissance à quelques retenues propices aux activités nautiques. C'est le cas à l'île Chambod, en amont du barrage de l'Allement. Le cadre naturel et préservé des Gorges de l'Ain (labellisées parmi les Espaces Naturels Sensibles de l'Ain) permet la pratique d'autres activités en plein-air comme la varappe, sur les rochers de Jarbonnet, la randonnée pédestre ou les virées en vélo... Autre site incontournable : le double viaduc de Cize-Bolozon et ses six élégantes arches en pierre qui enjambent la rivière.

« Une vue magnifique et plusieurs arrêts qui permettent d'admirer ce lieu naturel d'exception... »

 Office de Tourisme Haut-Bugey
01130 Nantua
www.hautbugey-tourisme.com





Col du Grand Colombier

DÉFI CYCLISTE MAJEUR



■ Tout se paye comptant !

Au départ de Culoz, les 18 kilomètres qui mènent au sommet du col du Grand Colombier à 1501 mètres d'altitude, comptent souvent davantage de cyclistes que de promeneurs en voiture. La première section n'est qu'une succession de lacets taillés dans l'éperon rocheux. La vue imprenable sur les Alpes aide à supporter l'effort, quand la pente devient plus sévère (jusqu'à 14 %).

« Heureusement qu'il y a des portions un peu moins raides pour récupérer un peu parce que ça monte très fort ! »

■ 18 cols pour un challenge

À vélo, les cols de l'Ain ne se gagnent pas aussi facilement qu'on pourrait le croire et les amateurs le savent bien. En général assez pentus pour un relief de moyenne montagne, ils dépassent souvent les 500 m de dénivelé, notamment dans le Bugey. Conquis, les "chasseurs de cols" apprécient particulièrement les paysages, les traversées en sous-bois et surtout, les vastes panoramas comme celui du Grand Colombier. Aujourd'hui, la montagne de l'Ain propose près d'une vingtaine de cols ou montées remarquables jalonnés.

■ Les 4 faces

Selon le versant, plusieurs routes d'accès mènent au Col du Grand Colombier. Côté Ouest, la route la plus directe au départ de Virieu-le-Petit accuse aussi les plus gros pourcentages : 19% au plus fort et une moyenne de 12 % sur près de 5 km. Depuis Lochieu (Arvières-en-Valromey), c'est un peu plus calme mais avec une pointe à 14% quand même. Côté Est, l'accès depuis Anglefort est exigeant notamment dans son tronçon de 10 km à 9 % de moyenne. Côté Sud, à partir de Culoz, l'accès en lacets pousse jusqu'à 14%. Les grandes compétitions cyclistes programment régulièrement le Col et en 2023, le Tour de France l'aura programmé pour la cinquième fois.





ESSENTIELS

BUGEY SUD



Bugey

La ViaRhôna®

COMME UN LONG FLEUVE TRANQUILLE

■ Se sentir en vacances en voyageant à vélo...

Nous sommes partis le matin de Brégnier-Cordon après avoir visité la grande cascade de Glandieu... Tous n'avaient pas l'habitude de faire du vélo. Pourtant, le moment d'appréhension s'est vite évaporé en remontant le long du canal du Rhône. Après quelques chicanes amusantes, la glace dégustée sous les arbres au bord du plan d'eau de Cuchet a laissé un bon souvenir... Pareil pour la nouvelle passerelle suspendue au-dessus du Rhône avant d'arriver à Virignin. Les enfants ont adoré... Le plus curieux aura été le cycliste haut perché, croisé sur sa drôle de monture avec sa radio sur le porte-bagage... La ViaRhôna®, c'est comme une famille : on circule comme on est, on bavarde le long du parcours en s'arrêtant devant de beaux paysages et tout le monde roule en s'amusant, sans trop d'effort...

« La variété du parcours, les paysages et les rencontres incroyables. Je suis piquée, c'est sûr !... »

 Office de Tourisme Bugey Sud-Grand Colombier
01300 Belley

www.bugeysud-tourisme.fr
www.viarhona.com

■ 800 km

Des rives du Léman aux plages de la Méditerranée ! Le pari ambitieux destiné à aménager une vélo-route le long du Rhône sur plus de 800 km est en passe d'être réussi. Accessible, celle-ci est adaptée aux enfants et aux familles puisqu'elle est sécurisée et la déclivité est peu importante. Dans l'Ain, l'itinéraire représente, rien que dans le Bugey Sud, une cinquantaine de km. Au plus près du fleuve entre Ain, Savoie, Isère et Haute-Savoie, c'est dans un environnement préservé que l'on peut découvrir en toute tranquillité, l'extraordinaire richesse de paysages et milieux naturels de cette partie du Haut-Rhône français avant qu'elle ne se faufille par la Plaine de l'Ain et la Côteière.



Bugey

l'Ain

LA FORME
POUR VOUS



Bien-être

Ras le bol ? Déconnecter, c'est tendance...
Quand tout va trop vite, on recherche son coin fraîcheur au pied
d'une cascade pour un pique-nique ou de grands espaces verts
pour s'étendre tranquille, au milieu des fleurs. Faire du Yoga au
bout de monde ou admirer les étoiles à la tombée de la nuit ...
Ne cherchez plus, le Bugey, c'est tout ça à la fois !

● LES ESSENTIELS

Observatoire de la Lèbe p. 48

♥ LES COUPS DE CŒUR

Espace Rivoire p. 49



Observatoire de la Lèbe

VOYAGEZ DANS L'UNIVERS

■ L'astronomie pour tous

Grâce à son matériel de pointe, l'observatoire est parfaitement équipé pour faire découvrir ou promouvoir l'astronomie dans de bonnes conditions : télescopes de gros diamètre pour les observations de nuit, lunettes à filtre et sidérostat (un système de miroirs et de lentilles) pour le soleil, planétarium itinérant et maquettes pédagogiques...

« Nous sommes le seul observatoire du département et sur les cinq à six mille visiteurs annuels, les trois quarts sont des écoliers. »



■ Figures imaginaires

À l'observatoire, les soirées ne sont pas uniquement réservées aux scientifiques aguerris.

Ouvertes à tout âge, elles sont organisées et conduites par un animateur pour l'observation des objets célestes du moment, selon les conditions météorologiques. Pendant 2 heures, le grand télescope de 600 mm scrutera à l'infini : amas d'étoiles, constellations, galaxie et nébuleuse...

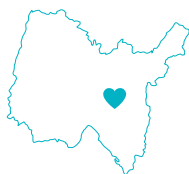
📍 Chemin des étoiles
Le Puy des Barres
01260 Valromey-sur-Séran
www.astroval-observatoire.fr

Espace Rivoire

DÉCONNECTER EN PLEINE NATURE



Pour les érudits, le petit village bugiste de Vieu-d'Izenave, évoque l'importante Chartreuse de Meyriat du XII^e siècle dont il reste très peu de vestiges. Le gîte Rivoire est situé en pleine nature à la lisière de la forêt. Yourtes, tipis, complètent l'ambiance du lieu, spécialisé dans le yoga et la méditation. Ici, séminaires et séances de massage rythment le temps en toute déconnexion.



Espace Rivoire

En Rivoire
01430 Vieu-d'Izenave

www.espacerivoire.fr



Bresse

l'Ain

DES ÉMOTIONS
POUR VOUS



Patrimoine

La Bresse a son histoire, faite de rencontres et d'influences. Son étendue dépasse les frontières de l'Ain pour déborder côté Saône et Loire. Savoyarde ou Bourguignonne, longtemps épargnée, elle donne l'apparence d'une grande tranquillité ancrée dans un patrimoine pittoresque. Comme son emblématique volaille connue du monde entier, la culture de l'excellence a fait ses preuves dans beaucoup de domaines.

★ LES INCONTOURNABLES

Monastère royal de Brou p. 52

● LES ESSENTIELS

Domaine des Saveurs - Les Planons p. 54

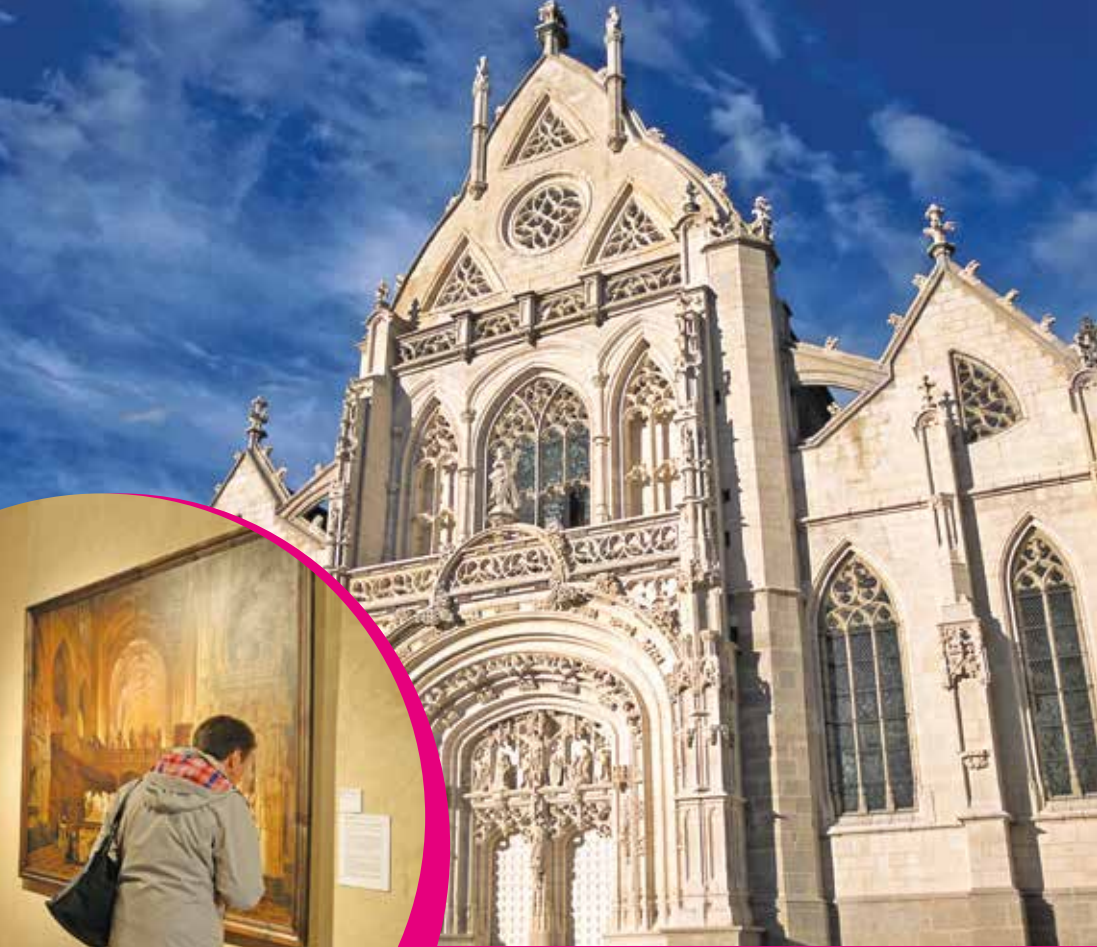
Musée du Revermont p. 55

♥ LES COUPS DE CŒUR

Ferme du Sougey et bocage bressan p. 56

Ferme-musée de la Forêt p. 56

Eco-musée Maison de Pays en Bresse p. 57



Monastère royal

DE BROU

Sans doute le point d'intérêt touristique majeur de Bourg-en-Bresse, le chef-lieu de l'Ain !

Ce chef d'œuvre de l'art gothique flamboyant brille autant par la finesse de ses dentelles de pierre sculptée que par l'incroyable histoire de sa fondatrice Marguerite d'Autriche à l'aube de la Renaissance. Élu "Monument préféré des Français" en 2014, le Monastère royal de Brou rallie chaque année des milliers de visiteurs.

« Il y règne une atmosphère très particulière, car son histoire est riche et pleine d'émotion ... »



C'est en fin d'après-midi, lorsque la grande façade inondée de soleil rayonne intensément que l'impression est la plus forte. "Atypique" est le mot qui vous traverse l'esprit. Atypique dans ses proportions, dans ses courbes et ses perspectives. L'harmonie des lignes saute aux yeux et la finesse des sculptures impressionne, avant même de passer le porche d'entrée.

À l'intérieur, "écrin" est sans doute le terme qui convient le mieux. Du portail aux tombeaux, l'excellence est dans le soin du détail, tout en finesse, jusqu'à la moindre ciselure dans la pierre.

« *Vraiment un lieu d'exception...* »

MARGUERITE D'AUTRICHE

■ Une histoire d'amour digne des meilleures séries ! Veuve à 24 ans de Philibert le Beau, Duc de Savoie, Marguerite d'Autriche réunit les meilleurs artistes, maîtres d'œuvre et architectes du moment, pour bâtir aux portes de Bourg-en-Bresse, un ensemble monastique incomparable : Érigé entre 1506 et 1532 (un temps record pour l'époque), le Monastère royal de Brou est constitué d'une église abritant trois somptueux tombeaux : ceux de Philibert le Beau, de sa mère (Marguerite de Bourbon) et le sien, ainsi que trois cloîtres à double galerie (uniques en France) qui abritent aujourd'hui un musée des beaux-arts et arts décoratifs.

« *Le site est bien mis en valeur et le rappel historique qui l'accompagne est le bienvenu.* »



SAISON CULTURELLE

■ Créé en 2016, «Couleur d'Amour» est une projection architecturale et culturelle imaginée par l'artiste lyonnais Gilbert Coudène. Ce spectacle visuel et sonore, régulièrement renouvelé, rassemble chaque été près de 80 000 personnes. Cette animation gratuite est diffusée en continu pendant la saison d'été. Autre temps fort au monastère : son festival «À la folie... pas du tout !». Chaque semaine, en juillet et août, un concert est proposé en soirée et en plein air dans le deuxième cloître du monument. Jazz, chanson française ou musiques du monde restent la formule idéale qui fait le succès de l'événement depuis plus de 13 ans, grâce à sa programmation éclectique et de qualité.

Monastère royal de Brou
63 Boulevard de Brou
01000 Bourg-en-Bresse

www.monastere-de-brou.fr



Domaine des Saveurs Les Planons

PANORAMA BRESSAN
DU XV^e SIÈCLE À NOS JOURS

■ Traditions bressanes

En Bresse, l'Archebanc ou banc des ancêtres, est sans conteste l'élément symbolique par excellence de la société bressane, où l'oralité est fondamentale. Placé à proximité directe de la cheminée du logis, c'est le lieu de réunion de toute la famille, mais aussi pour sceller les accords sociaux comme les fiançailles, ou le mariage de la fille de la maison, ou encore négocier le bail de fermage. À la fois siège et coffre des valeurs, on y recevait les invités de marque. Celui des Planons est toujours en place dans la "maison chauffure" où le visiteur peut revivre une reconstitution d'inventaire.

« L'ensemble est très riche et bien organisé. Visite super agréable même pour les enfants. »



**Domaine des Saveurs-
les Planons**

987 chemin des Seiglières
01380 Saint-Cyr-sur-Menthon

www.patrimoine.ain.fr

■ Un patrimoine identitaire majeur

Pièce maitresse de la muséographie de l'Ain, le Domaine des Saveurs - Les Planons est implanté dans une ancienne propriété agricole de plus de 40 hectares. Articulé autour de trois centres d'intérêt distincts, le site propose: une ferme bressane traditionnelle, avec sa cheminée sarrasine, un espace d'expositions de 3000 m² avec ses collections consacrées à l'art du bien manger à travers les produits traditionnels de qualité et enfin un périmètre bocager extérieur, propice à la balade familiale..



Musée du Revermont

AU PAYS DES CAVETS

■ Le potager-conservatoire

Joyeuse bousculade ce dimanche matin dans les rues du petit village de Cuisiat. Le traditionnel marché des Fruits d'Automne et ses essences rares promet une journée agréable et festive. À la porte du musée, des hommes s'affairent joyeusement autour du pressoir mécanique à pommes. Autrefois grand vignoble, le Revermont a su garder l'esprit de convivialité naturelle des vignerons et un attachement farouche pour les bons produits du terroir. Au Musée du Revermont justement, plus de 650 espèces de plantes rares, locales et oubliées sont cultivées dans le potager-verger conservatoire.

« Le monde de l'enfance ainsi que ceux de la vigne et du fromage sont passionnants ! »

■ Instantanés de vie

L'emplacement du Musée, installé dans l'ancienne mairie école du XIX^e siècle, a logiquement influencé la scénographie des lieux qui retracent l'histoire écolière locale.

À côté, l'exposition "Vignes et Cavets" rend hommage à l'identité ancestrale du territoire, fortement liée au vignoble quasiment disparu depuis la crise du phylloxéra à la fin du XIX^e. Nombreuses collections d'objets viticoles, témoignages...



Musée du Revermont
Cuisiat
01370 Val-Revermont
www.patrimoine.ain.fr



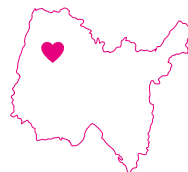
♥ Ferme du Sougey

L'ANCÊTRE DES FERMES BRESSANES



Magnifique corps de ferme à colombages, dont les parties les plus anciennes datent de 1461. La renommée des lieux dépasse les frontières de la Bresse, tant par la richesse de son architecture, que par la personnalité de sa dernière propriétaire Maria Favier, conteuse à ses heures et amie des stars, à l'époque où les visiteurs affluaient par cars entiers, de France ou de l'étranger. Classée Monument

Historique dès 1946, la ferme est devenue aujourd'hui, un pôle culturel de tout premier plan où sont programmés régulièrement de grands spectacles de son & lumière. On aime aussi le sentier d'interprétation "*des plumes dans le bocage*", une balade familiale jalonnée d'énigmes et de jeux de manipulations.



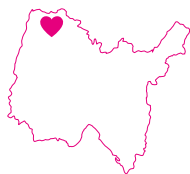
■ Ferme du Sougey

01340 Montrevel-en-Bresse

www.bresse-sougey.net

♥ Ferme-Musée de la Forêt

FERME BRESSANE DU XV^e



■ Ferme de la Forêt

01560 Courtes

www.patrimoine.ain.fr

L'aspect atypique de cette ferme datant du XV^e tient au fait qu'elle ne représente que l'aile Sud d'une ancienne maison bourgeoise. A l'intérieur, l'imposante poutre maîtresse de 4 tonnes soutient la



hotte monumentale de la cheminée sarrasine. Plusieurs festivités traditionnelles ont lieu chaque année dont l'incontournable "fête du Vincuit" pendant laquelle une centaine de bénévoles confectionnent une recette traditionnelle de confiture. Le site est actuellement fermé pour cause de travaux. Réouverture prévue en fin d'année 2023.

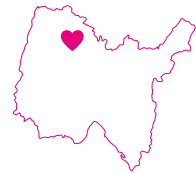
♥ Ecomusée Maison de Pays en Bresse

UNE RECONSTITUTION AUTHENTIQUE



Histoire incroyable de la Ferme des Mangettes, sauvée de la destruction, entièrement démontée, puis reconstruite à l'identique sur un nouvel emplacement. Trois autres bâtiments d'exploitation furent par la suite ajoutés de la même manière. L'ensemble présente désormais de précieux témoignages sur l'architecture bressane et une vitrine sur la vie rurale

d'autrefois. Expositions et animations s'y succèdent toute l'année.



■ Ecomusée Maison de Pays en Bresse

100 route de Bourg
01370 Saint Etienne-du-Bois

www.ecomuseebresse.fr



Bresse

l'Ain

LA NATURE
POUR VOUS



Nature

Abondamment irrigué, le bocage bressan affiche une dominante de vert, renforcée par la culture iconique du maïs, l'aliment de base de la volaille. Plus vallonné que la Dombes sa voisine, le paysage déconcerte parfois le visiteur à la recherche de repères parmi le dédale des routes buissonnières. Comme une sorte de ligne de mire, il doit alors son salut aux reliefs du Revermont, premier contrefort des montagnes du Jura sur lequel butte la Bresse.

● LES ESSENTIELS

Pont de Vaux	p. 60
La Plaine Tonique	p. 61
Le Revermont	p. 62





Pont-de-Vaux

PORTE DE LA BOURGOGNE

■ Croisières sur la Saône

Le plus petit canal de France mène à un port équipé de 225 anneaux d'amarrage, d'une capitainerie confortable et de tous les commerces ou services d'une petite ville de province dynamique, labellisée "station verte de vacances". Sa situation entre Mâcon et Tournus ouvre la porte sur près de 1 200 kilomètres de voies navigables ! Dans ce port, les visiteurs n'hésitent pas à embarquer à bord du bateau croisière "ville de Pont de Vaux 2" pour une virée déjeuner agréable sur la Saône. Pont de Vaux est aussi une étape gastronomique, en premier lieu chez le chef étoilé du restaurant le Raisin.

■ Maison de l'eau et de la nature

Toujours sur le port, une muséographie permanente invite, à travers un parcours ludique et interactif, à la découverte des richesses naturelles des prairies inondables typiques du val de Saône. Une zone classée « Natura 2000 ». Adeptes des musées ? Alors, poussez la curiosité jusqu'à celui du peintre Antoine Chintreuil et son extraordinaire cabinet de curiosités.



📍 Office de Tourisme
du Pays de Bâgé et
de Pont-de-Vaux
2 place de Dornhan
01190 Pont-de-Vaux

www.bage-pontdevaux-tourisme.com



La Plaine Tonique

EMOTIONS À LA CARTE

■ Un complexe majeur pour vos loisirs

Centre aquatique, piscines et base de loisirs ! Le complexe bressan vedette, créé dans les années 70, accueille une clientèle locale et internationale au bord d'un plan d'eau de 95 hectares !

Un site taille XXL qui comprend : lac et plage de sable fin, centre aquatique avec 4 bassins extérieurs alimentés par de l'eau chaude naturelle puisée à 300 mètres de profondeur, 2 toboggans, une plateforme de jeux d'eau de 200 m², un sauna...

Le site comprend également un grand camping**** ombragé, labellisé camping Qualité avec une gamme complète d'équipements (mobil-homes, cottages, tipis, tentes safari, camp indien, gîte de groupe, emplacements nu ou semi-équipés...).

« Parmi les 40 campings coups de cœur du journal VSD en 2016... »

« Un camping classé parmi les 30 plus beaux de France, catégorie Loisirs aquatiques par le Journal France Soir... »

📍 **La Plaine Tonique**
599 route d'Étrez
01140 Montrevel-en-Bresse
www.laplainetonique.com

■ Rêver et se défouler

Les cris joyeux que l'on entend en arrivant ne laissent aucun doute, même si le rideau de peupliers masque légèrement le parachute ascensionnel tracté par le bateau. A la Plaine Tonique, les vacances s'inscrivent sous le signe des sensations fortes ! Parmi les attractions : le flyboard paddle, qui complète une collection déjà très étoffée de plaisirs aquatiques (bouées tractées, canoë-kayak, bateau à pédales ou électrique...). Et ce n'est pas tout ! Activités sur la terre ferme, animations culturelles et restauration sur place invitent à prolonger indéfiniment son séjour.






Le Revermont

L'ANTICHAMBRE

■ Premiers contreforts du Massif du Jura

Douceur de vivre et nonchalance caractérisent tout à fait cette étroite bande de transition entre les territoires du Bugey et celui de la Bresse. Mais de Lons-le-Saunier à Pont-d'Ain, le Revermont est bel est bien montagneux et ses pentes ensoleillées tranchent radicalement avec les matins brumeux du bocage bressan. Pas étonnant si de grands écrivains sont venus s'installer quelques temps dans les villages aux maisons de pierre, réputés pour la convivialité de leurs habitants. D'innombrables sentiers et itinéraires parcourent les moindres recoins jusqu'au Mont Myon site naturel classé, au Mont Nivigne le point culminant (768 m) ou encore au belvédère de la Croix de la Dent. La vallée du Suran plus discrète, rallie particulièrement les pêcheurs de truite. À Corveissiat, la grotte et reculée de la Balme est l'un des premiers Espaces Naturels Sensibles à avoir été classé.

« Magnifique vue sur l'Ain, la Bresse et les monts du Mâconnais.
Petit refuge tout en haut, ainsi qu'un petit jardin. »

 **Bourg-en-Bresse Destinations**
6 avenue Alsace Lorraine
01000 Bourg-en-Bresse
www.bourgenbressetourisme.fr







Dombes

l'Ain

DES ÉMOTIONS
POUR VOUS



Patrimoine

La Dombes tient ses secrets. Ceux des domaines et châteaux construits en briques rouges. Les carrons donnent de la couleur aux étangs quand ces riches demeures du passé s'y reflètent. Jadis province souveraine à la lisière du royaume de France, elle a fait preuve d'indépendance laissant une histoire abondante et singulière. La richesse du patrimoine est à la mesure de ce territoire aux composantes étonnantes.

★ LES INCONTOURNABLES

Parc des Oiseaux	p. 66
Cité médiévale de Pérouges	p. 68
Cité médiévale de Châtillon-sur-Chalaronne	p. 70
Sanctuaire d'Ars	p. 72
Trévoux, ville d'Art et d'Histoire	p. 73

● LES ESSENTIELS

Château de Fléchères	p. 74
Abbaye du Plantay	p. 75
Madone du Mas Rillier	p. 76

♥ LES COUPS DE CŒUR

Musée du train miniature	p. 77
--------------------------------	-------



Parc des Oiseaux

VILLARS-LES-DOBES

En plein cœur de la Dombes, le site touristique majeur de l'Ain compte parmi les tous premiers parcs animaliers d'Europe. Entre spectacle et pédagogie, grâce à une scénographie immersive unique et développée sur 24 espaces de vie, l'émotion est garantie !

« Bel endroit au plus près de la nature où il fait bon découvrir ou redécouvrir des espèces d'oiseaux parfois insolites. »



Des oiseaux, il y en a déjà tout autour, sur l'eau, immobiles au bord ou s'envolant au-dessus des étangs dombistes. Une fois à l'intérieur du Parc, le monde des oiseaux se précise dans une atmosphère unique et l'on se demande soudain qui observe l'autre. Un groupe de flamants roses assure l'accueil et pose le décor. La visite se fait à l'instinct, en circulant d'un univers à l'autre. D'emblée les enfants sont à l'unisson. *« On ne peut pas dire qu'ils se perdent dans les allées. La plupart du temps, ils courent d'un canard à l'autre, s'attardent près des perroquets bavards ou filent s'agglutiner contre la vitre du bassin des manchots. »*

À proximité, les loris en ont fait leur affaire et les plus espègles ne sont pas toujours ceux que l'on croit.

UN MONDE A PARTAGER

■ Le Parc des Oiseaux est le plus grand parc ornithologique de France et l'un des plus grands du monde. Le visiter, c'est faire un tour du Monde à la découverte de 2000 oiseaux et 250 espèces. Sa collection compte plus de 60 espèces inscrites au livre rouge des espèces menacées dans la nature. Bush australien, volière des loris, vallée des rapaces, crique des manchots, cité des perroquets, plaine africaine, jungle tropicale... Les décors se succèdent à travers les aménagements paysagers reconstituant les milieux naturels des oiseaux. Aujourd'hui, le parc renforce encore son action scientifique avec la création d'un centre de reproduction spécialisé, destiné à favoriser la protection d'espèces en déclin.

En 2021, le parc a ouvert un nouvel espace : la Serre aux papillons tropicaux, dans un écosystème naturel totalement reconstitué.

LE SPECTACLE D'OISEAUX EN VOL

■ L'oiseau dans sa dimension la plus mythique. C'est le grand final de la visite, avec la participation d'oiseaux emblématiques nés au Parc. Impressionnant, le spectacle est aussi et surtout le résultat de l'accompagnement quotidien des oiseaux par les soigneuses et les soigneurs.

« Un spectacle magique, avec les oiseaux qui nous frôlent la tête. »



EN PLEIN CIEL

■ Unique en son genre, la tour d'observation de 27 m de haut est un équipement accessible à tous.

« Imaginée comme une cabane suspendue, elle domine la canopée et, grâce à de multiples plateformes, permet d'observer l'avifaune sous un angle inédit avec le Mont-Blanc en toile de fond »

À LA TOMBÉE DE LA NUIT

■ Chaque année à la fin de l'été, le festival des *« Musicales du Parc »* enchaîne les têtes d'affiches et enchante un public de plus en plus nombreux pour de rares moments d'émotions. Le concept repose à la fois sur la programmation de concerts intimistes et un cadre d'exception au plus près de l'étang.



Cité médiévale

DE PÉROUGES

À 35 kilomètres de Lyon, la cité médiévale de Pérouges domine la plaine de l'Ain. Classée parmi les "Plus Beaux Villages de France", cette ancienne bourgade de marchands abrite, derrière ses remparts, un dédale de ruelles pavées de galets. Un labyrinthe grandeur nature, riche en monuments historiques où l'esprit vagabonde à l'infini et en toutes saisons.

« Il y a un côté intemporel dans ces ruelles escarpées... »



27 juin 1996. En aparté du sommet du G7 qui se déroule à Lyon, Bill Clinton accompagné de son épouse Hillary, s'apprête à prononcer un discours devant CNN, en direct depuis la place du tilleul, en plein cœur de la cité. L'émotion est palpable et la situation quelque peu disproportionnée, au regard de l'imposant dispositif de sécurité. Ce n'est pourtant pas la première personnalité, issue des milieux politiques ou artistiques à venir fouler les pavés des ruelles de Pérouges...

« Si, un jour, on m'avait dit que le Président des États-Unis viendrait à Pérouges... »

Et chaque année, près de 400 000 personnes arpentent les ruelles, attirées par l'incomparable ambiance de ce patrimoine unique.

UN GRAND DÉCOR DE CINÉMA

■ Pérouges ne possède aucun étang. Un comble pour une commune de la Dombes ! Qu'à cela ne tienne. Stratégiquement bien située entre Lyon et Genève, la cité comptait jusqu'à 1500 habitants au XVI^e siècle quand sa prospérité tirait sa bonne fortune du commerce de tisserands. Désertée à l'aube du XX^e, c'est la ténacité d'une famille avec le coup de pouce du Président Édouard Herriot qui scella le renouveau de la cité.

« *Superbe ! On se croit au Moyen Âge...* »

Désormais, tantôt plateau de cinéma, tantôt plateau de télévision, Pérouges restera un décor unique et recherché.



DÉTOURS ET GOURMANDISES

■ Visiter Pérouges, c'est faire assurément d'agréables découvertes, comme à la papeterie artisanale où l'on fabrique le papier à base de fibres de lin, de chanvre ou de coton. D'autres boutiques attrayantes attendent les visiteurs. Isolez-vous un instant dans l'église forteresse qui accueillit un jour Barbara Hendricks pour enregistrer Ravel. Enfin il ne viendra l'idée à personne de louper la spécialité locale : l'incontournable galette de Pérouges.

« *Une belle balade, sans oublier la tarte au sucre arrosé d'un Cerdon...* »

Office de Tourisme
Pérouges Bugey Tourisme
01800 Pérouges

www.perouges-bugey-tourisme.com



Cité médiévale

DE CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

Dans la cité médiévale aux multiples labels touristiques, il fait bon s'arrêter. Distinguée "Fleur d'Or", classée parmi les "Plus beaux détours de France", celle que l'on surnomme encore "la petite Venise de la Dombes" possède un patrimoine habilement préservé, qui invite à la flânerie.



« C'est un village charmant, haut en couleur. Il y fait bon vivre, la ville est dynamique avec ses commerces et ses restaurants. À découvrir toute l'année ! »

FLEURS, CARRONS ET COLOMBAGES

■ La qualité du cadre de vie de la cité n'a pas échappé à l'actrice Sabine Azéma quand elle est venue y tourner quelques scènes du film "Le Bonheur est dans le pré" d'Étienne Chatilliez.

« Châtillon, c'est tout simplement magnifique, cette petite ville semble sortir d'un conte de fée. Ces ruelles étranges, sa rivière, les vieilles pierres, ce passé toujours présent qui vous salue à chaque détour de rue, la gentillesse, la discrétion des habitants... »

Maisons médiévales à colombage, ponts suspendus et allées fleuris, imposantes halles du XV^e siècle, remparts et porte de Villars, apothicairerie du XVIII^e abritant une collection de 120 pots en faïence de Meillonnas, musées du Train miniature et Traditions et vie, arboretum... Le passé prestigieux de Châtillon se dévoile aux détours des ruelles abondamment fleuries. Certains l'appellent encore "la cité rose" à cause des "carrons" utilisés dans la construction des murs des maisons.

HUMANISTE

■ Au numéro 12 de la place des Halles, Vincent de Paul rédigea le règlement de 24 pages d'une nouvelle confrérie, qu'il remettra ensuite le 8 décembre 1617 aux Dames de la Charité dans la chapelle de l'ancien hôpital, donnant ainsi naissance à l'ordre du même nom. Aujourd'hui, une plaque "Maison des Illustres" invite à découvrir l'âme des lieux où vécut Saint Vincent de Paul, humaniste et militant pour l'éducation des plus démunis.



UN MARCHÉ D'EXCEPTION

■ Ici, le marché traditionnel est une institution. Chaque samedi matin, les anciennes halles de la ville s'animent sur plus de 300 mètres carrés d'étals gorgés de produits du terroir : Fromages, volailles, poissons de Dombes, viande et charcuterie, fruits et légumes de saison... un rendez-vous incontournable labellisé « Marché d'Exception ».

Dombes Tourisme
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
www.dombes-tourisme.com



Ars, ville sanctuaire

TRÉVOUX, VILLE D'ART & D'HISTOIRE

Distants de quelques kilomètres à peine, les deux fleurons du val de Saône bénéficient d'une réputation religieuse ou touristique acquise depuis de nombreuses années.

Ars compte parmi les grandes étapes des "Villes Sanctuaires de France" et la ville de Trévoux, labellisée "Villes et Pays d'Art et d'Histoire", incarne un épisode important de l'histoire de France.

« Village pittoresque très agréable à parcourir à pieds. »



ARS, LE VILLAGE DU SAINT CURÉ

■ Depuis la mort de Jean-Marie Vianney, qui fut curé d'Ars jusqu'en 1859, le Sanctuaire d'Ars a pour mission d'accueillir les pèlerins et de faire connaître le Saint Curé, patron de tous les curés de l'univers.

C'est vers ce village dombiste, que convergent, chaque année, près de 500 000 pèlerins ou simples touristes, attirés par l'histoire du personnage hors du commun. À ne pas manquer : l'Historial d'Ars, un musée de cire constitué de 17 scènes retraçant les temps forts de la vie du Saint Curé, composé de statues signées par les Ateliers Grévin, la basilique Saint-Sixte construite en 1882 par Pierre Bossan, adossée à l'église d'origine et l'église souterraine Notre Dame de la Miséricorde, construite en 1962 par l'architecte Pinsard et classée « Patrimoine du XX^e siècle ».

« Magnifique lieu pour ceux qui veulent se ressourcer spirituellement. »



« On trouve très belle, la promenade sur l'antique passerelle bien conservée le long des berges de la Saône... »



TRÉVOUX, VILLE D'ART ET D'HISTOIRE

■ « À part » du Royaume de France avec le traité de Verdun en 845, puis avec l'édit de Nantes en 1650 qui donna à la Duchesse d'Orléans le privilège de son administration... « à part » encore avec son Parlement, sa fiscalité et sa monnaie... Trévoux reste un cas unique et les échos de toutes les péripéties historiques résonnent encore, jusque dans les moindres recoins des traboules discrètes. Aujourd'hui classée parmi « les plus Beaux Détours de France », l'ancienne capitale de la Principauté de Dombes joue la carte du tourisme avec son riche patrimoine (Parlement, château fort et tour octogonale, ancien hôtel Pierre et Anne de Bourbon...), ses nombreux ateliers d'artistes ou artisans d'art, les croisières fluviales ou encore les balades bucoliques en vélo sur la Voie Bleue®, le long de la Saône...

Ars Trévoux Tourisme
01600 Trévoux

ars-trevoux.com



Château de Fléchères

DECORS A FRESCO

■ Le château des énigmes

L'imposante allée de platanes est presque inattendue... Une fois la grille de fer forgée franchie, les premiers bâtiments du premier plan, au bout de la ligne droite, laissent entrevoir la silhouette massive du château avec les toits bombés de ses deux tours. Les plus anciens reconnaîtront peut-être le décor du film «le Diable par la Queue» de Philippe de Broca ou celui plus récent d'Olivier Marchal: «Les Lyonnais». Beaucoup de fictions ont été tournées à Fléchères et l'histoire des lieux cumule anecdotes, mystères et complotages. A commencer par l'allure de la façade du corps central et ses fenêtres d'une inhabituelle hauteur. Celui-ci cachait un temple protestant au troisième niveau. Tardivement découvertes, les fresques du peintre italien Pietro Ricchi (1675-1606) couvraient à l'origine la quasi-totalité des salles. Le précieux parquet de marqueterie de l'appartement (daté vers 1780) avait été dérobé puis fut retrouvé loin de ses bases, avant d'être désormais exposé au château. On soupçonna aussi le cerveau du gang des Lyonnais d'avoir caché à Fléchères sa part du hold-up de Strasbourg (11 M de Francs dans les années 70). Dans le parc à l'anglaise de 35 hectares, la fontaine du bassin circulaire est alimentée par un aqueduc souterrain qui achemine l'eau de 3 km...

■ Monument Historique privé

Fléchères est le plus grand château ouvert à la visite aux environs de Lyon. Elevé d'un seul jet entre 1606 et 1625, il incarne un témoignage exceptionnel sur la vie des grands notables lyonnais au XVII^e siècle, notamment du calviniste Jean Sève, trésorier de France, l'un des hommes les plus riches et influents à Lyon, de l'époque. Laisse quasiment à l'abandon après de multiples péripéties, Fléchères fut racheté en 1998 par deux passionnés de vieilles pierres. La restauration actuelle permet la visite d'une dizaine de salles offrant des décors très différents. Les cuisines séparées se nichent dans les caves voûtées et valent le détour. Enfin on flâne volontiers dans le parc et ses arbres centenaires.

 **Ars Trévoux Tourisme**
01600 Trévoux
ars-trevoux.com



Abbaye du Plantay

RESSOURCEMENT & SPIRITUALITÉ

■ La mission des moines en Dombes

Au XIX^e, pour pallier l'insalubrité ambiante de l'époque, 40 moines s'installèrent au Plantay. 17 ans plus tard, leur nombre s'élevait à 118. Leur travail consista à assainir les terres alentours afin d'assécher une partie des étangs et améliorer les conditions de vie dans la région.

Le développement spirituel de la population fut un autre challenge... On raconte que les trappistes de l'abbaye payèrent très cher pour venir à bout de cette mission car ils durent, en complément, abonder à la prime promise par l'Etat, aux propriétaires d'étangs alentours. Moins connu, c'est dans cette même abbaye, en 1937, que fut créé le "groupe des Dombes", un cercle discret de réflexion théologique qui inspira le concile Vatican II.



Abbaye du Plantay
01330 Le Plantay

dombes.chemin-neuf.fr

■ La communauté du Chemin Neuf

Cette grande abbaye cistercienne de carrons rouges fut construite dès 1859, par Bossan, l'architecte auteur de la basilique de Fourvière de Lyon. Aujourd'hui, la Communauté du Chemin neuf a pris le relais des moines et accueille le public pour des retraites spirituelles. Une boutique propose de nombreux articles monastiques, en partie produits sur place (jus et pâte de fruits, fromages et la fameuse "Musculine" appréciée des sportifs).

« Petit magasin sympa où vous trouvez tout plein de choses, de la bière, du jus de pomme, de la confiture... »



Madone du Mas Rillier

AU SON DU CARILLON

■ Patrimoine du XX^e siècle

Haute de 33 mètres, la plus haute statue religieuse de France fut construite en 1938, financée avec des dons venus du monde entier grâce à l'abbé Pierre Thomas. L'ingéniosité des compagnons charpentiers et des maçons qui coulèrent 440 tonnes de béton armé, a donné naissance à cette "Vierge à l'Enfant" qui domine le bassin lyonnais au-dessus de Miribel. On accède à son sommet par un escalier intérieur de 150 marches.

 **Office de Tourisme**
Dombes Côtière Tourisme
01700 Miribel
www.dombes-cotiere-tourisme.fr

■ Les 50 cloches du beffroi

Le champion du béton armé de la statue a également fait ériger une tour octogonale de 28 mètres de haut, pour abriter un carillon de 50 cloches. Construit en 1938, l'instrument était pourtant promis à une autre destination nordiste. La guerre et la menace ennemie en décidèrent autrement. Sorties des célèbres fonderies Paccard d'Anancy, les cloches sont commandées par un dispositif entièrement mécanique (ce qui est rare). Des concerts sont toujours programmés pendant l'été.

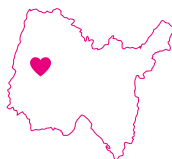
♥ Musée du train miniature

RÊVE D'ENFANCE



Qui n'a pas rêvé de train électrique pendant son enfance? Cette exposition permanente de modélisme ferroviaire est un modèle du genre.

Sur 200 m², l'immense maquette, constamment ré-inspirée par son créateur animée par des centaines d'automates au réalisme étonnant, est parcourue par 35 rames de trains à travers 1km de circuit miniature !



■ Musée du train miniature

96 place des Halles,
01400 Châtillon-sur-Chalaronne

www.museedultrainminiature.com



Dombes



l'Ain

LA NATURE
POUR VOUS



Nature

Vu du ciel, le millier d'étangs illumine le paysage. Cela donne une idée du décor dans lequel évolue, cohabite une faune incroyablement riche, à commencer par les oiseaux. Cet écosystème modelé par l'homme à travers les siècles reste fragile, en équilibre précaire aux portes de Lyon. Mais la Dombes des étangs est aussi une galerie à ciel ouvert, une source d'inspiration pour les peintres d'hier et les photographes d'aujourd'hui.

● LES ESSENTIELS

Les étangs de La Dombes	p. 80
Grand parc Miribel Jonage	p. 81
La Voie Bleue® Moselle Saône à vélo	p. 82
Golfs en Dombes	p. 83



Les Étangs de la Dombes

EFFET MIROIR

■ Ambiance

Au bout de la ligne droite bordée de platanes, les deux véhicules avaient dû se garer hâtivement le long de la chaussée d'étang. Le propriétaire des lieux et le poissonnier discutaient calmement à propos de la prochaine pêche qu'il fallait organiser et leurs silhouettes massives se détachaient à contrejour, dans l'échancrure laissée par les grands roseaux. Derrière eux, la surface de l'eau reflétait, avec intensité, le soleil généreux d'une belle journée. Comme un tableau du peintre Millet, la Dombes dégage spontanément un sentiment de sérénité, avec une impression insistante du temps suspendu.

Constituant l'une des zones d'eau douces les plus importantes de France et d'Europe, le territoire abrite une diversité d'espèces animales et végétales remarquables. Six étangs ont été labellisés Espace Naturels Sensibles de l'Ain. Des sentiers d'interprétation et observatoires sont à disposition des visiteurs pour une découverte immersive en toute liberté. Des visites guidées sont régulièrement organisées.

 **Dombes tourisme**
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
www.dombes-tourisme.com

■ Écosystème

Alter ego de la Sologne, la Dombes compte aujourd'hui 1 100 étangs déployés sur environ 12 000 ha. À l'origine et sous l'impulsion des moines Bénédictins, les efforts visèrent à transformer les marais en étangs pour produire du poisson afin de nourrir la population et les communautés religieuses alentours. Car ce n'est qu'à partir du XI^e siècle que les hommes apprirent progressivement à tirer parti de terres inhospitalières en exploitant les premières "leschères".

Déjà, 25 000 ans plus tôt, le retrait des glaces laissa de multiples dépressions tapissées de dépôt argileux imperméable, donnant à la Dombes l'apparence d'un vaste marécage.....





Grand parc Miribel Jonage

RESPIRATION NATURE, AUX PORTES DE LYON

■ Espace naturel périurbain

Dire que le site est devenu le parc de la grande agglomération lyonnaise est incontestable. Sa localisation périurbaine le place d'emblée à la portée de plus d'un million d'habitants. Au départ, il s'agit bien de quatre vocations essentielles : préserver la ressource en eau potable, valoriser le patrimoine naturel, maintenir le champ d'expansion des crues du Rhône en amont de Lyon, garantir enfin, l'accès à tous les publics pour des activités physiques, de loisirs et culturelles. Deuxième parc périurbain d'Europe avec 400 ha d'eau, 160 km de voirie, 2 aires de jeu, 4 plages aménagées, 50 événements programmés par an...

■ Une île au milieu du Rhône

Labellisée Site Naturel Sensible, l'île de Miribel Jonage concerne 6 communes de l'Ain sur une surface de 668 hectares parmi les 2 200 que compte le Grand Parc. Formée sur le Rhône entre deux canaux améliorant la navigation, elle est une mosaïque de milieux forestiers, ouverts et humides.

« La nature aux portes de Lyon ; on peut y pique-niquer, plonger une tête en saison avec des plages surveillées. Très beaux parcours pour running, VTT ou simplement promenades en famille. »

📍 **Grand Parc Miribel Jonage**
Chemin de la Bletta
69120 Vaulx-en-Velin
www.grand-parc.fr





La Voie Bleue®

MOSELLE – SAÔNE À VÉLO

■ Sur le chemin de halage

700 km de voyage à vélo ! Si l'idée fait son chemin dans votre esprit, il faudra compter une dizaine de journée de pédalage à raison de 60 à 70 km par jour. Mais rien n'empêche de prendre son temps et c'est un peu le principe du jeu. On peut aussi choisir quelques tronçons entre le Luxembourg et Lyon, toujours au fil de l'eau. Par exemple après Mâcon, la Voie Bleue® se poursuit dans l'Ain, sur la rive gauche de Saône en empruntant l'ancien chemin de halage. Les paysages constitués de prairies humides et de peupleraies sont des lieux de vie de nombreuses espèces d'oiseaux. De remarquables points de vue sur le Mâconnais animent le parcours, jusqu'à Trévoux ancienne capitale de la Principauté des Dombes... Rien n'empêche non plus de déguster, en cours de route, la volaille de Bresse ou une fricassée de cuisses de grenouilles cuisinées façon Dombes. Les bonnes adresses ne manquent pas !

 **Ars Trévoux tourisme**
01600 Trévoux

www.ars-trevoux.com



■ Collectif

L'itinéraire imaginé en 2017 en collaboration avec 29 collectivités territoriales relie la frontière du Luxembourg à Lyon en suivant la vallée de la Moselle, le canal des Vosges et la vallée de la Saône sur près de 700 km. Majoritairement aménagés sur d'anciens chemins de halage, le parcours privilégie les tronçons réservés aux mobilités douces, le faible dénivelé, le cadre environnemental, patrimonial et culturel fort. 23 étapes, 25 lieux incontournables, 4 vignobles, 15 villages de charme, 3 sites inscrits à l'UNESCO jalonnent la Voie Bleue®. Au final, avec la connexion de la ViaRhôna®, l'Ain à la chance de se trouver au carrefour de deux véloroutes incontournables !

www.lavoiebleue.com

Golfs en Dombes

EAU ET GREEN

■ Au bout du green

Côté plaine, les étangs lumineux de la Dombes offrent un décor de choix pour l'aménagement paysager des domaines golfsques. Harmonieusement arborés ou jalonnés d'étangs, ils contribuent avantagement à la réputation de la collection exceptionnelle des golfs de l'Ain.

La Dombes concentre 7 domaines à moins d'une heure de Lyon. Parmi eux, 2 Resorts dont l'un des plus grands de France : les 3 parcours du Golf du Gouverneur s'étalent à travers 300 hectares de nature préservée et cumulent 45 trous.

Au Golf de la Sorelle, son parcours de 18 trous exige précision et délicatesse sur un domaine de 78 ha. Son hôtel installé dans une ancienne demeure du XVIe siècle ajoute une touche romantique bien agréable.

Plus d'infos : www.ain-golfs.com

 **Dombes tourisme**
01400 Châtillon-sur-Chalaronne
www.dombes-tourisme.com

■ Inédit

Le «Golfower» est un centre d'entraînement nouvelle génération qui peut accueillir jusqu'à 170 joueurs simultanément, de jour comme de nuit et été comme hiver. Ce practice révolutionnaire en forme de pétale se situe à l'UGOLF de Mionnay. Ce domaine propose également un parcours 18 trous.





Dombes

l'Ain

LA FORME
POUR VOUS



Bien-être

Pour se reconnecter avec la nature, la Dombes promet de belles expériences. Flâner au milieu des étangs, rêver sur les rives de la Saône, contempler à l'infini les couleurs changeantes qui chargent l'horizon... Du lever au coucher du soleil, le temps est votre complice.

● LES COUPS DE CŒUR

Jardins aquatiques	p. 86
Kanopée Village	p. 86
Domaine de la Dombes	p. 87



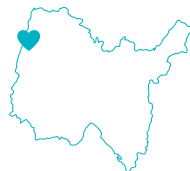
♥ Jardins aquatiques

JARDIN ZEN



Si le jardinage adoucit les mœurs, les Jardins Aquatiques invitent à prendre la “zen attitude”. Ici, les fleurs de lotus au nom évocateur font partie du paysage et circuler entre la vingtaine de plans d'eau est vraiment reposant.

Ce n'est d'ailleurs pas la seule espèce végétale de l'endroit : une débauche de plantes aquatiques de toutes origines et de toutes tailles, agrémenté et colore le parcours. Toutes aussi colorées et élégantes, les fameuses carpes Koï, qui font la réputation du lieu, évoluent gracieusement dans les bassins.



■ Jardins aquatiques

Moulin des Vernes
Route de Châtillon-sur-Chalaronne
01140 Saint-Didier-sur-Chalaronne

www.lesjardinsaquatiques.fr

♥ Kanopée Village

POUR BULLER FACE À LA SAÔNE

Pour un séjour connecté avec la nature, sans compromis avec le confort, on ne peut pas rêver mieux. Plus qu'un simple camping, la gamme des hébergements est séduisante.



Chalets perchés sur pilotis, mobilhomes lodge... Tout ça à deux pas des rivages de la Saône. À côté, le complexe aquatique des Cascades, ses 1800 m² d'eau chauffée, son toboggan multipistes ou son bain à contre-courant, font le bonheur des enfants.



■ Kanopée Village

Rue Robert Baltie
01600 Trévoux

www.kanopee-village.com

♥ Domaine de la Dombes

LOGEMENTS INSOLITES



A découvrir au cœur des étangs de la Dombes, pour un séjour insolite où l'on dort dans une cabane perchée ou flottante ou au milieu de parcs animaliers. Sur plus de 30 hectares, le Domaine de la Dombes propose aussi des activités originales (spa, accrobranche, pêche, mini golf, location de barque, VTT, rosalie...) et de nombreux parcs animaliers (sangliers, mouflons, biches, wallabies, petite ferme, volière...). Déconnectant !



■ Domaine de la Dombes

Etang du moulin - chemin de Verfey
01240 Saint-Paul-de-Varax

www.domainedeladombes.com



***Pays de
Gex***

l'Ain

DES ÉMOTIONS
POUR VOUS



Patrimoine

Ce n'est qu'en 1601 que le Pays de Gex fut incorporé au royaume de France. On le prétend très individualisé par son emplacement aux portes de Genève. En réalité, le territoire est foncièrement frontalier et a dû composer en permanence avec les influences internationales qui ont bouleversé son histoire. Voltaire en a fait son affaire...

● LES ESSENTIELS

Château de Voltaire	p. 90
CERN	p. 91
Fort l'Écluse	p. 92

♥ LES COUPS DE CŒUR

Musée des Sapeurs-Pompiers	p. 93
----------------------------------	-------



Château de Voltaire

LE REFUGE DE FERNEY

■ L'affaire Calas

Le 9 mars 1762, Jean Calas est injustement condamné à mort par le Parlement de Toulouse. Dans sa retraite de Ferney, Voltaire prend d'abord fait et cause pour les juges avant de changer de camp et d'organiser un groupe de pression avec ses amis, pour dénoncer les travers de l'organisation judiciaire. À la suite de la publication de son "traité sur la tolérance" le jugement initial est cassé, Jean Calas réhabilité et sa famille dédommagée.

« Un incontournable aux portes de Genève. »

« Vraiment une visite qui change des Musées et des châteaux ! »



■ Humaniste

Voltaire s'établit à Ferney à partir de 1758 à proximité de Genève. Il reconstruit entièrement son château, aménage le parc n'hésitant pas à travailler de ses propres mains. Tour à tour entrepreneur et mécène, il développa également le bourg de Ferney selon ses principes humanistes. L'endroit fut le lieu de rendez-vous des hôtes venus de toute l'Europe des Lumières. En plus de son traité sur la tolérance, il y écrivit près de 6000 lettres. Classé « Maison des Illustres ». Entièrement restauré, le château présente une nouvelle scénographie depuis l'été 2018.

📍 **Château de Voltaire**
Allée du Château
01210 Ferney-Voltaire

www.chateau-ferney-voltaire.fr
www.paysdegex-montsjura.com



Le CERN

SECRETS DE L'UNIVERS

■ Appréhender les lois de la nature

Le « Grand Collisionneur de Hadrons » est actuellement le plus puissant et le plus grand accélérateur de particules du monde scientifique. Installé au CERN sur un anneau transfrontalier de 27 km, il s'apprête aujourd'hui à basculer sur une nouvelle période expérimentale. Créée en 1954, l'Organisation Européenne pour la Recherche Nucléaire, est l'un des plus grands et plus prestigieux laboratoires scientifiques du monde. Il a pour vocation la physique fondamentale, la découverte des constituants et des lois de l'Univers. On lui doit aussi l'invention du Web lorsque Tim Berners-Lee, physicien britannique, chercha un moyen d'échanger des informations entre scientifiques du monde entier.

« Plus nous observons, plus nous pouvons affiner notre compréhension de cette particule. »



■ Jeu de piste géant

C'est tout récemment, que le CERN propose de suivre à vélo les 27 km de l'accélérateur LHC et de comprendre les expériences en cours de route. 10 plateformes d'exposition placées devant les 10 sites franco-suisse sont reliées entre elles par un jeu de piste géant, créé pour enfants et adultes.

« Bref, on ne sort pas physicien mais en ayant mieux compris beaucoup de choses. »

 **CERN**
385 route de Meyrin
1217 Meyrin - CH
[visit.cern/fr](http://visit.cern.fr)



Fort l'Écluse

SENTINELLE DE PIERRE

« Les enfants ont été ravis de découvrir ce fort assez particulier. Les parents se sont régalés et tout le monde a monté les 800 marches pour accéder au fort supérieur. Un bon moment ! »

■ Vocation militaire

Érigé à partir d'une maison forte du XIII^e, Fort l'Écluse fut à maintes reprises modifié, agrandi et perfectionné afin de faire face aux envahisseurs : tourelles de guet, galeries, casemates, chambres à munition... La vocation militaire de l'ouvrage et le caractère montagnard de son environnement naturel expliquent l'architecture particulière de la forteresse. Au Moyen Âge, sa position stratégique au-dessus du défilé du Rhône fut l'enjeu de nombreux conflits qui se succédèrent à travers les siècles. Après le rattachement de la Savoie à la France en 1860, le fort perd alors tout intérêt stratégique. Il est définitivement désaffecté en 1956.

« Il faut voir ce site, cela en vaut la peine. Témoin d'un passé pas si ancien que ça, rénovée par des passionnés, cet ensemble de fortifications militaires est magnifique ! »

■ Vocation touristique et sportive

Protégé dans une zone classée de 1844 hectares, Fort l'Écluse se visite avec ou sans guide de mai à septembre. Pendant la saison estivale, le site accueille des expositions et un programme étoffé d'animations (théâtre, concerts...).

On notera également le privilège de pouvoir gravir les 830 marches de la galerie reliant les terrasses au fort supérieur. Les plus sportifs tenteront le traditionnel "Défi du Fort", un contre la montre individuel cumulant 760 m de dénivelé, dont les fameuses marches !

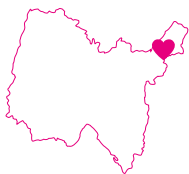
📍 Fort l'Écluse
Route de Genève
01200 Léaz
www.fortlecluse.fr

♥ Musée des Sapeurs Pompiers

LA REMISE



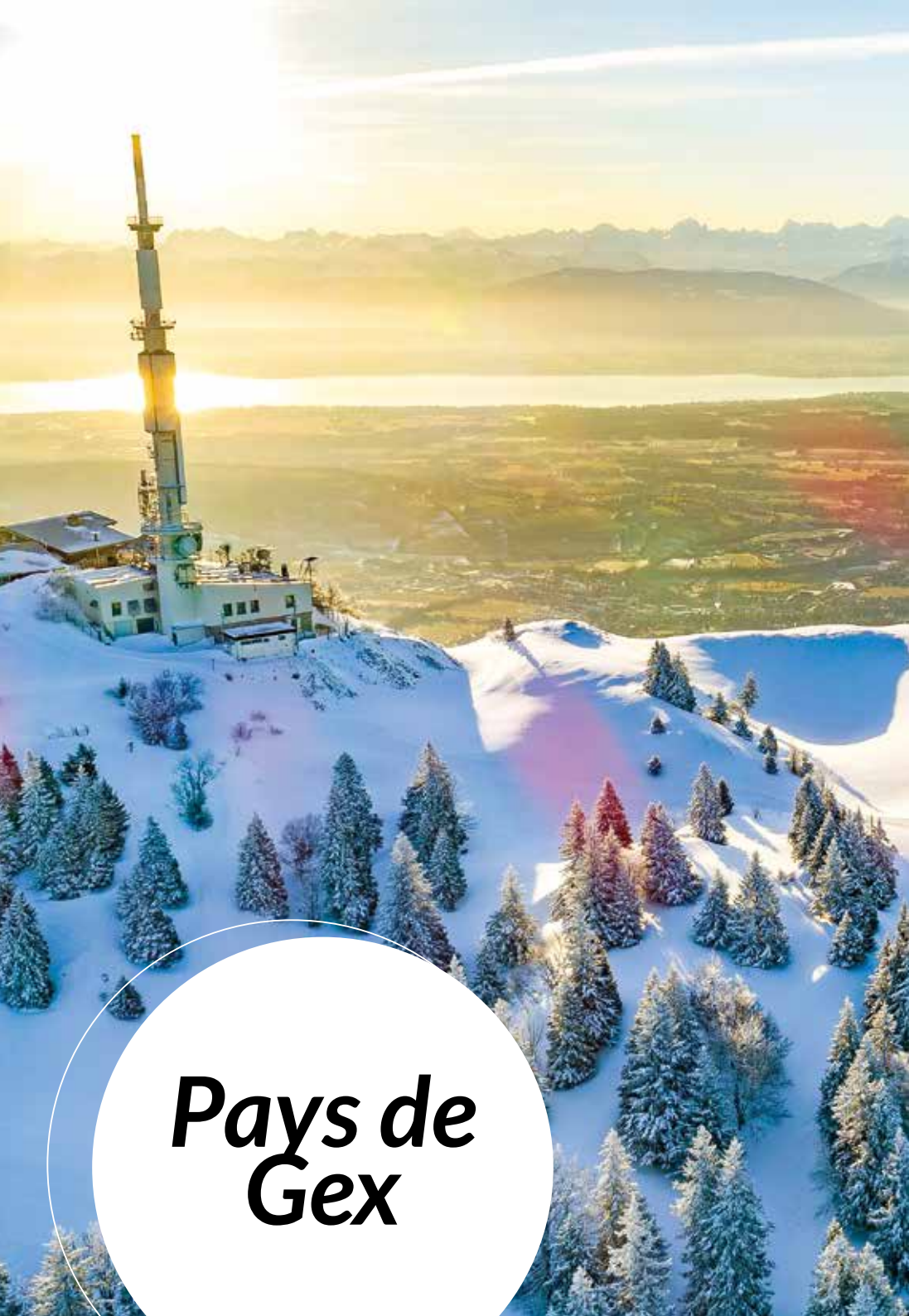
Une exposition permanente de matériels, équipements, techniques, témoignages vivants... 200 ans d'histoire pour un patrimoine qui rend hommage au dévouement des sapeurs-pompiers. Dans la collection: un véhicule d'intervention offert par la Principauté de Monaco.



■ Musée des Sapeurs Pompiers

380 avenue des Alpes
01170 Gex

www.paysdegex-montsjura.com



***Pays de
Gex***

l'Ain

LA NATURE
POUR VOUS



Nature

Deux facettes composent le Pays de Gex. D'un côté la vallée de la Valserine, montagnarde et sauvage à souhait et de l'autre le piémont gessien ouvert sur le genevois. Au milieu des deux se dresse comme une longue épine dorsale, la haute chaîne des plus hauts sommets des montagnes du Jura. Un contraste parfait pour jouer sur les saisons touristiques de prédilection.

★ LES INCONTOURNABLES

La Haute Chaîne du Jura	p. 96
Station Monts Jura	p. 98

● LES ESSENTIELS

Pertes de la Valserine	p. 100
------------------------------	--------



Haute chaîne du Jura

SOMMETS CULMINANTS

Dans la famille des réserves naturelles françaises, celle de la Haute-Chaine du Jura occupe près de 11 000 hectares sur la face orientale du massif du Jura. Fantastique belvédère face aux Alpes, ce balcon sur le lac Léman abrite aussi les plus hauts sommets...

*«Pour jeunes enfants,
grands sportifs
ou seniors, tout le
monde y trouve son
bonheur. Superbe vue,
magnifiques fleurs,
nature fantastique...»*



Nous avons laissé la voiture au-dessus du hameau de La Rivière après Chézery. Au-dessus de nous, les pentes abruptes et délitées du cirque de la Roche Franche laissent deviner l'effort à fournir pour grimper au Reculet. Les premiers lacets engageants laissent place à un sentier qui coupe, à plusieurs reprises, le chemin empierré. La forêt est belle, alternant hêtres et épicéas. L'itinéraire se redresse après le chalet du Vernay, toujours à couvert, avant de déboucher sur les alpages parsemés de gentianes. Le petit abri pointu "derrière Thoiry", sera la dernière étape avant d'atteindre le sommet à 1718 m d'altitude... Quel panorama !

UNE RÉSERVE HORS NORMES

■ Elle compte parmi les plus grandes de France métropolitaine. Entre 580 m et 1720 m d'altitude, la réserve naturelle de la Haute Chaîne du Jura ressemble à une muraille orientée Nord-Sud, qui marque le chaînon le plus oriental du massif jurassien. Son territoire contrasté abrite une grande diversité floristique et faunistique. Entre le Col de la Faucille et le défilé du Rhône aux portes de la Haute Savoie, l'essentiel est dans l'Ain, même si la Haute Chaîne s'étire en réalité sur 40 kilomètres à partir de la frontière vaudoise au Nord. Les crêtes balayées par les vents rendent difficiles les conditions de vie. Pourtant, 205 espèces de vertébrés, 932 espèces d'insectes ont été répertoriées. Près de 600 chamois parcourent les éboulis et replats herbeux. Côté flore, 466 plantes ont été recensées dont 85 espèces inscrites dans les listes de protection.

BALCON DU LÉMAN

■ L'appellation fait la fierté de la Fédération Française de la Randonnée qui lui consacre un GR® spécifique depuis de nombreuses années. Si l'intégralité de l'itinéraire réalise le tour du lac Léman par les hauteurs, en passant par les départements français de l'Ain et de la Haute-Savoie et les cantons suisses du Valais et du Vaud, la partie dans l'Ain offre la collection des plus hauts sommets du massif jurassien, sur une distance de

58 km, avec au programme : le Montrond (1 596 m), le Crêt de la Neige (1 720 m), le Reculet (1 718 m) et le Grand Crêt d'Eau (1 621 m)...



COHABITATION ET PRÉSERVATION

■ Située à seulement 40 minutes de Genève, la Haute Chaîne du Jura accueille selon les saisons, à la fois promeneurs, alpagistes, forestiers ou scientifiques. Assurer la pérennité de ce patrimoine naturel sensible sous-entend adapter ses habitudes en respectant la réglementation d'usage. La préservation du territoire est avant tout une question de comportement et de précaution pour réussir une cohabitation optimale. Il en va de la survie des innombrables espèces faunistiques et floristiques...

Office de Tourisme Pays de Gex
et sa station Mont Jura

01170 Gex

www.paysdegex-montsjura.com



Station MONTS JURA

La plus genevoise des stations des Montagnes du Jura a plutôt fière allure hiver comme été. À cheval entre la Valserine et le Piémont Gessien, Monts Jura plante son décor sur les plus hauts sommets du massif, dont l'inévitable Crêt de la Neige (1 720 m). Magique !

« Pas cher, près de Lyon et superbes vues. Parfait pour un week-end en amoureux ou une escapade l'été. »



L'image est restée gravée en mémoire. On était monté depuis Lélex pour basculer dès le matin versant Genevois et profiter du soleil. À l'arrivée du télésiège débrayable en haut des pistes, le panorama face au Mont Blanc était à couper le souffle ! Le ciel dégagé dévoilait les massifs alpins qui se détachaient au-dessus du lac Léman. C'était comme si l'on skiait à l'aplomb de la Suisse toute proche ! Je m'étais juré de revenir en été faire le GR Balcon du Léman® avec mes copains marcheurs. Nous n'avons pas été déçus du voyage !

LES QUATRE DOMAINES DE MONTS JURA

■ Station quelque peu atypique, Monts Jura se partage entre 4 villages et autant de domaines skiables. Mijoux, Lélex, Crozet, Chézery-Forens (Menthrières), la station occupe le terrain et alterne les plaisirs de la glisse. 3 domaines de ski alpin cumulent près de 40 km de pistes dont 34 hectares de neige de culture et une vingtaine de remontées mécaniques. Au Nord du Col de la Faucille, le domaine de la Vattay, exclusivement dédié au ski nordique, est un "must" de toute la région avec 160 km de pistes en double traçage (classique et skating).

« Si vous souhaitez skier sur un domaine accessible techniquement, loin de la foule, à prix abordable, voici la station qu'il vous faut ! »

STATION 4 SAISONS

■ L'hiver n'est pas exclusif à Monts Jura ! Les amateurs d'activités de pleine nature savent que les ressources ici sont nombreuses : luge d'été, espace VTT, golf, parapente, tyrolienne géante (la plus inclinée de France) et bien sûr les itinéraires de randonnée pédestre en plein cœur de la réserve naturelle de la Haute Chaîne du Jura. « Montagnes du Jura » oblige, les richesses naturelles et culturelles d'un patrimoine typiquement montagnard, ajoute au charme de l'endroit. Une halte à la fromagerie de Comté et Bleu de Gex de Chézery-Forens, une visite au musée des pierres fines à Mijoux ne manquent pas d'attrait.



CHAMPIONNAT DE FRANCE ET COUPE D'EUROPE

■ La qualité des pistes de Monts Jura et le dynamisme de la station ont convaincu depuis longtemps les organisateurs de compétitions du grand Cirque Blanc. L'équipe de France de ski y avait fait étape pour une manche de la coupe d'Europe. La station accueillait en 2020 quatre courses du Ski Chrono Samse Tour (circuit national des courses FIS). Idem pour la coupe de France de télémark ou la Rookie Session en 2019 (compétition de snowboard des moins de 18 ans).

« Les plus grands skieurs français comme Alexis Pinturault, Jean-Baptiste Grange ou Tessa Worley se sont affrontés à Monts Jura. »

Office de Tourisme Pays de Gex
et sa station Mont Jura - Agence de Lélex
01410 Lélex

www.paysdegex-montsjura.com



Pertes de la Valserine

PHÉNOMÈNE NATUREL

■ Rivière sauvage de France

La Valserine coule au pied de la Haute Chaîne du Jura et s'écoule en grande partie dans des gorges, à travers une succession de cascades et de marmites géantes. C'est le premier cours d'eau labellisé "Rivières sauvages de France", notamment pour la qualité de son eau et son environnement naturel préservé. Inévitablement recherchée pour la pêche, la Valserine regorge de truites Fario.

« Les gorges sont belles et les pontons en bois qui ont été construits le long de cette rivière invitante à une promenade romantique. »



■ La balade

Clou du spectacle, les Pertes de la Valserine illustrent un phénomène naturel typique du relief karstique des Montagnes du Jura. L'action de l'eau a creusé un profond labyrinthe dans la roche calcaire dans lequel disparaît le cours d'eau. Cela a donné naissance à un gué qui permet de traverser entre les deux rives. Un sentier aménagé a été créé au départ du centre-ville de Bellegarde. Plus court et plus direct : l'accès par sentier, depuis le parking situé en bordure de la route départementale D1084.

 Office de Tourisme Terre Valserine
01200 Valsérhône

www.terrevalserine.fr



A close-up photograph of a woman lying on her back, receiving a massage. A therapist's hands are visible, holding a long, light-colored bamboo stick that is being used to massage the woman's back. The woman has her eyes closed and a serene expression. She is wearing a gold bracelet on her left wrist. The background is softly blurred, showing the therapist in a dark uniform.

***Pays de
Gex***

l'Ain

LA FORME
POUR VOUS

Bien-être

Le "bien-vivre" convient bien à Divonne-les-Bains. On y retrouve la forme physique et mentale dans un cadre préservé, proche de la nature, loin du tumulte quotidien. Comme une parenthèse entre coaching et art de vivre, au plus près de la trentaine de sources d'eau naturelle, l'escale redonne du goût à la vie.

★ LES INCONTOURNABLES

Divonne-les-Bains p. 104

● LES ESSENTIELS

Resort golfs p. 106



Divonne-les-bains

Se détendre, se ressourcer, se balader...
dans la grande tradition des villes
d'eau, Divonne se positionne parmi
les destinations santé et bien-être.
Et c'est loin d'être le seul atout
de la station.

*« Cette petite ville thermale
près de la frontière est vivante
et touristique. De très jolis
espaces verts, quelques boutiques
attrayantes et le plus intéressant :
le marché du dimanche ! »*



Tout a été dit ou presque concernant Divonne. Eau divine, eau précieuse, eau magique... On attribue à l'eau minérale de ses sources, autant de vertus apaisantes et curatives, idéales pour traiter les affections psychosomatiques. Il faut dire aussi, qu'à la portée de Genève et du grand lac Léman, la station bénéficie d'une réputation dépassant largement le cadre régional. Ici rien n'est vraiment comme ailleurs. Les thermes ont fait la fortune de Divonne dès le milieu du XIXe siècle, à une époque où les curistes étaient riches et s'installaient en famille pour trois mois ! Cette époque révolue pousse la station à réorienter sa stratégie vers le bien-être en général.

L'EAU DIVINE

■ Bicarbonatées, calcaïques et oligo-métalliques, puisées à 124 mètres de profondeur à la température de 14 °, les eaux de sources ont fait la réputation de Divonne. Faiblement minéralisée mais avec du magnésium et du fluor, la composition constitue un cocktail efficace pour des soins destinés à l'équilibre du corps et de l'esprit. Repérée par les romains convaincus par ses bienfaits apaisants et relaxants, un aqueduc fut construit dès le 1er siècle après JC pour acheminer l'eau de Divonne jusqu'à Nyon. Aujourd'hui, en attendant la réouverture des thermes, un cocktail de vitalité promet au visiteur d'intenses moments de détente (casino, golf, hippodrome, balades & loisirs, culture, gastronomie...)

« C'est l'une des plus belles eaux françaises, sa pureté, l'absence de pesticide et sa faible minéralisation la place en haut du classement des eaux françaises. »

VILLÉGIATURE

■ Tous les réflexes sont bons pour venir ici. De l'art déco au style Moderne, la station ne manque pas de charme. Les époques ont vu défiler plus d'un hôte de prestige dans les établissements et endroits raffinés de la station. Jérôme Bonaparte, Guy de Maupassant ou la reine d'Espagne, tous ont séjourné à Divonne. D'autres personnalités de notre époque, comme Mikhaïl Gorbatchev ou côté sport, les équipes de France de basket et grands clubs de la ligue 1 de foot. Les stars du golf Arnold Palmer, Severiano Ballesteros ou encore Ernie Els ont foulé le green du golf de 18 trous, considéré parmi les 5 plus beaux de France.

« Divonne est un endroit idéal pour une préparation de pré-saison. Nous y avons trouvé plénitude, tranquillité, sérénité... »

GASTRONOMIE

■ Le bien-être passe par l'assiette... Si les bonnes tables ne manquent pas, chaque année en octobre, la station organise le festival des Gourmandiv', un RDV gastronomique et populaire autour des saveurs de l'Ain et d'ailleurs. Parallèlement, le marché hebdomadaire du dimanche matin figure parmi les plus réputés de la région.

PLEIN AIR

■ La situation privilégiée de Divonne aux pieds des plus hauts sommets du massif jurassien, son lac de 45 hectares où l'on peut pratiquer de nombreuses activités nautiques ou simplement flâner sur d'accueillantes terrasses invitent le visiteur à s'attarder longtemps pour profiter des meilleurs moments de la vie. La Dolce Vita à Divonne, cela coule de source !



Office de tourisme
01220 Divonne-les-bains

www.divonnelesbains.com



Resorts et domaines golifiques

DÉCONNECTION SUR LE GREEN

■ Pour des joueurs de tout calibre

Face au Mont-Blanc et aux portes de Genève, le Pays de Gex offre un décor de premier choix pour tous les passionnés de golf. Et les adresses ne manquent pas... A Divonne, sur un site exceptionnel de 60 hectares, le golf du domaine de Divonne figure parmi les plus beaux de France. Le parc avec sa variété d'essence d'arbres séculaires rythme un parcours de 18 trous créé en 1931 pour des joueurs de tout calibre. Au pied de la station Monts Jura, le Jiva Hill Golf Club et son parcours 9 trous n'est qu'un aperçu de l'immense potentiel du Jiva Hill Resort*****, entre luxe et raffinement (une enseigne Relais & Châteaux).

 **Office de Tourisme du Pays de Gex et sa station Monts Jura**
01170 Gex

www.paysdegex-montsjura.com

■ Densité

Cinq autres domaines golifiques positionnent le Pays de Gex, comme destination privilégiée de la discipline : Les Golfs du Domaine de Gonville et de la Manchette (18 trous), les golfs de Saint Genis et de l'Hippodrome de Divonne (9 trous). Celui de la Valserine (9 trous) complète la collection ouverte à tous les pratiquants. Enfin, le golf de Maison Blanche est réservé exclusivement aux membres.

www.ain-golfs.com







L'AIN, UNE DESTINATION HANDI-TOURISME VOLONTAIRE

Par son engagement citoyen, l'Ain se mobilise pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Les efforts de la collectivité et des professionnels du tourisme positionnent l'Ain comme une destination de partage où tout le monde a sa place, avec la solidarité comme valeur essentielle. Posez vos valises et (re)trouvez votre espace de liberté.

L'Ain

POUR VOUS



Spécial handi-tourisme

L'Ain pour vous, c'est pour tout le monde. Et la promesse tient à l'engagement. Pour la collectivité territoriale, cela consiste aussi à prendre en compte les personnes en situation de handicap pour leur faciliter l'accès aux richesses touristiques du territoire. Vous êtes concerné ? Alors bienvenue dans l'Ain, dans nos musées, nos sites naturels aménagés spécialement pour vous... Découvrez nos monuments, partagez des activités adaptées en pleine nature ou au cœur du patrimoine historique et culturel de l'Ain.

2 catégories pour un tourisme adapté	p. 110
Sites du patrimoine labellisés Tourisme & Handicap ..	p. 111
Sites du patrimoine accessible	p. 112
Sites naturels et bien-être accessibles	p. 114
Activités de pleine nature et sports adaptés PMR*	p. 115

« Le handicap, ce n'est pas avoir moins de capacités, c'est simplement avoir des capacités différentes. »

Marie-Amélie Le Fur
Triple championne paralympique

PMR* personne à mobilité réduite

DEUX CATÉGORIES POUR UN TOURISME ADAPTÉ À VOTRE MESURE

■ Vous trouverez dans les pages suivantes, une sélection de sites et activités touristiques que nous avons repérés pour vous. Elle s'articule en deux catégories :

Les sites labellisés Tourisme & Handicap :

La marque nationale garantit un accueil sur mesure dans des sites contrôlés et bénéficiant d'un personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap. Une même structure peut être labellisée pour 2, 3 ou 4 types de déficiences.



Les sites ou activités accessibles :

Non labellisés, ces sites et activités ont été néanmoins conçus pour accueillir le plus grand nombre, avec des aménagements, équipements et supports de visite adaptés aux différents types de handicap :

Auditif



Mental



Moteur



Visuel



L'accessibilité des sites est parfois incomplète (sites partiellement accessibles), en raison des contraintes liées au relief et/ou au patrimoine ancien.

Nous vous encourageons à contacter les lieux touristiques avant de vous déplacer, pour vérifier les conditions d'accessibilité et d'accueil selon vos besoins.



Petit matin frisquet sur le parking des Plans d'Hotonnes, synonyme d'une journée radieuse sous le soleil...

Alain le loueur est aux petits soins pour préparer les fameux fauteuils Quadrix®. Tout est calme et les prairies fleuries invitent à prendre la direction des hauteurs du plateau de Retord...

Quadrix®, une sacrée aventure née en 2006 dans le département d'à côté. Du premier prototype sur les pentes du mont Semnoz, au lancement du modèle motorisé quatre ans plus tard, la marque haut-savoyarde a fait son chemin... jusqu'au Cap Nord et au Népal à l'occasion d'incroyables défis d'aventuriers en situation de handicap.

Pour l'heure, l'équipe du jour s'apprête à gravir le petit raidillon de la croix des Terments, en direction du belvédère de Beauregard où chacun pourra commenter la vue sur le Mont-Blanc...



#Patrimoine

Incontournables, essentiels ou coups de cœur, voici un petit tour d'horizon sur les pépites du territoire, accessibles aux personnes en situation de handicap...

1-LES SITES TOURISTIQUES LABELLISÉS TOURISME & HANDICAP

Musée du Revermont

(Bresse-Revermont)

AU PAYS DES CAVETS

Outils de médiation spécifiques proposés sur les parcours de visite : films en version sous-titrée et en Langue des Signes Française (LSF), borne interactive avec plus de 400 photographies de mariage et d'écoliers du Revermont (1885-1930), jeux interactifs et dispositifs sonores, plan simplifié et documents en FALC (Facile à Lire et à Comprendre)....

■ **PMR** : Le musée et son potager conservatoire sont entièrement accessibles ; la visite du verger est possible avec une assistance ou en fauteuil motorisé.



01370 Val-Revermont
Renseignements : 04 74 51 32 42
patrimoines.ain.fr

Carré Patrimoines

(Dombes-Val de Saône)

CENTRE D'INTERPRÉTATION D'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE

Visite libre : exposition sonore, tactile et audiovisuelle sur le Pays d'Art et d'Histoire Trévoux Saône Vallée. Visites guidées sur réservation (accompagnement possible en LSF), visites sensorielles.

■ Lauréat 2^{ème} prix 2016 « Patrimoine pour tous »



01600 Trévoux
Renseignements :
OT Ars-Trévoux
04 74 00 36 32

www.espaceculturel-lapasserelle.fr



Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Ain (Haut-Bugey)

MÉMOIRE DE MAQUISARDS

Parcours de visite pensé pour être accessible au plus grand nombre, avec des supports et outils de visite adaptés : sous-titrage de tous les audiovisuels et mise à disposition d'un boucle magnétique à l'accueil, traduction en LSF de la plupart des audiovisuels et personnels sensibilisés à la LSF, 7 objets à toucher avec cartels traduits en braille, parcours du musée en audiodescription, documents en FALC...

■ **PMR** : Le musée a été aménagé pour être complètement accessible. Le musée n'a pas de parking (parking public à proximité). Un dépose-minute devant l'entrée est possible.



01130 Nantua

Renseignements : 04 74 75 07 50

patrimoines.ain.fr

Musée du Bugey-Valromey

(Bugey Sud)

MODES DE VIE EN MOYENNE MONTAGNE

Outils de médiation proposés sur le parcours de visite : films en version sous-titrée et en LSF, manipulations de fac-similés...

■ **PMR** : Musée partiellement accessible en fauteuil dans la partie historique du site. Le musée dispose de places de parking réservées à 50 m de l'entrée (cheminement gravillonné et en pente nécessitant une assistance).



01260 Arvières-en-Valromey

Renseignements : 04 79 87 52 23

patrimoines.ain.fr

2-SITES TOURISTIQUES ACCESSIBLES

(OU PARTIELLEMENT)

Cuivrierie de Cerdon (Haut-Bugey)

Site récemment restauré et aménagé pour être accessible à tous. Plan tactile, maquette, objets à toucher et à manipuler, films avec vidéos sous-titrées et en LSF...

■ **Le parking de la Cuivrierie est réservé aux vélos, PMR et personnes âgées.**



01450 Cerdon

Renseignements : 04 69 19 11 50

www.cerdonvalleedelain.fr/cuivrierie-de-cerdon

Domaine des Saveurs

Les Planons (Bresse)

PANORAMA BRESSAN

DU XV^E SIÈCLE À NOS JOURS

Outils de médiation spécifiques proposés sur les parcours de visite : maquettes tactiles des bâtiments historiques, jeu de découverte des matériaux, bornes sonores, films en version sous-titrée et en LSF, livrets en braille...

■ **PMR** : Tous les espaces d'exposition sont accessibles sauf l'exposition au premier étage du bâtiment historique de la ferme traditionnelle. Sur le domaine, du mobilier de repos jalonne les parcours et les sentiers sont aménagés avec des pentes douces (pente de 330 mètres pour le cheminement entre l'espace exposition et la ferme).



01380 Saint Cyr-sur-Menthon

Renseignements : 03 85 36 31 22

patrimoines.ain.fr

Monastère royal de Brou (Bresse)

CHEF-D'ŒUVRE DE L'ART

GOTHIQUE FLAMBOYANT

Le Monastère est accessible aux PMR : prêt de fauteuil roulant, ascenseur, stationnement dédié...

■ **Handicap auditif, visuel & mental** : Dans les appartements de Marguerite d'Autriche, les dispositifs de médiation ont été conçus pour accueillir les publics déficients auditifs et visuels. Livret de visite FALC (disponible gratuitement en français).



01000 Bourg-en-Bresse

Renseignements : 04 74 22 83 83

www.monastere-de-brou.fr

Parc des Oiseaux (Dombes)

DES ÉMOTIONS PAR NATURE

Le Parc est entièrement accessible aux personnes en situation de handicap. Tous les aménagements du parc sont étudiés pour faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite. La Tour Panoramique de 27 mètres de haut est équipée de 2 ascenseurs adaptés permettant d'accéder aux 3 principaux paliers d'observation, jusqu'au sommet.



01330 Villars-les-Dombes
Renseignements : 04 74 98 05 54
www.parcdesoiseaux.com

Château de Voltaire (Pays de Gex)

LE REFUGE DE FERNEY

Le château a été aménagé pour accueillir les PMR. En revanche, des allées du parc recouvertes de gravier peuvent compliquer la déambulation extérieure en fauteuil.

■ **Handicap auditif** : Film sous-titré. Vidéos des tables tactiles disponibles en LSF.

Handicap mental : Visite guidée adaptée uniquement sur demande anticipée.

Handicap visuel : Tables tactiles disponibles en gros caractères et contraste adapté.



01210 Ferney-Voltaire
Renseignements : 04 50 40 53 21
www.chateau-ferney-voltaire.fr

Le CERN (Pays de Gex)

SECRETS DE L'UNIVERS

Exposition permanente «Univers de particules» et Globe accessibles aux PMR. Boucles magnétiques disponibles.

■ Certains points des visites guidées ne sont pas accessibles aux PMR. En revanche, le Synchrocyclotron est totalement accessible.



1217 Meyrin-CH
Renseignements : 00 41 22 767 84 84
visit.cern/fr



Maison d'Izieu (Bugey Sud)

MÉMORIAL DES ENFANTS JUIFS EXTERMINÉS

Un site historique accessible aux personnes en situation de handicap. Seul le premier étage de la maison ne possède pas d'accès (document de présentation des salles de l'étage à disposition). Des problèmes de circulation (en fonction de la taille du fauteuil) peuvent exister dans certains couloirs de la maison. En raison de la présence de pavés irréguliers sur les chemins d'accès, il est recommandé de venir accompagné



01300 Izieu
Renseignements : 04 79 87 21 05
www.memorializieu.eu

Barrage-centrale de Génissiat (Bugey)

NIAGARA FRANÇAIS

Cet ouvrage industriel est ouvert au public en visite guidée uniquement. La visite se divise en deux parties : la première est totalement accessible aux personnes à mobilité réduite, la deuxième l'est si l'organisme de réservation est prévenu à l'avance (conditions d'utilisation de l'ascenseur).



01200 Injoux-Génissiat
Renseignements : OT Terre Valserine : 04 50 48 48 68 ou Haut Rhône Tourisme : 04 50 59 26 56
www.lescircuitdelenergie.fr

#Nature #Bien-être

Espaces sensibles protégés, grands panoramas, patrimoine naturel préservé, activités et loisirs de pleine nature... Les incontournables accessibles.

1-SITES TOURISTIQUES

Maison de l'Eau et de la Nature *(Bresse)*

LES PRAIRIES INONDABLES DES BORDS DE SAÔNE

Accessible aux PMR. Accueil de groupes d'adultes en situation de handicap moteur, psychologique, mental.



01190 Pont-de-Vaux
Renseignements : 03 85 33 03 34
www.maison-eau-nature.com

Observatoire de la Lèbe

(Bugey Sud)

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Les locaux sont entièrement adaptés aux PMR. 3 places dans le planétarium pour les personnes en fauteuil.



01260 Valromey-sur-Séran
Renseignements : 04 79 87 67 31
www.astroval-observatoire.fr

2-SITES NATURELS

Haute Vallée de l'Ain *(Haut-Bugey)*

PAR MONTS ET PAR VAUX

Sentier d'interprétation sur l'île Chambod (moitié du parcours accessible aux PMR), fauteuils de baignade pour PMR.



Renseignements : 04 74 37 25 88 (en été)
www.cerdonvalleedelain.fr

Lac de Sylans *(Haut-Bugey)*

LES LACS DU HAUT-BUGEY

Ce site naturel bénéficie d'un accès en platelage bois afin de découvrir les anciennes glacières.



01130 Les Neyrolles
Renseignements : 04 74 12 11 57
www.hautbugey-tourisme.com

Marais de Lavours *(Bugey Sud)*

RÉSERVE NATURELLE

Un sentier pédagogique sur pilotis de 1,2 km, accessible aux personnes à mobilité réduite avec l'aide d'une personne accompagnante, permet de pénétrer au cœur du marais. Les personnes en fauteuil ont accès aux observatoires disposés le long du circuit. Des informations en braille permettent également aux personnes déficientes visuelles de s'informer sur la faune et la flore du marais.



01350 Ceyzérieu
Renseignements : 04 79 87 90 39
www.reserve-lavours.com



3- ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE ET SPORTS ADAPTÉS AUX PMR

Fauteuils tout terrain

STATION DES PLANS D'HOTONNES
(Bugey)

Location de 2 FTT Quadrix® : l'ACCESse adapté à beaucoup de handicaps et le WATT'S pour un usage plus sportif. 2 parcours de 10 km chacun vous seront proposés.

01260 Les Plans d'Hotonnes
Renseignements : 04 79 42 29 72
www.servinature.com

COL DE LA FAUCILLE

(Pays de Gex)

Location de FTT Quadrix.

01170 Gex
Renseignements : Giroud Sports
+33 (0)4 50 41 30 96
www.giroudsports.com



Handibranche (Bugey)

PREMIER PARCOURS
HANDIBRANCHE DE FRANCE

Au Parcours Aventure du Bugey, les personnes avec un handicap moteur (notamment en fauteuil) peuvent suivre un parcours adapté et franchir, à 6-8 mètres de haut, une dizaine d'obstacles spécialement conçus pour être traversés en position assise. Activité avec un guide accompagnateur.

01110 Plateau d'Hauteville
Renseignements : 06 83 39 10 47
www.aventuredubugey.com

Vélos adaptés (Bugey Sud)

A PROXIMITÉ DE LA VIARHÔNA®

Location de 2 vélos cargos (tripeuteurs adaptés) et de 2 vélos Benur (tripeuteurs électriques : intégration directe de votre fauteuil roulant dans le triporteur) à la base de loisirs de Seyssel. Livraison possible à Virignin et dans le Bugey Sud.

01300 Virignin
Renseignements : 04 56 82 91 68
www.prolynx-sports.com

Monts Jura Handisports

(Pays de Gex)

AUX PORTES DE GENÈVE

Des activités adaptées variées au Col de la Faucille (handiski, randonnées en joëlette, hippocampe, randoline, fauteuil tout terrain...).

■ Le site nordique de La Vattay est en cours d'aménagement pour les personnes à mobilité réduite. Monts-Jura Handisports met à disposition deux luges nordiques Tessier dernière génération et d'autres matériels.

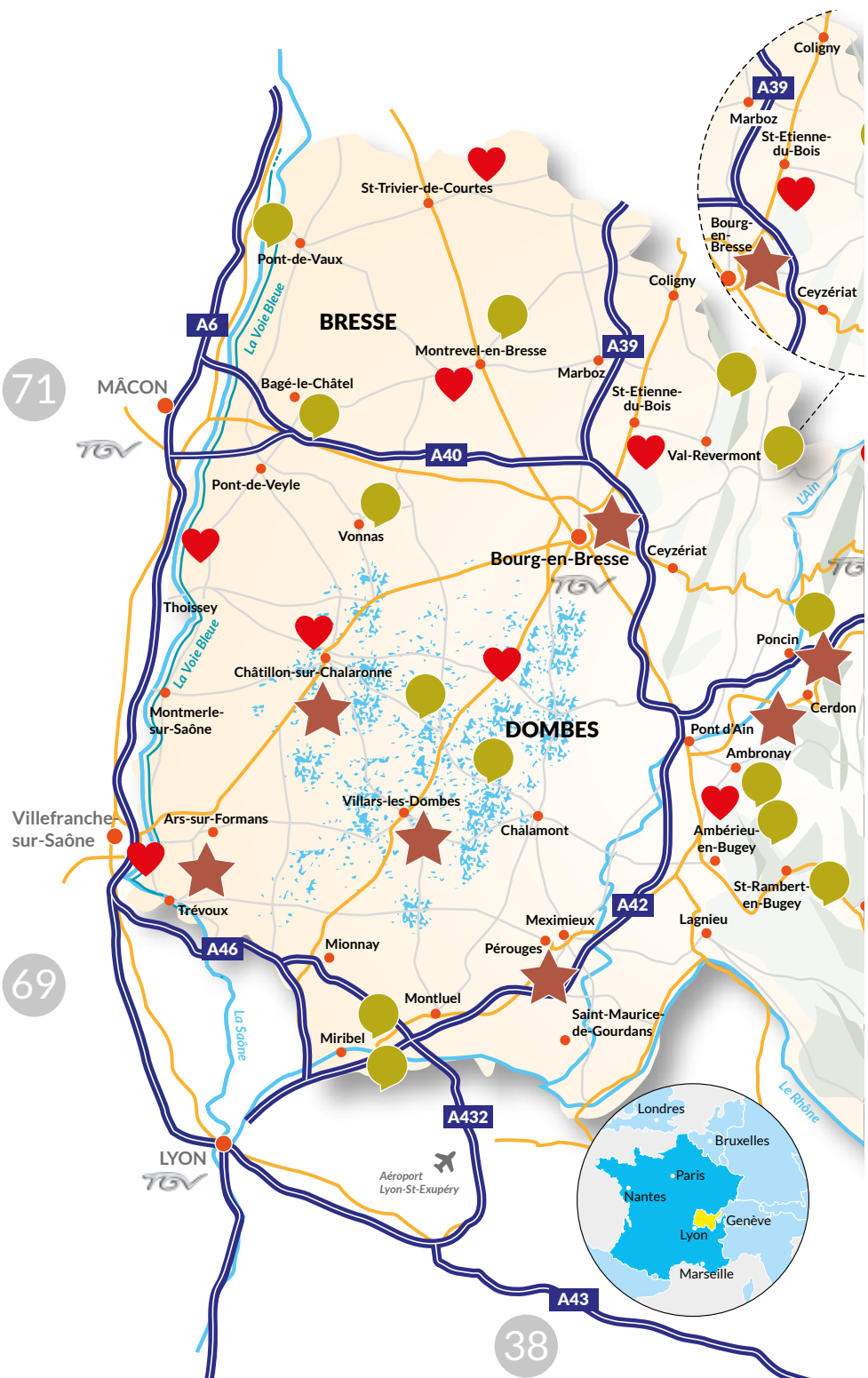


01170 Cessy
Renseignements : 04 50 41 56 46 (Mairie)
www.monts-jura-handisports.fr

71

69

38



LÉGENDE:

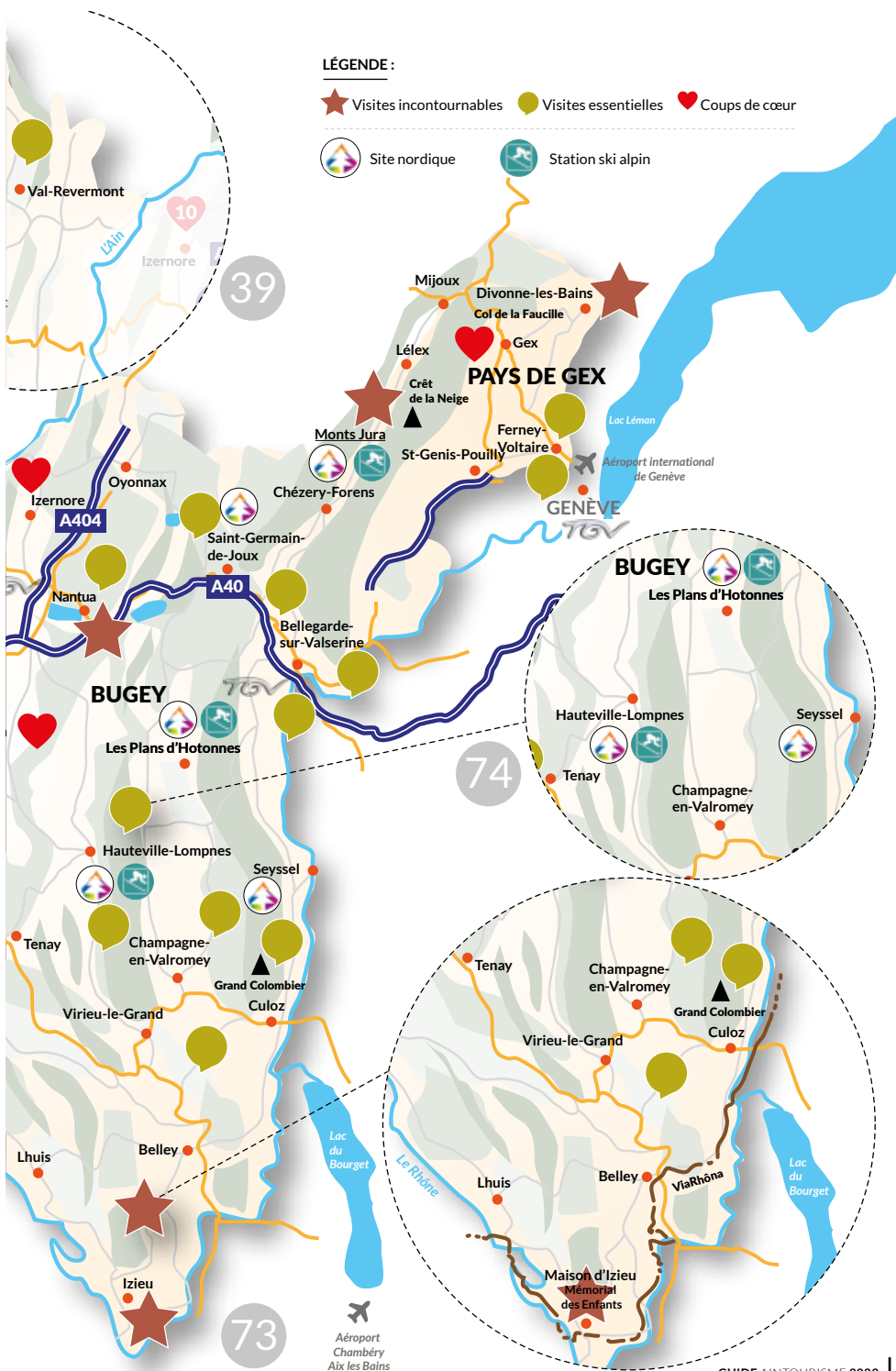
★ Visites incontournables ● Visites essentielles ♥ Coups de cœur



Site nordique



Station ski alpin



39

74

73




Saveurs
de l'Ain

#Gastronomie

Dans l'Ain, les gens sont fiers de leurs bons produits et depuis toujours. Précurseur en la matière, Brillat-Savarin était magistrat mais l'Histoire a surtout gardé son traité philosophique la "Physiologie du Goût" et son sens de l'aphorisme : « Dis-moi ce que tu manges, je te dirai qui tu es. » Tout un programme !... De la même façon, les 10 produits d'excellence (AOC / AOP) de l'Ain sont les piliers d'une gastronomie locale efficace. Cela valait bien une marque, sésame indispensable du territoire pour les plus gourmets d'entre nous !



■ UNE MARQUE AVEC L'EXIGENCE DE LA QUALITÉ

Le département de l'Ain a plutôt fière allure avec ses 10 produits AOC/AOP* et ses 3 IGP*. La richesse de son patrimoine culinaire et gastronomique s'exprime à travers Saveurs de l'Ain, une marque qui rassemble plus de 450 professionnels autour des produits et savoir-faire du territoire : en premier lieu la volaille de Bresse bien sûr mais également les fromages ou la crème et beurre de Bresse ou encore les vins du Bugey qui s'organisent aujourd'hui dans la démarche Vignobles & Découvertes. Producteurs, métiers de bouche, restaurateurs, revendeurs ou organisateurs d'événements, tous s'attachent avec passion à l'identité du territoire avec une exigence de la qualité. Avec Georges Blanc en position de chef de file, d'autres princes des fourneaux régaler les visiteurs à l'occasion d'une étape parmi les bonnes tables du département. Fricassée de grenouilles, poissons de Dombes, quenelles sauce Nantua... Quand la convivialité se conjugue à l'excellence des mets, la vie devient un art.

* IGP (produits d'Indication Géographique Protégée)

**AOC/AOP (produits d'Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée)

■ BRILLAT-SAVARIN, LE PRÉCURSEUR

Né à Belley dans le Bugey Sud, Brillat-Savarin aura définitivement donné le ton en 1825 en publiant, deux mois avant sa mort, un ouvrage intitulé en toute simplicité : « *Physiologie du goût, ou Méditations de gastronomie transcendante, ouvrage théorique, historique et à l'ordre du jour, dédié aux gastronomes parisiens, par un professeur, membre de plusieurs sociétés savantes* ». La critique est unanime. Les auteurs de l'époque, à l'image de Balzac, lui rendent un hommage appuyé. Le critique Hoffman qualifie même l'ouvrage de « *Livre divin qui a porté à l'art de manger le flambeau du génie* ». L'Ain a eu à cœur de concrétiser le compliment à travers des produits et savoir-faire d'exception, pour honorer son illustre ambassadeur.

"L'Ain est une mosaïque de différents terroirs qui ont tous une spécificité géographique et culturelle différente, ce qui renforce considérablement son attractivité..."

Georges BLANC

Chef***, ambassadeur de la gastronomie et des traditions gourmandes

■ PLUS DE 450 ADHÉRENTS EN JANVIER 2022 :

- **118 producteurs**
(agriculteurs et viticulteurs)
- **109 professionnels des métiers de bouche**
(bouchers-charcutiers, boulangers-pâtisseries, fromagers, chocolatiers et entreprises artisanales de fabrication ou de transformation de produits du terroir)
- **144 professionnels de la restauration**
(restaurants, fermes-auberges, traiteurs, chefs à domicile, foodtrucks...)
- **79 revendeurs**
(magasins collectifs de producteurs fermiers, cavistes, boutiques de produits du terroir, boutiques d'offices de tourisme ou de sites touristiques...)
- **7 événements**



Produits agréés Saveurs de l'Ain®

p. 121

AOP DE PRESTIGE

p. 126

AUTRES PRODUITS ESSENTIELS

p. 133

SPÉCIALITÉS LOCALES ET TRADITIONNELLES



QUELQUES CHIFFRES

UN TERRITOIRE RECONNU POUR SA GASTRONOMIE :

- **1 personne sur 3 en France** déclare avoir entendu parler de l'Ain et cette notoriété, toutes les études le relèvent, c'est d'abord à travers le « Poulet de Bresse ».

- **84 % de la clientèle de proximité** a globalement une image positive du territoire. Une notoriété à laquelle contribue largement sa gastronomie (pour **35 %** de cette clientèle). Là encore, le Poulet de Bresse est le **1^{er}** repère de notoriété pour **87 %** d'entre elle. Le Vignoble du Bugey avec **64 %** arrive en **7^e** position et la jeune marque Saveurs de l'Ain® est évoquée par près d'une personne sur 2 (**47 %**)

- **10 AOP/ AOC identitaires** : volailles de Bresse, dinde de Bresse, vins du Bugey / Roussette du Bugey/ vins de Seyssel, Comté®, Bleu de Gex®, Beurre de Bresse®, Crème de Bresse®, Morbier et 3 IGP : volailles Fermières de l'Ain, Vins coteaux de l'Ain, Fine et Marc du Bugey.

- **Parmi les chefs distingués au Michelin** : 6 étoilés dont 1 étoile verte, 6 «Bib gourmands», 17 sélectionnés par le guide rouge.

- **L'Ain compte de très nombreuses marques, produits culinaires ou recettes identitaires** : Poissons de Dombes®, volailles fermières de l'Ain, ramequin bugiste, galette de Pérouges, quenelle sauce Nantua...

- **L'année est ponctuée par des événements, RDV ou festivités inédits ou récurrents** : les Glorieuses de Bresse, le salon de la Gastronomie de Bourg-en-Bresse, le festival Gourmandiv' de Divonne, les Epicuriennes de Belley (anciennement les Entretien de Belley)...

- **Les marchés traditionnels rythment les semaines** avec certains remarquables comme celui de Châtillon-sur-Chalaronne



AOP DE PRESTIGE



Volaille de Bresse

4^È MERVEILLE GASTRONOMIQUE DU MONDE

REINE DES VOLAILLES, VOLAILLE DES ROIS

■ Championne toutes catégories ! Acclamée par les plus grands chefs et gastronomes du monde, on ne présente plus celle qui détient l'appellation d'origine contrôlée (AOC) depuis 1957 (AOP depuis 1996) et qui reste la seule de la catégorie à en bénéficier. À l'origine, sa renommée est fondée sur plusieurs facteurs : tout d'abord la Bresse, son territoire d'élevage naturel et bocageux, entretenu avec soin depuis des siècles. Ensuite, la particularité de la race, scientifiquement préservée et que l'on reconnaît instantanément : plumage blanc, pattes bleues, crête rouge... Enfin, le savoir-faire des générations d'éleveurs qui, avec passion et exigence, s'appliquent à produire artisanalement les plus belles volailles (élevées en plein air pendant 4 mois et plus, nourries à base de céréales et de lait écrémé).

« La chair est tendre, elle est même fondante. C'est ce qui lui a valu le surnom de "moelleux" sur les tables parisiennes... »

À déguster toute l'année

Le Poulet de Bresse : ferme et savoureux, il est élevé durant 4 mois sur prairie, il peut être mâle ou femelle et pèse au minimum 1,3 kg.

La Poularde de Bresse : élevée pendant 5 mois, elle est plus dodue (1,8 kg au moins) mais tout aussi savoureuse que le Poulet de Bresse. Sa chair est tendre et juteuse, sa peau est fine et nacrée.

Des mets de choix, uniquement disponibles pour les tables des fêtes de fin d'année :

La Dinde de Bresse : élevée au grain (maïs et céréales de Bresse) et au lait, elle court pendant 7 mois sur les vastes prairies bressanes, c'est la Perle Noire de Bresse. Elle arrive à maturité pour Noël et pour les Glorieuses de Bresse.

Le Chapon de Bresse : il grandit et embellit pendant 8 mois dans la verdure des prairies. Ensuite la période d'engraissement dure 4 semaines, c'est durant ce temps qu'il acquiert le fondant inimitable de sa chair. Son poids final dépasse les 3 kg.

■ Luxe et folklore

La préparation minutieuse par les éleveurs touche à l'excellence absolue en fin d'année à l'occasion des Glorieuses de Bresse. Une fête de la gastronomie qui réunit chefs, personnalités du showbiz, grands gastronomes et au cours de laquelle sont primés les plus beaux spécimens. Le jury intraitable honore les meilleurs éleveurs, la plus belle pièce est offerte au Président de la République, qui à son tour offre un vase de Sèvre au vainqueur !

Pour en savoir +
www.pouletdebresse.fr



INCONTOURNABLES

BUGEY



Les vins du Bugey

L'HÉRITAGE DE BRILLAT-SAVARIN

LA JEUNE AOC DU BUGUEY

■ Réparti sur trois secteurs de production : Cerdon, Montagnieu et Belley, les vignobles rivalisent de bon goût depuis Cerdon jusqu'au rivage du Rhône, au pied du Grand Colombier. On notera plusieurs appellations distinctes, donnant des vins tranquilles rouges, rosés et blancs, ainsi que des mousseux naturels rosés et blancs.

« Des vins de grande diversité et de caractère, que nous avons appris à découvrir ou redécouvrir... »

LA GAMME DES VINS DU BUGUEY

■ Diversité, tradition et qualité

L'étendue de la gamme des vins tient de la diversité des sols et des expositions au soleil. 60% des vins élaborés dans le Bugey sont des vins pétillants. Pour les vins tranquilles, 57% sont des blancs contre 35% de rouges et 8% de rosés. La production globale annuelle (environ 24 000 hectolitres) représente 4 millions de bouteilles.

- Les Bugey blanc :

- Le **Chardonnay**, vin rond et fruité, parfois souligné par une pointe de minéralité, des notes de poire, d'ananas et d'agrumes, selon les terroirs.
- La **Roussette**, légèrement moelleux, riche en arôme.

- Les Bugey rouge :

- Le **Gamay**, frais, léger, agréable et fruité.
- Le **Pinot**, plus épicé ou fruité, légèrement tannique. Apte au vieillissement.
- La **Mondeuse**, vin puissant et tannique de couleur violacée, qui vieillit très bien.

- **Les Bugey rosé** : des vins gourmands, du fruit et de la fraîcheur, idéal en été et pour un repas entre amis !

- **Les Bugey Méthode Traditionnelle**, blancs champagnisés, à boire très frais. Des vins fruités, amples, élégants, aériens... mais toujours d'une grande finesse.

- **Le Bugey Cerdon, Méthode Ancestrale**, doux, fruité, léger et pétillant, peu alcoolisé. À boire dans l'année de la récolte.

■ Le label "Vignobles & découverte"

Dans l'Ain, dans un périmètre de près de 30 kilomètres, de nombreux professionnels se sont engagés dans la démarche "Vignobles & Découvertes" (vignerons, restaurateurs, hébergeurs, sites patrimoniaux, organisateurs d'événements, prestataires d'activités de loisirs...)

Tous ont été sélectionnés selon les critères exigeants du label national. Visiter les caves et domaines, déguster, se reposer dans des adresses pittoresques, goûter aux menus accompagnés des vins du Bugey, s'imprégner de l'histoire des terroirs, profiter des loisirs à proximité, devient alors un jeu d'enfant.

« Le label "Vignobles & Découvertes" vient récompenser ce vignoble confidentiel qui a su ne pas succomber aux sirènes de la facilité... »

Pour en savoir +
www.vinsdubugey.net



LE CERDON

■ Naturellement pétillant

À Cerdon, tout est question de dosage et de finesse. En premier lieu, le mariage subtil entre les cépages Poulsard et Gamay, puis une méthode ancestrale d'élaboration sans ajout de sucre ou levure. Douceur est peut-être le terme qui convient le mieux pour ce vin à faible teneur d'alcool. Un rosé délicat à la mousse fine et aux bulles légères, qui accompagne avantageusement les meilleurs desserts. L'ensemble de la production s'étale sur onze communes autour du village de Cerdon, sur près de 130 hectares de vignoble.

« Un vin très aromatique, dans la tendance des goûts actuels... »

LA ROUSSETTE DE MONTAGNIEU

■ L'Altesse

Est-ce le hasard si, dans une région de lacs et de rivières abondantes, la terre a donné son vin le plus expressif pour accompagner les bonnes recettes de poissons. Noble cépage à consonance royale pour une production confidentielle et recherchée (à peine plus de 300 hectolitres par an).



MANICLE

■ L'or des vins du Bugey

Quelques parcelles ensoleillées à l'aplomb d'une falaise calcaire de 500 mètres qui emmagasine la chaleur le jour et la restitue la nuit... une parenthèse isolée dans un environnement minéral que l'on distingue depuis la route. C'est là que s'épanouit le plus précieux des vins du Bugey. On évoque d'autres grands crus de France quand le Manicle se décline en rouge et blanc avec deux caractères bien trempés. Chaque année, la production de faible quantité fait des envieux car l'on s'arrache à chaque fois les rares bouteilles !

« On travaille le Manicle comme un grand vin, sur lie, pour lui permettre de s'exprimer... »

LE VIN DE SEYSSSEL

■ L'une des plus anciennes AOC de France

Sur les berges généreuses du Rhône, les amateurs de bon vin retrouvent des parfums de violette, de bergamote ou encore d'iris. L'AOC Seyssel est un vin de caractère qui peut prétendre à devenir un vin de garde pour les millésimes les plus racés. À cheval entre l'avant-pays savoyard et le Bugey Sud de l'Ain cette petite zone viticole s'étend sur 80 hectares de sols caillouteux et sableux. Issu d'un seul cépage altesse, l'AOC Seyssel produit des vins blancs tranquilles réputés.



INCONTOURNABLES

ÊTEZ
FOISSIAT



Beurre et crème de Bresse

DOUCEUR, SUBTILITÉ ET ONCTUOSITÉ

Que serait la Bresse sans son beurre et sa crème ? Deux produits indispensables aux recettes du terroir et à toutes les sauces des grands chefs. La bonne réputation monte encore d'un cran, portée par l'élan du développement durable. Comme la volaille de Bresse, les vaches ont un grand espace pour se déplacer et se nourrir (10 par hectare) dans une aire d'appellation composée de 60 % en terres agricoles. Le lait est le seul composant du beurre de Bresse et de la crème de Bresse : sans épaississant, ni colorant ni conservateur. Seules trois laiteries sont habilitées à fabriquer la Crème de Bresse AOP et le Beurre de Bresse AOP. Ces ateliers à taille humaine sont tous situés à moins de 40 kilomètres des fermes d'exploitation.

LE BEURRE DE BRESSE

■ Fabriqué en baratte traditionnelle, il se caractérise par une texture souple et aérée qui le rend facile à tartiner. La flore des prairies est à l'origine de sa couleur jaune pâle. A la dégustation, il révèle de délicieuses saveurs aux parfums uniques avec des notes herbacées, florales et de fruits secs, comme la noisette et la noix.



LA CRÈME DE BRESSE

■ Semi-épaisse ou épaisse, elle affiche un taux de matière grasse de 36 % minimum, ce qui lui donne une belle onctuosité ! Elle se caractérise par des notes de lacté cuit, de biscuit sucré, de fruité et de fraîcheur en bouche.

Elle accompagne merveilleusement le fromage blanc frais en faisselle que les bressans dégustent en principe salé, avec quelques brins de ciboulette fraîche !

« L'appellation offre des garanties strictes notamment en ce qui concerne l'alimentation des vaches et les paramètres de fabrication... »

Pour en savoir +

www.aoc-creme-beurre-bresse.fr



Fromages AOP

L'ADN MONTAGNARD

Trois fromages d'exception, indissociables de l'image des Montagnes du Jura. Tous sont produits sur le territoire à partir de lait de vache de grande qualité, liée à la flore particulièrement riche des pâturages. Aucun n'utilise de colorant ou additif dans leur procédé de fabrication et tous bénéficient de l'Appellation d'Origine Protégée.



LE COMTÉ®

■ Reconnu comme la star absolue des fromages de montagne à pâte pressée et cuite, le **Comté®** est certainement le plus populaire. Dans l'Ain, la zone de production s'étend sur pratiquement la moitié Est du département, entre 200 et 1500 m d'altitude. Il est élaboré à partir de lait de vache de race Montbéliarde ou Simmental et selon un procédé artisanal rigoureux dans 7 fruitières de l'Ain (123 sur l'ensemble des 3 départements concernés par la zone de l'appellation). Une seule meule de ce fromage est un concentré de 500 litres de lait et pèse environ 42 kg ! Après un premier séjour sur place, les meules de fromage sont alors affinées pendant de longs mois, en cave, sur des planches d'épicéa. Chaque meule (un concentré de 500 litres de lait pour environ 42 kg) se distingue par des arômes différents selon sa fruitière d'origine, le tour de main du fromager et la cave d'affinage où elle a mûri.

Pour en savoir +
www.comte.com

LE BLEU DE GEX HAUT-JURA®

■ Apprécié pour la saveur particulière de sa pâte persillée, le **Bleu de Gex®** est un fromage au goût modéré légèrement fruité et vanillé, avec des notes de champignon. Fabriqué à partir de lait cru non pressé, exclusivement de vache de race

Montbéliarde ou Simmental selon une recette qui remonte au XIII^e siècle, affiné pendant 3 semaines au minimum, il se présente sous la forme d'une petite meule d'une trentaine de centimètres de diamètre, portant la signature exclusive « Gex » moulée en creux sur la croûte, sur l'une des faces.



Pour en savoir +
www.bleu-de-gex.com

LE MORBIER®

■ L'origine de ce fromage au lait cru de vache à pâte pressée (non cuite) remonte à l'époque où les fermiers n'avaient pas assez de lait pour fabriquer les grosses meules de Comté à l'arrivée de l'hiver. Pour protéger le "pain" de caillé, obtenu par le lait de la traite du soir, les fermiers déposaient la cendre prise « au cul du chaudron ». Le lendemain matin, afin d'obtenir un fromage de plus gros format, ils recouvraient la première partie de la veille avec celui de la deuxième traite. Aujourd'hui, la raie noire est tracée avec du charbon végétal.

C'est à la fin à la fin du 19^e siècle, qu'il fut baptisé définitivement "Morbier". Sa meule plate pèse de 5 à 8 kg et la période d'affinage est d'au moins 45 jours. Il bénéficie de l'AOP depuis 2002 à la suite de l'obtention de l'AOC en 2000. Dans l'Ain, seule la ferme Ananikian située à Belleydoux dans le Haut-Bugey, fabrique encore ce goûteux fromage.

Pour en savoir +
www.fromage-morbier.com



Autres produits laitiers

POUR COMPLÉTER LE PLATEAU DE FROMAGES

RAMEQUIN BUGISTE

■ C'est à la fois un fromage et une recette conviviale. Les traces écrites de ce plat datent du XVII^e siècle. Originaire du canton de Saint-Rambert-en-Bugey, le **Ramequin** est un petit fromage au lait cru ou pasteurisé qui prend peu à peu une belle couleur ocre et presque translucide avant d'être consommé en une fondue goûteuse et conviviale. Elle se prépare avec de l'eau parfumée d'ail et de poivre et se déguste de préférence avec un Bugey Rouge Gamay ou Pinot.



FROMAGE BLANC FAISSELLE

■ On l'adore dans toute la région sous diverses formes. Salé, avec ou sans herbes, avec des oignons, simplement sucré... mais rarement sans crème ! En Bresse, c'est une tradition qui remonte au Moyen-Âge. En 1890, Bossi relevait déjà ce fromage blanc au lait de vache dans les repas du matin et du soir. Sa saveur est celle du caillé lactique (ajout de ferments ou fermentation naturelle) qui donne une note acide marquée. Peu égoutté, délicatement moulé à la louche, le fromage frais est vendu en faiselle à 0%, 1,7% ou 7% de matière grasse.



BRESSE BLEU® & DOMAINE DE BRESSE®

■ Né en 1951, **Bresse Bleu®** est aujourd'hui une marque de qualité au chapitre du patrimoine gastronomique français. Fabriqué à partir de lait collecté à moins de 3 km de la fromagerie et affiné sur le territoire, « Bresse Bleu Le Vritable » est une référence dans la collection des bleus crémeux.

Bleu de haute lignée, le **Domaine de Bresse®** cache sous sa croûte blanche un persillage raffiné avec un cœur très crémeux. Fabriqué à partir du lait de producteurs locaux, il s'affine doucement en 4 semaines en développant une alliance subtile entre bon goût de bleu et texture très fondante.





Poissons de Dombes®

PRODUITS NATURELS DES ÉTANGS

■ Le territoire a construit son histoire pendant plus de mille ans. Depuis le Moyen Âge, la tradition piscicole de la Dombes a toujours respecté le patrimoine naturel et la biodiversité de son écosystème. Aujourd'hui, la filière piscicole est en pleine extension sur une surface d'environ 10 000 hectares. La Dombes est la première zone piscicole en eau douce de France. De son côté, la marque **Poissons de Dombes®**, valorise la gamme des produits issus de la filière mais fédère également tout ce qui la compose (propriétaires d'étangs, exploitants, collecteurs, transformateurs, distributeurs et bien sûr, les restaurants). C'est aussi une garantie pour les consommateurs en termes de traçabilité et de qualité.

« La pisciculture est un vecteur d'équilibre et de valorisation de notre écosystème. Il faut une écologie responsable... Et une économie, car le seul moyen de survie, c'est de valoriser notre patrimoine. »



Pour en savoir +
www.poissonsdedombe.fr

■ Pêche traditionnelle

Dans la brume du petit matin, le monde silencieux des étangs s'éveille à peine. L'heure est idéale pour préparer la pêche comme elle est pratiquée ici depuis toujours. L'eau de l'étang a déjà été vidée grâce au "thou", la vanne située au bout du bief.

Les hommes équipés de cuissardes se mettent en place pour manœuvrer lentement la "traine", un grand filet de plusieurs dizaines de mètres, afin de rassembler les poissons dans la "Pêcherie". Il ne restera plus qu'à récolter et trier rapidement les carpes, tanches et brochets dans la "Gruyère", sur la chaussée de l'étang, avant qu'ils ne soient emportés par camion-vivier.

« Le poisson a toute la place pour vivre, il se nourrit à 90 % d'éléments naturels fournis par l'étang. »



Canette et autres volailles fermières

QUAND LA COLLECTION S'AGRANDIT...



CANETTE

■ Au chapitre des spécialités culinaires, la Dombes est décidément bien lotie. Outre ses poissons d'eau douce et sa recette de grenouilles, le pays aux mille étangs ajoute à sa collection la canette. Légèrement plus grosse que les autres canards de barbarie, le palmipède donne une chair plus tendre et plus goûteuse. Elle est très appréciée des chefs alentours qui la préparent avec des saveurs corsées, épicées ou avec un accompagnement sucré-salé.

Pour en savoir +
www.volailles-dombes.fr

VOLAILLES FERMIERES

■ C'est en 1985, que quelques fermiers de l'Ain se sont regroupés autour d'une marque "Fermiers de l'Ain" bénéficiant de l'IGP et Label Rouge. Fiers de leur savoir-faire et dans le respect de l'environnement, ils perpétuent l'élevage de volailles en plein air dans la plus pure tradition, avec un accès à de vastes parcours herbeux et ombragés. Poulets, pintades, chapons, dindes, oies et poulardes... tous sont nourris avec une alimentation naturelle à base de céréales, de vitamines et de minéraux. Au final, cette exigence garantit des volailles à la peau fine et délicate, appréciées pour leur chair tendre et fondante.



Pour en savoir +
www.volailles-fermieres-ain.fr

Marques d'élevage

LE GOÛT SANS CONCESSION



« Un élevage garantissant une traçabilité de la fourche à la fourchette... »

♥ AGNEAU GIGOTIN®

C'est avant tout une question de goût. Alors qu'il est prononcé et fort pour le mouton, celui de l'agneau est plus accessible. Un détail qui a son importance notamment auprès des jeunes générations. Le **Gigotin®** est une marque déposée par la Coopérative des Bergers Réunis de l'Ain. Elle garantit une traçabilité complète pour la viande achetée par le consommateur et un gage de qualité : élevage sous la mère pendant 90 jours minimum, abattage avant 180 jours pour donner une viande claire, tendre et au goût délicat dans l'assiette.

♥ VEAU BRESSOU®

Issu de plusieurs races à viande, le **Bressou®** est nourri au lait maternel pendant 100 jours. Cela lui donne un goût, une tendreté et une finesse très appréciés des consommateurs. Un succès confirmé dans les boucheries de la région qui ont parfois du mal à répondre à la demande.



♥ VIANDE DES PAYS DE L'AIN®

Ce label a été lancé en 2019 par une association d'éleveurs de bovins de races bouchères. Il certifie une viande de qualité, provenant de bêtes nées, élevées à base d'alimentation majoritairement à l'herbe et abattues dans l'Ain. Elle est commercialisée localement, avec la prise en compte du bien-être animal, et une juste rémunération de l'éleveur.

Pour en savoir +
page Facebook/ Viande des Pays de l'Ain



Alcools

MOUSSES ET SECRETS D'ALAMBIC



« C'est une alchimie comme la musique ou l'écriture... »

BIÈRES ARTISANALES

■ Si elles ont fleuri un peu partout ces dernières années, c'est sans doute par effet de mode mais pas que. Blonde, rousse, blanche ou brune, elles s'imposent sur toutes les cartes des bars, restaurants ou présentoirs des boutiques et cavistes. Parmi la dizaine de micro-brasseries du territoire, se distingue notamment la brasserie Rivière d'Ain, entreprise précurseur, qui collectionne les distinctions au *World Beer Awards* à Londres. Dans la nouvelle tendance des fermes brasseries françaises, cette entreprise cultive sur ses terres, l'orge utilisée pour le brassage qu'elle mélange, selon les recettes, avec des céréales venant d'autres productions agricoles. Une attention particulière de qualité de produit dès les matières premières...

■ D'autres brasseries émergent aux quatre coins du territoire. Toutes différentes par leurs saveurs, elles expriment leur savoir-faire, leur expérience et leur passion. Ambrée parfumée au miel des ruches, blanche au parfum de

gingembre citron, bière de Noël, ambrée au miel de châtaignes... ou mieux encore : personnalisée au goût du client !

MARC ET FINE DU BUGEY

■ L'hiver dans le Bugey était autrefois rythmé par le passage de l'alambic dans les villages, occasionnant de grands moments de convivialité. Pour pallier la disparition progressive des bouilleurs de cru (réglementation oblige), quelques viticulteurs bugistes se sont organisés pour perpétuer une production d'eau-de-vie de qualité. Le **Marc du Bugey** est obtenu par distillation de ce qu'il reste du pressurage des raisins lors de la vinification des vins d'appellation Bugey AOC. De couleur ambrée, un élevage sous-bois de plusieurs années, lui apporte des arômes de pruneau, de fruits secs et de toasté. Digestif de premier choix sur les meilleures tables, la **Fine du Bugey**, quant à elle, est obtenue par distillation de vins, issus exclusivement de raisins récoltés dans les vignes de l'aire de production des vins du Bugey AOC. Elevée en fûts de chêne pendant une durée minimum de 3 ans, d'une belle couleur dorée, elle exhale des arômes de vanille, tabac blond et brioche grillée. Elle agrémenta à merveille certains sorbets.





Fruits et légumes

LES BONS PRODUITS FONT
LES BONNES RECETTES



♥ CONFITURES, SIROPS

Au rayon des fruits, sirops, gelées, confitures, compotes, coulis, pâtes de fruits, chutneys, sorbets... sont, tout au long de l'année, à la disposition des consommateurs. Selon les saisons, la gamme des producteurs évolue au gré des récoltes et de leur inspiration. Certains combinent habilement la production de fruits, plantes aromatiques et de légumes pour surprendre les plus gourmands.

« La légende urbaine selon laquelle il faut utiliser des fruits trop mûrs, tapés ou abîmés est fausse... »





Escargots

TRADITIONS CULINAIRES FRANÇAISES

Rendre visite à un héliculteur est toujours un grand moment. Tous sont passionnés par leurs produits et vous parleront inlassablement de leur installation et du soin porté au naturel dans leur approche de production. Alimentation sans OGM, élevage en plein-air, transformation sur place ou locale... Les arguments sont convaincants surtout

au moment de passer à la boutique (mousses à toaster, feuilletés, veloutés, en verrines...).

« Ne mettez pas en doute le courage des Français, ce sont eux qui ont découvert que les escargots étaient comestibles. »

■ SAVEURS DE L'AIN®. C'EST AUSSI :

- Viande de bœuf et de porc,
- Œufs plein air, fermiers et bio,
- Lait et produits laitiers fermiers : glaces, crèmes desserts et yaourts et yaourts,
- Miels et produits de la ruche,
- Poissons et produit dérivés,
- Spiruline,
- Farines et produits céréaliers,
- Huiles (*colza, tournesol, noix...*),
- Plantes, épices et produits dérivés,
- Spécialités locales & traditionnelles.



Elaborées avec tout le savoir-faire des producteurs, artisans et restaurateurs, de fabrication non industrielle ou selon une méthode fondée sur une tradition historique locale, elles privilégient l'approvisionnement local des matières premières.



Grenouilles

CUISINÉES FAÇON DOMBES

LÉGENDE VIVANTE

■ La Dombes est réputée pour ses grenouilles, c'est bien connu ! Tous les gastronomes vous le diront. De bonnes grenouilles fraîches que l'on déguste de préférence avec une persillade. Des grenouilles pêchées dans les étangs de la Dombes ?



Et bien non ! L'emblème de la gastronomie locale est importé massivement des pays de l'Est ou d'Égypte, même si dernièrement, un "raniculteur" français fournit quelques restaurateurs exigeants avec des grenouilles issues de son propre élevage. En revanche, elles sont vendues fraîches, c'est à dire vivantes avant d'être préparées "à la lyonnaise" (cuisses croisées avec les épaules).

En fait, la chasse commerciale des grenouilles est interdite en France depuis 1980. Vous l'avez compris, tout est donc dans le savoir-faire, le tour de main et les astuces que les cuisiniers perfectionnent de génération en génération. Farine de gaude, beurre de Bresse, ail, persil et une poêle à fond épais sont la base de la recette. Que ce soit au niveau des ingrédients ou celui de la cuisson, la saveur du plat tient de la passion et de l'expérience du chef.

« *Tout est une question de mesure, c'est une alchimie.* »



COUPS DE CŒUR

NANTUA



Quenelle sauce Nantua

RECETTE TRADITIONNELLE

BEURRE D'ÉCREVISSES

■ Allez dire à un lyonnais que la quenelle est bugiste ! Pourtant, l'un de ses illustres ambassadeurs était bien un bugiste : Brillat-Savarin célèbre gastronome, né à Belley, vantait déjà la quenelle à Paris au XVIII^e. Louis XV en était lui aussi très friand et ce plat considéré comme mets raffiné, ornaît fréquemment la table de la noblesse. À Nantua, on raconte que Louis XI, de passage dans la cité catholarde, aurait déjà dégusté la quenelle "à la Nantua"... Quant à la sauce, elle doit son origine à la prolifération d'écrevisses "Astacus astacus à pattes rouges" pêchées dans les cours d'eau et lacs alentours aux siècles derniers. Charnues et au goût prononcé, elles se nourrissaient des restes de viande accrochés aux peaux que les tanneurs laissaient tremper.

« Les gens venaient de partout pour déguster les véritables quenelles de Nantua dans ce restaurant en bordure de la nationale... »

Pour en savoir +
www.hautbugey-tourisme.com

■ Saveur et onctuosité

Lait, œufs, farine de blé dur et beurre sont les ingrédients de base qui composent la panade de la quenelle. La chair de brochet ou de volaille est alors incorporée selon la saveur désirée. La sauce est confectionnée dans une préparation façon béchamel avec incorporation du beurre d'écrevisses. C'est ce dernier qui donne la couleur un peu rosée à la sauce. Une fois roulées, les quenelles sont traditionnellement pochées, puis noyées de sauce avant de passer au four. Bon appétit ! À Nantua, le visiteur peut déguster ce plat traditionnel dans les restaurants au bord du lac ou acheter le produit dans quelques commerces de proximité ou à la boutique de Haut-Bugey Tourisme.

« La sauce Nantua, c'est pour moi, l'élite de toutes les sauces... »

Tartes et galettes

DOUCEURS GOURMANDES



TARTE BRESSANE

■ On raconte que l'origine remonterait à la nuit des temps. Ancrée en Bresse comme le maïs dans les champs, ce dessert traditionnel à base de pâte briochée semble avoir toujours trôné dans les vitrines des boulangeries de villages. On l'achetait le dimanche après la messe pour la partager en famille avant le café. Chargée de sucre mais surtout de crème de Bresse bien entendu, elle est restée gravée parmi les meilleurs souvenirs dans la mémoire de la Mère Brazier, célèbre cuisinière lyonnaise. Chaque week-end, elle se vend par milliers par les nombreux artisans ou à l'occasion des fêtes populaires par les associations locales. Les bugistes se la sont appropriée en associant un verre de pétillant du Cerdon. Un mélange parfait !

« J'adorais ça, au petit déjeuner, le pâtissier en vendait en portions individuelles. Certaines étaient fourrées de pralines roses aussi. »

GALETTE DE PÉROUGES

■ Sa délicate odeur est indissociable de la cité médiévale, l'un des plus beaux villages de France. La Galette de Pérouges est son identité comme l'omelette de la mère Poulard pour le Mont Saint-Michel. L'écrivain Eric-Emmanuel Schmitt l'évoque dans son recueil de nouvelles "La Vengeance du pardon". Les plus jeunes la retrouvent dans le roman de l'auteur lyonnais Paul-Jacques Bozon, "Les six compagnons et la perruque rouge", dont l'action se situe à Pérouges. Cette tarte au sucre est une marque déposée par la maison Thibaut et

COUPS DE CŒUR

BRESSE, PÉROUGES
BUGEY SUD



la recette originale que l'on doit à Marie-Louise remonte à 1912. La galette est confectionnée à base de pâte levée, parfumée au citron et sur laquelle on étale du sucre et du beurre. Dorée au four par les 7 cuiseurs officiant dans la cité, elle fait le bonheur des nombreux visiteurs de passage.



« On vient chez nous pour se balader, passer un bon moment à travers les ruelles pavées, partager un goûter en milieu d'après-midi arrosé d'un bon verre de cidre ou de Cerdon. »

Dans la famille des tartes sucrées, on compte aussi la « **tarte à la gomme** », à base de flan aux œufs, également nommée « tarte à la papette » ou « tarte au queveau » selon l'endroit où vous la trouvez dans le département.

TARTES SALÉES

■ Vous êtes plutôt bec-salé ? Histoire de satisfaire tous les palais, la tarte se décline aussi au fromage, aux oignons ou encore aux noix. En particulier dans le Bugey, où les villageois perpétuent une tradition datant du Moyen Âge. Moment convivial par excellence, les fêtes du four donnent l'occasion pour les habitants de se retrouver, d'avril à octobre, autour du four « banal ». On raconte que les bugistes sont plus attachés à leur four qu'à leur église ! À l'époque, ils l'utilisaient surtout pour y cuire le pain à tour de rôle.

Pour en savoir +
www.bugeysud-tourisme.fr



COUPS DE CŒUR

BRESSE
BUGEY SUD



Pains et farines

LA MAIN À LA PÂTE

PAIN CUIT AU FEU DE BOIS

■ D'une saveur incomparable, le pain cuit au feu de bois demande un savoir-faire particulier qui passionne les boulangers professionnels appliquant ce procédé de fabrication. Cette technique était traditionnellement employée dans chaque four banal des villages bugistes pour la cuisson du pain.

L'appellation « *Pain cuit au bois* » ou « *Pain cuit au feu de bois* » est réservée aux fours dont les flammes et fumées passent par la chambre de cuisson (chauffage direct) ou par un "gueulard" (chauffage semi-direct). Le pain cuit en chaleur descendante, sans flamme, avec le four fermé. Celui-ci doit donc être suffisamment chaud et ne pas refroidir trop vite sur la durée nécessaire à la cuisson du pain. L'enfournement demande dextérité et précision pour éviter les pertes de chaleur.

LES GAUDES

■ Les Gaudes furent pendant de nombreuses générations un aliment de base peu onéreux pour les familles paysannes de la Bresse, en particulier pendant les périodes de disette ou de guerre. Cette farine de maïs torréfié au goût de noisette constitue en effet, mélangée à du lait, une bouillie relativement consistante, source d'énergie.

Aujourd'hui, la farine de Gaudes se consomme en flan, sablés, en mélange dans des pâtes à gâteaux, crêpes ou gaufres. Elle est aussi l'alliée des chefs de cuisine pour la cuisson de la friture et des grenouilles, qu'elles rendent plus croustillantes.





COUPS DE CŒUR

TOUT L'AIN
CHÂTILLON-SUR-
CHALARONNE
DIVONNE-LES-BAINS

Charcuteries

DOUCEURS SALÉES

Dans l'Ain, l'art de la charcuterie est une tradition qui remonte à la nuit des temps lorsque l'hiver, les paysans procédaient à la "tuade" du cochon avec la mise au saloir du lard. De campagne ou de montagne, il en ressort une collection artisanale étoffée avec quelques incontournables de grande renommée comme l'andouillette châtilonnaise ou le civier bressan. En définitive, c'est bien toute la gamme de la charcuterie traditionnelle (saucissons, jambons à l'os, andouillette, boudin, pâté croûte...), que les visiteurs aiment acheter sur les marchés locaux ou dans les boutiques de producteurs.

En 2018, Daniel Gobet, traiteur à Divonne-les-Bains, est devenu champion du monde de pâté-croûte lors de la 10^e édition d'une compétition acharnée.

« Lassés des productions industrielles, les gens aspirent à retrouver le goût des charcuteries d'autrefois. »

■ LES PRODUITS ISSUS D'UNE DÉMARCHE REMARQUABLE

Vous trouverez aussi dans la gamme *Saveurs de l'Ain*[®] des produits issus du savoir-faire personnalisé ou d'une démarche exemplaire de l'un des professionnels agréés. Certains sont l'adaptation d'une recette traditionnelle, d'autres sont le fruit d'une création inspirée du terroir de l'Ain. « *Tuile de Brou* », « *Cochon qui rit* », « *Gaudrioles* », « *Boud'Ain aux pommes* », « *Palet dombiste* »... leurs noms invitent à la découverte du territoire, évoque une facette de l'histoire locale ou met simplement l'eau à la bouche.



**GRANDES
TABLES**



Georges Blanc

L'AMBASSADEUR

On raconte que la cave de son restaurant contient 130 000 bouteilles dans plus de 3000 appellations différentes ! Ses vins du domaine d'Azenay, dans le proche Mâconnais, ont été primés dans différents concours. Ses brasseries ou sa quarantaine de recettes sur les lignes premium de Singapour Airlines, l'éloignaient souvent de Vonnas. À Top chef, il lançait des défis aux concurrents pour revisiter les classiques de la gastronomie française. S'il n'a jamais cédé à aucune mode du moment, Georges Blanc reste un boulimique engagé. Boulimique pour son insatiable curiosité et obstination à vouloir pousser les choses, le plus loin possible. Engagé pour sa ténacité à défendre les produits de son terroir. À commencer par la volaille de Bresse, dans le cadre du Comité interprofessionnel qu'il préside depuis 1986.



« J'ai toujours pensé que les grands cuisiniers dans leur région, devaient aider à promouvoir les produits de leur terroir... »



GRANDES TABLES

VONNAS



SUR LA PLACE

Au centre du village circulent des hommes en blanc. La place ombragée est entourée de maisons aux façades traditionnelles et colorées. D'un côté à l'autre traversent, d'un pas vif, cuisiniers, commis ou serveurs affairés. C'est le matin à Vonnas et la préparation pour le midi va bon train, presque en décalage du rythme endormi de la Veyle, la rivière qui musarde à travers le bocage bressan. Tout autour de la place, se succèdent les multiples reconstitutions du "Village Blanc" un ensemble de boutiques, cave, café, boulangerie, hôtels, ancienne auberge et restaurant***. C'est dans cet empire que règne le Chef cuisinier Georges Blanc, toujours à la recherche de la perfection, sans aucun répit...



« Sans passion dans la vie, il n'y a pas d'élévation... »



« L'inspiration de Georges blanc, c'est la Bresse et sa poularde, les sauces aux goûts profonds, les cuissons savantes qui révèlent les saveurs... »

UNE HISTOIRE DE GÉNÉRATIONS

À l'instar d'autres grandes maisons, Georges Blanc est le successeur de Mères cuisinières bressanes de renom (Élisa et Paulette Blanc). En famille, il réinvente sans cesse le terroir régional avec des créations uniques et savoureuses, en s'appuyant sur une grande exigence pour la qualité des produits. Éclat de homard bleu au vin jaune, cuisses de grenouilles au medley d'herbes aromatiques, savarin de brochet des étangs de la Dombes, Crêpes vonnassiennes, Suprême de volaille de Bresse AOP... À chaque saison ses saveurs, pour des menus d'exception qui rivalisent de raffinement. Une adresse 3 étoiles obtenues en 1981, où convergent de grands hôtes de prestige. Cela fait 90 ans que la maison Blanc a été remarquée par le fameux Guide Michelin. Ouvert en 2021, le musée Georges Blanc retrace en accès gratuit et à ciel ouvert, ce parcours hors du commun...

Georges Blanc
Place du Marché
01540 Vonnas

www.georgesblanc.com



Grandes tables et chefs virtuoses

LES TÉMOINS DE BRILLAT-SAVARIN

La marque Saveurs de l'Ain® compte aujourd'hui 144 restaurants gastronomiques ou bistrots, auberges, brasseries, food trucks et fermes auberges. Créateurs de goût, ils mettent en scène les produits de l'Ain, revisitent inlassablement les recettes avec talent, passion et dextérité.

■ LES VIRTUOSES

On les croise, ça et là, au salon de l'Agriculture à Paris, au festival du Printemps de Pérouges, à Gourmandiv' ou en brigade pour une soirée de gala. Au salon de la Gastronomie de Bourgogne-Bresse, ils animent des défis de cuisine. On les reconnaît dans les médias quand ils parlent avec passion du beurre de Bresse ou du Manicle du Bugy. À chaque occasion, leur savoir-faire et leur légitimité imposent l'Ain parmi les destinations incontournables de la gastronomie française. Ambassadeurs de cœur et de conviction, ils ouvrent leur table et régaler les visiteurs du soir, de passage ou en séjour. À les entendre, c'est plus facile avec des produits d'excellence... L'Ain n'en manque pas.





■ DISTINCTIONS

Le Guide Michelin, la bible des gastronomes, reste la plus grande référence mondiale en termes de gastronomie. Ses distinctions sont le graal pour la plupart des chefs cuisiniers : Étoiles, étoile verte, Bib gourmands... Dans la région privilégiée d'Auvergne-Rhône-Alpes, l'Ain n'est pas en reste derrière **Georges Blanc**, son chef de file aux trois étoiles. La plupart des chefs honorent, avec beaucoup de créativité, les produits emblématiques du territoire.

— Les une étoile

L'AUBERGE DE L'ABBAYE

Cuisine de l'instant

Un cadre épuré avec le chef **Ivan Lavaux** qui annonce de vive voix le menu du jour, à choix unique. L'œuvre de l'instant, éphémère, savoureuse et définitive !

« La cuisine se révèle dans l'assiette où chaque individu doit pouvoir lire toute la poésie, la tendresse, l'amour et la passion du chef... »

47 place des anciens Combattants - 01500 Ambronay
www.aubergedelabbaye-ambronay.com



LE RAISIN

Incontournables revisités

À la recherche de l'équilibre du goût et des textures de beaux produits ! Le chef **Frédéric Michel** agit selon l'humeur du moment, en mixant les saveurs dans des préparations terre et mer, dont il a le secret.

« Des saveurs inédites, des cuissons irréprochables... »

2 place Michel Poisat - 01190 Pont-de-Vaux
www.leraisin.com

LA TABLE DE LA MAINAZ

La gastronomie en altitude

Une cuisine d'une grande finesse et dans l'air du temps, menée par la patte talentueuse du chef **Julien Thomasson**, dans un bel endroit.

« Je n'aime pas les fantaisies dans l'assiette. Je privilégie toujours l'authenticité, le vrai... »

D1005 Route du col de la Faucille - 01170 Gex
www.la-mainaz.com





LA HUCHETTE

Entre tradition et modernité

L'adresse de Replonges propose une cuisine récréative et spontanée, basée sur des produits locaux et de qualité, mis en valeur par la créativité du chef **Didier Goiffon**.

« L'étoile du Guide Michelin, c'est un merveilleux focus et La Huchette le mérite... »

1089 Route de Bourg - 01750 Replonges
www.la-huchette.com

— Etoile verte

SCRATCH RESTAURANT

Cuisine et vins naturellement

Estelle et Andréas Bæhr font un point d'honneur à mettre en avant de bons produits frais, bio et locaux, sans concession sur l'approche durable...

« Nous proposons des menus uniques pour optimiser chaque produit en limitant les pertes... »

2, rue des Fontanettes - 01000 Bourg-en-Bresse
www.scratchrestaurant.fr



— Bib gourmands

Bien manger ne veut pas dire forcément payer le prix fort. C'est dans cette idée que Michelin décerne la distinction Bib Gourmand aux adresses proposant « une cuisine de qualité à prix modéré ». Pour être retenu parmi les élus, la notion de bon rapport qualité prix est essentielle avec un plafond en province de 33 € par menu (entrée plat et dessert).

« Ces adresses sont des coups de cœur des inspecteurs et le reflet de la diversité des territoires mais également du savoir-faire d'artisans de talent », souligne la direction du guide Michelin.

Dans l'Ain, ils sont 6 distingués : **Mets et Vins** à Bourg-en-Bresse, **restaurant de la Place-Tejerina** à Polliat, **la Table Bâgéienne** à Bâgé-le-Châtel, **Voyages des Sens** à Cuisiat (Val Revermont), **Au Petit Relais** à Coligny et **l'Auberge du Pont des Pierres** à Montanges.

— Les sélectionnés

Si le symbole de « l'assiette » (créé en 2016 par le guide rouge) a disparu des tablettes, une sélection d'adresses récompensent les tables de qualité, en réponse à la définition suivante :

« Qualité des produits et tour de main du chef : un bon repas tout simplement. »

Dans l'Ain, les 17 sélectionnées sont : **l'Auberge Bressane** à Bourg-en-Bresse, **l'Auberge Bressane** à Buellas, **l'Ancienne-Auberge 1900** à Vonnas, restaurant **l'Embarcadère** à Nantua, **l'Embarcadère par Georges Blanc** à Jassans-Riottier, restaurant **Emile Job** à Montmerle-sur-Sae, **La Fine Fourchette** à Belley, **L'Intimiste** à Poncin, **Le Petit Mézériat** à Mézériat, **Place Bernard par Georges Blanc** à Bourg-en-Bresse, restaurant **Racines** à St Denis-les-Bourg, **Shamwari** (Jiva Hill Resort) à Crozet, **Le Saint-Lazare** à l'Abergement de Clémenciat, restaurant **La Tour** à Châtillon-sur-Chalaronne, **l'Auberge de Grilly** à Grilly, le **Saint-Bénigne** à Pont-de-Vaux et **L'intimiste** à Buellas.



**RENDEZ-VOUS
GOURMANDS**

■ ÉVÉNEMENTS GOURMANDS

Grandes manifestations, salons et RDV festifs... Partager des émotions gourmandes et positives avec ses proches est la plus belle façon de découvrir la gastronomie de l'Ain, ses traditions, sa convivialité et ses savoir-faire, dans l'esprit de Brillat-Savarin !

LES EPICURIENNES DE BELLEY

■ Belley

Bugey Sud

Les Epicuriennes de Belley (autrefois dénommées les «Entretiens de Belley») au pays de Brillat-Savarin sont une manifestation gastronomique organisée chaque année depuis 1986 par la Ville de Belley sur un thème spécifique lié à la gastronomie et au bien-manger. L'événement regroupe, un grand marché aux produits du terroir de Rhône-Alpes, des conférences avec les grands noms de la gastronomie, des expositions, animations et un buffet convivial et populaire autour de la Place des Terreaux dans la patrie de Brillat-Savarin. En 2023 ce sera la 36^e édition d'un festival revisité, consacré à la gastronomie.

📍 01300 BELLEY
www.belley.fr

5 AU 7 OCTOBRE 2023



BRASS'AIN FESTIVAL

■ Bourg-en-Bresse

La Tannerie (SMAC)

Seconde édition d'un événement marqué sous le signe de la convivialité en co-production avec Saveurs de l'Ain® et la Tannerie de Bourg-en-Bresse (Scène des Musiques Actuelles de l'Ain). Au programme : dégustation-vente (avec modération) des bières artisanales de l'Ain (8 à 12 brasseurs attendus...), restauration rapide, animations tous publics. Entrée gratuite pendant la durée du festival...

📍 www.saveursdelain.com

23-24 JUIN 2023



FESTIVAL GOURMANDIV'

■ Divonne-les-Bains

Pays-de-Gex

Culture et gastronomie – 12^e édition. Dégustations dans les commerces, les restaurants, sur les places publiques, démonstrations culinaires animées par des chefs de cuisine, ateliers culinaires pour tous, expositions, conférences, marché de producteurs (dont Saveurs de l'Ain®), concours de cuisine et dîner gastronomique, spectacles de rue... Le festival culture et gastronomie donne rendez-vous à tous les épicuriens, à l'automne prochain.

📍 OFFICE DU TOURISME DIVONNE-LES-BAINS
www.divonnelesbains.com

7 OCTOBRE 2023



FASCINANT WEEK-END VIGNOBLE & DÉCOUVERTES

■ Vignoble du Bugey

Territoire de l'Ain

Un week-end de fête dans les vignobles du Bugey ? Partez à la rencontre des vigneronns sur leurs terres ! Rendez-vous gourmands ou sorties insolites sont au programme des journées de découverte qui auront lieu sur une cinquantaine de destinations labellisées Vignobles & Découvertes. Parmi les 71 destinations labellisées, le Bugey se distingue à travers un territoire contrasté. Pour la 10^{ème} édition de ce rendez-vous automnal attendu, le programme embarque les visiteurs pour des balades insolites dans les vignes, ateliers autour du vin et de la soie, expositions, visites guidées, concerts ou dégustations conviviales...

📍 FASCINANT WE V&D
www.bugey-vignobles-decouvertes.com

19 AU 22 OCTOBRE 2023



SALONS DE LA GASTRONOMIE

■ Bourg-en-Bresse

Ainterexpo

Incontournable RDV d'automne placé sous le signe de la convivialité et de la gourmandise. 5 jours pour découvrir les vins et la gastronomie française et internationale, autour de 2000 produits régionaux et présentés par 150 exposants. Les 6000 m² accueilleront un pôle spécial Saveurs de l'Ain® ainsi que des ateliers et démonstrations pour un festival de saveurs.

 **AINTEREXPO**
www.ainterexpo.com

9 AU 12 NOVEMBRE 2023



67^E ÉDITION DES GLORIEUSES DE BRESSE

■ Montrevel-en-Bresse /14 déc

■ Bourg-en-Bresse /16 déc

■ Pont-de-Vaux /17 déc

Certes, l'histoire remonte aux années 1860, à une époque où les voitures étaient rares et tirées par des chevaux. Mais déjà on célébrait la Volaille de Bresse, fruit d'un terroir privilégié, qui allait obtenir en 1957, soit presque un siècle plus tard, la précieuse Appellation d'Origine Contrôlée (AOC). Chaque année avant Noël, le célèbre RDV avicole des Glorieuses de Bresse s'organise dans les trois capitales bressanes de l'Ain et à Louhans dans le 39. Les éleveurs de volailles fines de Bresse (chapons, poulardes, poulets, dindes) participent à ce grand concours-exposition destiné à désigner le meilleur d'entre eux. L'événement se conclut par la proclamation du palmarès et la mise en vente des volailles. L'occasion pour les médias et le grand public de (re)découvrir ce fleuron de la gastronomie française.

 **COMITÉ INTERPROFESSIONNEL
DE LA VOLAILLE DE BRESSE (CIVB)**
www.glorieusesdebresse.com

DÉCEMBRE 2023





Cuivrerie
de Cerdon

**FAITES L'EXPÉRIENCE DE
LA RÉVOLUTION INDUSTRIELLE !**

BILLET COUPLÉ : VISITE SOIERIES + CUIVRERIE
(1 entrée + la seconde à -50%)
Adulte : 12€/pers - Enfant : 6€/pers



Musée des
Soieries Bonnet

Billetterie en ligne :
www.cerdonvalleedelain.fr/billetterie-en-ligne

Cuivrerie
de Cerdon



MUSÉE
Soieries
Bonnet
RENDEZ-VOUS ROUSSE, DÉCOUVREZ

Prix : gratuit
ISBN : 978-2-9560809-7-8



9 782956 080978

Edition 2023

AIN⁰¹
le Département

Aintourisme

Agence de Développement Touristique du département de l'Ain
www.ain-tourisme.com